IL FREE PRESS DI ZONA

- CAPENA
- FARA IN SABINA
- FIANO ROMANO
- POGGIO MIRTETO

Prossima uscita 5 Luglio

Mensile di Informazione n. 25





IBAN: IT24V0303211100010000004907 Causale: DONAZIONE

www.ecmoperlavita.org/donazioni







Un campioncino sul ghiaccio "Sogno in grande"







Promossi a pieni voti

Sul territorio Cicloturistica Tevere-Farfa pag. 4 Fara Sabina Passeggiando tra le rose Montopoli Il parco bello che non balla pag. 8 Fara Sabina St. Inglesi - Senza telefono pag. 10

FLASH NEWS

ANCHE I TUOI CLIENTI LEGGONO QUI NEWS! PER LA TUA PUBBLICITÀ 328.09.97.223

AMAZON - "VOTO 9, MA MANCA UN SINDACATO"

FARA SABINA - Pro o contro Amazon? Il colosso americano si è ormai insediato a Passo Corese da quasi un anno, scatenando nel bene o nel male dibattito. In diversi numeri di Qui News abbiamo trattato la questione, riportando anche testimonianze di ormai ex lavoratori delusi dai loro giorni in Amazon. Questa volta invece, siamo stati contattati da un utente che attualmente ci lavora e ha chiesto espressamente di raccontare la sua esperienza che fino a questo momento è più che positiva.

GLI INIZI - A ottobre ho inviato la richiesta tramite internet e poco dopo ho fatto il colloquio con le agenzie interinali che si occupano delle assunzioni in Amazon. Dopo due giorni di corso sulla sicurezza, uno dedicato alle future mansioni e fatte le visite mediche, ho firmato un contratto di tre mesi part time (cosiddetto MOG - Monte Ore Garantito) che prevede un minimo di 64 ore mensili con una retribuzione di 550 euro netti. In caso di necessità, come accaduto nel periodo di picco natalizio, si lavora anche full time arrivando a prendere circa 1200 euro al mese. Nei primi giorni sono stato affiancato dagli extractor (tutor) che ti insegnano passo passo il lavoro e ti seguono nei compiti da svolgere.

CHI DENTRO E CHI

FUORI - A fine gennaio, terminato il periodo di picco, hanno cominciato a mandare via un sacco di gente, circa il 60% dei magazzinieri. Ipotizzo che a pieno regime (nelle 24 ore) vengano impiegate circa 2000-2500 risorse. Di conseguenza, a gennaio circa 1000-1200 sono state mandate a casa. Ognuna di loro aveva un contratto differente, chi a 15 giorni, chi a un mese, chi a tre mesi come il mio. Questo per me è uno sbaglio, perchè specialmente in soli 15 giorni, cosa ti può dimostrare una persona? "Era fi-



nito il periodo di picco", è stato questo il motivo principale dei mancati rinnovi. Ad alcuni è stato detto che la produttività era anche buona, ma al momento non c'era bisogno di loro. L'azienda - secondo me - ha fatto una selezione accurata per poi inserire qualche lavoratore "fisso". Vi posso garantire che molte persone che lavorano in Amazon, non reggerebbero i ritmi che si tengono in altri magazzini di Italia. Per non par-

lare della sicurezza. Qui è messa al primo posto. In altre realtà non viene rispettata nessuna norma. Un giorno lavori 8 ore, altri 12-13. In Amazon questo non succede. A volte, poco prima della fine del turno, ti chiedono se vuoi fare una mezz'ora di straordinario. Puoi accettare, oppure no".

CONTRATTO INDERMINATO - Al ter-



SU PRENOTAZIONE VI ASPETTIAMO ANCHE LA DOMENICA

AGGANCIO UTTI

ALLESTIMENTO FURGONI - GANCI TRAINO



RIMORCHI E ACCESSORI

Via Salaria Nuova, 55 - Fara in Sabina (RI) Tel. 0765 39 81 71 Cell. 348 49 26 037 - info@agganciotutto.it

CENTRO REVISIONI

Via Salaria Nuova, 13 - Fara in Sabina (RI) Tel. 0765 48 82 43 - Cell. 328 93 54 977



WWW.AGGANCIOTUTTO.IT

mine del primo contratto di tre mesi, l'agenzia interinale mi ha fatto firmare il rinnovo (MOG) per un altro mese. Dopo 15 giorni, mi hanno chiamato direttamente da Amazon e ho sottoscritto con loro l'indeterminato full time per la posizione di magazzienere di sesto livello. Non me l'aspettavo. La paga si aggira sui 1200 euro netti al mese + buoni pasto di 5 euro al giorno, più tredicesima e quattordicesima. Riguardo alle altre situazioni, so che da circa un mese e mezzo, alcuni di quelli che erano stati mandati via a gennaio, stanno rientrando con contratti MOG di tre mesi.

QUALITA' DEL

LAVORO - L'organizzazione è maniacale, si lavora anche in un ambiente educato, non vola mai una parolaccia. L'unica cosa, è che gli stessi manager controllano la produzione. Devi lavorare. <<Sotto tarchio ce stai... non vai lì a pettinà le bambole>>. La media di impacchettamento è sui 100-120 all'ora. Io personalmente faccio ancora di più, ma c'è chi va ancora più veloce. Li vedi, sem-



brano delle macchine. Il lavoro è monotono, si parla poco, quasi nulla, visto il forte rumore dei rulli. Il gruppo è misto, poco meno del 50% sono donne, di tutte le età, dai 20 ai 50 anni. La maggior parte dei lavori sono sabini.

LATI NEGATIVI - La

pausa è troppo breve. Dura 30 minuti, ma solo per andare e tornare dalla mensa ce ne vogliono 10. Nei rimanenti 20 minuti bisogna mangiare e andare al bagno. La porterei ad un'ora pur dovendo allungare la giornata di mezz'ora.

Durante il lavoro invece, non mi hanno fatto storie per andare in bagno, anche se i locali non sono molto vicini dalle postazioni e per raggiungerli ci vogliono almeno 7-8 minuti. Un altro aspetto rilevante è la totale mancanza di un sindacato. Come è possibile che tutte quelle persone non sono tutelate da qualcuno? Non stiamo parlando di 5-10 lavoratori, ma di 3000. Questa è una carenza del nostro sistema. In un'azienda del genere, il sindacato dovrebbe essere posto proprio all'interno della struttura.

FUTURO - Ormai sono un uomo (tra i 35 e i 45). Non so vedermi tra 10-15 anni. Ho paura di non poter più reggere questo ritmo. Spero, con il passare degli anni, di essere impiegato in settori meno produttivi.

Non credo che ad una certa età si possa rendere come un ragazzo di 20 anni. Alla mia esperienza in Amazon, avendo lavorato in passato in altri magazzini, per ora do un bel 9.

Simone Ippoliti

CICLOTURISTICA TEVERE-FARFA

Sport & Natura

FIANO ROMANO - Educazione, condivisione e aggregazione. Sono questi i pilastri sui quali fa leva l'ASD Ruote Grasse Fiano, un'associazione sportiva dilettantistica dedita alla pratica sportiva del ciclismo (principalmente con l'uso di mountain bike) fondata nel 2016 nel Comune di Fiano Romano che ha come obiettivi principali quelli di promuovere la cultura della mountain bike, riunire tutti coloro che hanno interesse alla pratica e diffusione dell'attività sportiva della mountain bike con finalità di aggregazione e promuovere manifestazioni sportive sul territorio.

Domenica 17 giugno è una data da segnare sul calendario: l'Associazione Sportiva Dilettantistica Ruote Grasse Fiano, con il supporto dei comuni di Fiano Romano, Nazzano, Torrita Tiberina, Ponzano e Filacciano organizza una grande festa per lo Sport e la Natura che avrà come protagonisti tutti gli amanti della Mountain Bike a partire dalle nostre migliori promesse nella splendida cornice della Riserva Naturale Regionale Nazzano Tevere-Farfa

Una giornata di festa durante la quale gli amanti della Mountain Bike, si potranno cimentare nella prima edizione della Cicloturistica Tevere-Farfa che a partire dalla Riserva consentirà con i due percorsi di apprezzare i suggestivi paesaggi della Valle del Tevere e con il percorso più impegnativo di attraversare ben quattro splendidi Borghi che si affacciano sulla Riserva.

Ma è un giorno anche per tutti (atleti e non)! Si potrà apprezzare da vicino la fauna e la flora della Riserva facendo un giro in battello sul fiume o partecipare ad escursioni a piedi o in canoa con guida escursionistica AIGAE o altresì fare una prova gratuita su bici statiche o salire per la prima volta su un Dragon Boat... non mancate!

Info & Iscrizioni: www.ruotegrassefianoromano.it/eventi





ALLA SCOPERTA DELLA REGINA...

1[^] mostra: Passeggiando tra le Rose

FARA SABINA - Strabuzzate gli occhi. In Sabina arriva una Regina: la ROSA. Prendetevi per mano e passeggiate ammirando la prima mostra dedicata alla Regina dei Fiori. Il 9 e il 10 giugno a Fara Sabina va di scena un evento unico nel suo genere che associa la sfera culturale a quella didattica, non mancando tuttavia di assegnare la giusta, sobria e non predominante collocazione anche alla parte commerciale che vedrà impegnati diversi vivaisti del settore. Si tratta tuttavia di una manifestazione pionieristica, che si propone, attraverso il taglio storico, commemorativo, scientifico, di innovare ed esaltare la celebrazione di questo meraviglioso fiore, chiamando a partecipare all'evento, noti e qualificati esperti, che sapranno trasmettere le emozioni e la suggestione, prima ancora del fascino intriso di soave romanticismo, che la rosa ha suscitato da oltre 20 secoli, nella quotidianità dell'uomo.

Due giornate interamente dedicate alla ROSA (dalle 10 di mattina fino alle 22). Un fiore che porta con sé i simboli di Amore, Onore, Fede, Bellezza, Passione, Saggezza, Intrigo, Devozione, Sensualità, Atemporalità.

Tante le iniziative: corsi di composizione floreale, viaggi alla scoperta di giardini di rose europei, racconti di quanto la Rosa sia stata un simbolo di potere, ma anche di eleganza e di ammirazione dei piaceri della vita.

La partecipazione è assolutamente gratuita, e i partecipanti avranno l'esclusiva opportunità di assistere ad una celebrazione ricchissima di contenuti storico scientifici, e perché no, tornare a casa, appagati di sensazioni fatte di colori unici e intensi profumi, con in braccio un esemplare (non comune) delle migliaia di varietà di rose, da mostrare con soddisfazione ai conoscenti, non mancando, magari, di raccontarne la storia.

calvani pianetò CALVANI CASA



FINANZIAMENTO

+ OMAGGIO ADATTO ALL'AMBIENTE ACQUISTATO

LA PIU GRANDE ESPOSIZIONE DELLA SABINA

Cucine - Camere da letto - Camerette Arredo Bagno - Elettrodomestici - Pavimenti e Rivestimenti

Via Ferruti, 79 - Montopoli di Sabina, Loc. Fuori Dazio Tel. 0765 44 13 13 - Cell. 347 33 39 882 - E- Mail: info@mobilicalvani.it www.mobilicalvani.it.

VIA DELL'ARCI - "PRIGIONIERI" IN CASA

Lo sfogo: "Stiamo vivendo una gravidanza a rischio"

PASSO CORESE - Avete presente la classica motorata nel deserto? Ecco, una cosa del genere senza però essere in vacanza, con lo sguardo incantato di chi si fa avvolgere dalla bellezza della natura. Della motorata in sostanza, rimane solo il classico "su e giù", dato dalle buche e dal manto stradale incredibilmente frastagliato. Stiamo parlando di Via dell'Arci, a Passo Corese. Un tratto di strada lungo circa 4 kilometri quasi interamente falcidiato da spaccature nell'asfalto. Non scopriamo nulla di nuovo, << Si sa che lì è così >>. Ma a calamitare la nostra attenzione è stata la lettera inviataci da un lettore, che oltre a raccontare le ormai note condizioni della strada, solleva una questione alquanto delicata. Pubblichiamo di seguito quanto segnalato.

Salve, ho letto un vostro articolo che riguarda via delle sassete a Fiano Romano e per questo motivo, ho deciso di scrivervi. Vi parlo



di Passo Corese e la situazione in via dell'Arci è quantomeno assurda. Nel 2020, siamo in grado di spostare milioni di euro da Roma a Dubai con un click, la medicina svolge i primi trapianti facciali, la tecnologia fa passi da gigante e noi residenti in via dell Arci, non abbiamo le fognature, non abbiamo l'acqua, non abbiamo il gas, non abbiamo un'illuminazione stradale. Ma soprattutto, non abbiamo una strada per tornare a

La condizione del manto stradale è da anni ignorata da una classe politica, troppo impegnata a costruire parchi gioco nel deserto e a "donare" il fianco agli americani. Non sono più ammissibili i classici rattoppi all'italiana; qui c'è in ballo la sicurezza e l'incolumità dei CONTRIBUENTI, visto che persone non lo siamo più.

Fino a ieri ero arrabbiato lo ammetto; in famiglia abbiamo quattro autovetture, completamente da cambiare o quasi, sospensioni troppo sollecitate e pneumatici continuamente danneggiati.

Ora invece sono veramente inca**ato. Io e la mia compagna stiamo affrontando una gravidanza a rischio, dove il riposo ed il comfort per il bambino sono le uniche prerogative.

Tempo fa avevamo in programma una visita in ospedale, e per affrontare(!) via dell'Arci ho dovuto chiedere in prestito una jeep ad un mio conoscente. Un'assurdità.

Sono preoccupato perché in caso di emergenza, con il tempo che stringe, potrebbe essere molto rischioso affrontare quella strada. Scusate lo sfogo spero trattiate il problema.

Grazie

Per le vostre segnalazioni: quinews2017@gmail.com oppure 328.099.72.23



Referente:

Maria Musso 3356260201

RF/MAX

RE/MAX Ad Maiora

Viale Trieste, 44 Tel Agenzia 0774-330050

Villini a schiera in comprensorio di sole tre unità. Ogni villino è disposto su tre livelli. Al PS troviamo un ampio garage, cantina e bagno. Al PT soggiorno con angolo cottura, una camera con bagno e antibagno, ed infine un balcone in parte coperto. Sempre dalla scale interna che collega i 3 livelli si sale poi all'ampio sottotetto con altezza massima 2,20 mt. Completa la proprietà il giardino privato di circa 250mq Siamo a Fara in Sabina, loc. Campomaggiore, sulla Salaria a pochi minuti dalla Stazione di Passo Corese, dal centro direzionale Amazon, ad una manciata di km dal casello autostradale Roma Nord. I villini si vendono in fase di costruzione con interni al grezzo ma è possibile accordarsi con il costruttore per averlo completamente finito "chiavi in mano" per 180mila euro. Per ulteriori informazioni siamo a Vs completa disposizione.







Da Oggi La Tua Officina Autorizzata





MECCANICA ELETTRAUTO GOMMISTA



www.officinamarinangeli.it





DIAGNOSI ELETTRONICA RICAMBI ORIGINALI **AUTO SOSTITUTIVA** PRONTO INTERVENTO DIURNO











PASSO CORESE (RI) Via dell'Arci 18 Tel. 0765.486297 Cell. 331.9104756



IL PARADOSSO DEL PARCO DI VIA PARADISO

MONTOPOLI S. - Altro parco giochi, altra segnalazione. A scriverci è un lettore che pone la lente di ingrandimento sull'area di Via Paradiso, nel Comune di Montopoli di Sabina (loc. Fuori Dazio). "Pochi giochi e anche pericolosi. Se non riparati, per mancanza di soldi, andrebbero rimossi", così scrive l'utente

In effetti, dopo aver scandagliato il parco con attenzione, balza all'occhio soprattutto uno scivolo praticamente abbandonato, ricoperto dalla ruggine e senza un'asse di protezione. Inutilizzabile. Riguardo alle altre "attrazioni", uno dei cosiddetti animali "molleggiati" è fuori uso per mancanza di maniglie.

Il paradosso? L'area è anche pia-

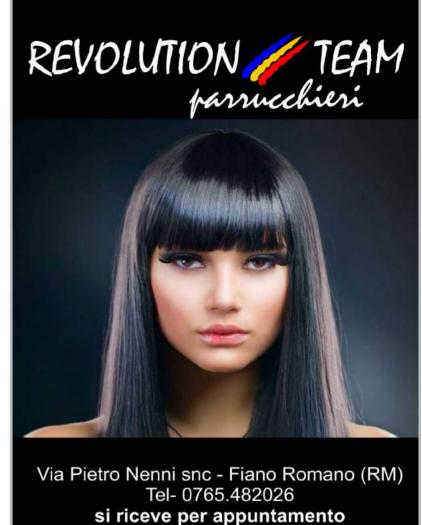


cevole e spaziosa (seppure il prato andrebbe curato con maggiore attenzione) e infatti "Ci vengono un sacco di bambini", ci assicurano alcuni residenti. "Con l'arrivo della bella stagione – raccontano – tra condomini organizziamo anche qualche cena".

Ma poi l'occhio cade su un foglio del Comune di Montopoli, attaccato ad un albero con la scritta "ATTEN-ZIONE, ZONA CON PRESENZA DI ESCHE AVVELENATE". In che senso?! Si domanderebbe Ver-

"Si intendono le classiche polpette avvelenate per i cani... qualcuno ce le mette" bisbigliano i residenti. Non ci sembra così normale, sinceramente, che in un'area frequentata da bambini possa serpeggiare un pericolo del genere e, soprattutto, non capiamo il significato di un avviso del genere da parte dell'Amministrazione, come a dire: "Se qualcuno se le mangia, noi vi avevamo avvertito".

Eleonora Festuccia





www.revolutionteam.it

CAPENA - Esenzioni: agevolazioni tariffarie per i servizi scolastici di mensa e trasporto per l'anno scolastico 2018/2019. In esecuzione dei regolamenti comunali dei servizi di trasporto e mensa scolastica, entro il 02 luglio 2018 potrà essere presentata presso l'ufficio protocollo del Comune, la richiesta di esenzione o agevolazione tariffaria per i servizi di mensa scolastica e/o trasporto scolastico. (Per tutte le info visitare il sito del Comune)

FARA SABINA - Sindaco Basilicata: "Farfa patrimonio dell'umanità Unesco. Questa la grande sfida che abbiamo lanciato, insieme alle Abbazie di Montecassino e Subiaco, all'interno della più ampia candidatura nazionale de "il paesaggio culturale degli insediamenti benedettini medievali in Italia" che coinvolge 8 monasteri. Un progetto ambizioso ed entusiasmante che quando andrà a buon fine farà della nostra meravigliosa Abbazia uno dei 1073 siti patrimonio Unesco nel mondo".

FIANO ROMANO - Dal 1° giugno sono ufficialmente aperte le pre-iscrizioni all'asilo nido comunale "Mara Schiarini" per l'anno educativo 2018/2019. Le domande devono essere presentate esclusivamente attraverso la modalità online; mentre il passaggio alla vera e propria iscrizione – si legge sul sito ufficiale del Comune - sarà eseguito d'ufficio dopo i dovuti controlli. Il nido comunale si divide in quattro sezioni, coprendo una fascia d'età compresa tra i 3 e i 48 mesi.

POGGIO MIRTETO - Al via le iscrizioni all'asilo nido Comunale anche a Poggio Mirteto. Le domande di ammissione dovranno essere presentate entro sabato 30 giugno 2018, utilizzando i moduli a disposizione presso l'ufficio comunale competente o presso lo stesso asilo nido. Verranno accettate domande fino alla concorrenza dei posti disponibili e, nel caso in cui il numero delle iscrizioni risultasse superiore ai posti disponibili, si provvederà a redigere una graduatoria in base ai criteri previsti dal regolamento.



EDILTUTTO

HOME OF BUILDERS

www.bigmatediltutto.com



Piastrelle in Stock Grande disponibilità Anche fine serie Grandi Marche

Dogato PINO Impregnato in autoclave Spess. 28mm



Offerte valide fino a fine Giugno 2018 o esaurimento scorte

Osteria Nuova di P. Moiano *Via Salaria KM 53,000* Tel. 0765 819001 Nuova apertura punto vendita *Via Farense KM 4,000 P.* Corese

TALOCCI - DRIN DRIN, C'E' NESSUNO?

La segnalazione: nel 2018 isolati dal mondo

FARA SABINA - Una vera ne del contratto) dell'allaccio e propria richiesta di aiuto. Come sapete Qui News è uno strumento per i cittadini. Attraverso il nostro giornale potete inviare segnalazioni, richieste di assistenza, o porre semplicemente l'attenzione su un disagio che vivete quotidianamente. In redazione ci è arrivata la lettera di Maria, che si è trasferita a Talocci e da circa 6 mesi è in attesa (nonostante la lettera di "Benvenuto" e sottoscrizio-

telefonico. Di seguito le sue

Buongiorno,

vi scrivo questa mail per segnalare quanto segue.

Mi sono trasferita da qualche mese da Passo Corese a Talocci (Strada degli Inglesi). In previsione di ciò ho fatto richiesta a dicembre 2017 della linea fissa, più che altro - soprattutto per motivi di lavoro

- necessito di una connessione ADSL. Ad oggi non è stato fatto nulla. Chiamo il call center, ma a turno ricevo risposte diverse. Una volta mi dicono che i lavori stanno per iniziare; una volta sono sospesi; una volta sono approvati e così via. Inoltre, il disagio è ancora maggiore in quanto, dove vivo io, i cellulari hanno una ricezione minimo e sia per telefonare, sia per navigare, è un'impresa. Ho acquistato anche le cosiddette "saponette" di altri operatori, ma niente da fare. Non riesco a risolvere il problema, continuo ad avere una ricezione internet debole ed incostante.

Cosa dobbiamo fare?

Ma il servizio telefonico non dovrebbe essere di pubblica utilità? Vi informo che ho chiesto un appuntamento con il Sindaco perché non si può stare nel 2018 isolati dal mondo.

Grazie dell'attenzione Maria

E SE MI



Ci avete segnalato...

Buongiorno, vi scrivo per segnalare la situazione legata ai bagni della Stazione di Fara Sabina/Montelibretti. Le Ferrovie dello Stato hanno dato l'appalto al Comune e, seppure i locali siano stati ristrutturati di recente, sono perennemente chiusi. Per chi frequenta la stazione quotidianamente, lo spettacolo a volte non è dei migliori. Scene incredibili di persone che fanno i propri bisogni corporali all'aperto. Tutto questo è impensabile.







Sabato, 9 giugno

MATTINA: Gita in battello sul Tevere, escursioni Kayak, canadese e dragon boat; escusione in bici *.

A SEGUIRE: Aperitivo presso il mercato a km 0 "Sabina Agreste". POMERIGGIO: Visita guidata alla Città di Poggio Mirteto: Cattedrale, Museo arti e mestieri, Chiesa di San Paolo e centro storico.

ORE 20:00: "Festa delle Famiglie" con musica dal vivo presso la piazzetta antistante la Chiesa "Sacra Famiglia".

Domenica, 10 giugno

MATTINA: Laboratorio di aquiloni per bambini, ragazzi ed adulti*. A SEGUIRE: Aperitivo presso il mercato a km 0 "Sabina Agreste".



COME ARRIVARE: In treno, tratta Orte - Fiumicino, fermata Poggio Mirteto; In auto, uscita Ponzano - Soratte, seguire le indicazioni per Poggio

^{*} La partecipazione alle attività è soggetta a disponibilità limitata, per informazioni, su costi e modalità rivolgersi a: Maria Schiavone: 329/9264285 - iride.ms@libero.it

TOMMASO, LA PROMESSA DEI GHIACCI

Corre velocissimo Tommaso, 'bruciando' le tappe e tutti i suoi diretti avversari. Corre più veloce persino della sua giovane età, danzando ritmato con i suoi pattini verso traguardi sempre più prestigiosi. Nato a Roma il 14 gennaio del 2006, a neanche 5 anni decide di indossare i rollerblade, sfrecciando su tutte le strade di Capena. dove il ragazzino vive con la sua famiglia. Quella per i rollerblade è solo una passione, uno svago, niente di più. Il ragazzino si diverte moltissimo sopra quei pattini con le rotelle disposte in linea longitudinale. Ma a 7 anni è l'ora di decidere quale sport praticare e Tommaso, anche su consiglio dei suoi genitori, sceglie il Pentathlon Moderno a Mentana. Per un paio d'anni si impegna al massimo ma non è quello lo sport dei suoi so-

Lui ha in testa solo i rollerblade e vuole a tutti i costi fare pattinaggio di velocità in linea.

Il destino vuole che nel settembre del 2015 riapre, con una nuova gestione, il Palaghiaccio di Mentana e ad ottobre si tiene l'open day. E allora mamma Ludovica, la vera manager di Tommaso, consiglia al figlio di fare il giorno di prova, tra cui lo short track, per vedere se può fare per lui. C'è molta titubanza perché il ragazzino, che di lì a poco avrebbe compito 10 anni. i pattini con la lama non li aveva mai indossati: "Avevo molto timore perché sul ghiaccio non aveva mai pattinato, tutto un altro mondo. Credevo non sarebbe rimasto in piedi neanche per un secondo", racconta mamma Ludovica a Qui News. E invece... invece da quei pattini con la lama Tommaso non è più sceso, costruendo passo dopo passo un successo dietro l'altro. La prova è dunque superata e Tommaso decide di segnarsi ai corsi di pattinaggio su ghiaccio. Ma dopo neanche due mesi Valter Rizzo, direttore tecnico della società 'Sport Ghiaccio Mezzaluna' di Mentana, vede in lui un potenziale talento e lo seleziona per la danza su ghiaccio. Scelta mai più azzeccata. Da marzo 2016 Tommaso fa coppia fissa con Elena Ni-



cotra, ragazzina di Mentana classe 2007, i due si trovano a meraviglia sin dai primi passi, grazie anche agli ottimi consigli dell'allenatrice Stefania De Luca.

Nell'annata 2016/2017 si classificano sempre secondi alle quattro gare nazionali, più l'ottimo secondo posto al Campionato Giovanile Élite 'Basic Novice Dance' di Aosta. In questa stagione invece

non ce n'è stata per nessuno: a partire dalla prestigiosa affermazione all'Egna Dance Trophy a gennaio, in provincia di Bolzano, nella splendida cornice della Wurth Arena, dove gareggiavano ballerini di tutta Europa. L'affiatatissima coppia era la più giovane in gara nella loro categoria. I due ragazzini danzano alla perfezione caricati dalla musica rock di una compilation di Chuck Berry. Ma poi, inaspettata, ecco una soffiata da parte di un allenatore russo. La coppia era troppo giovane per poter prendere parte ad una gara ISU (International Skating Union), quindi viene incredibilmente squalificata. Ma Tommaso ed Elena non si perdono d'animo e vincono tutte e quattro le gare nazionali, più il trionfo a marzo al Campionato Italiano Giovanile Élite 'Basic Novice Dance' di Fanano. Ma il ragazzino punta sempre più in alto: "Il mio sogno nel cassetto? Beh, vincere il Mondiale e l'Olimpiade". Corre veloce il piccolo 'grande' Tommaso.

Roberto Panetta

Studio Fisioterapico

PATOLOGIE ORTOPEDICHE E **DELLA COLONNA VERTEBRALE**

- Traumatologie Sportive
- Fratture Lussazioni Borsiti
- Distorsioni Tendiniti
- Artrosi Artriti Periartriti
- Artroprotesi
- Cervicalgie Sciatalgie
- Lombalgie
- Scoliosi

PATOLOGIE NEUROLOGICHE

- Emiplegie
- Para-Tetraplegie
- Atassie
- Lesioni evolutive
- e degenerative
- Poliradicolonevriti
- Lesioni periferiche
- Lesioni del n. facciale
- (P.N.F.)
- Morbo di Parkinson

TERAPIA FISICA

- T.E.N.S.
- Elettrostimolazioni
- Diadinamiche
- Ionoforesi
- Ultrasuoniterapia
- Magnetoterapia
- Infrarossi
- Laserterapia
- TECARTERAPIA

TERAPIA MANUALE

- Chinesiterapia
- Massoterapia
- Riabilitazione e recupero **funzionale**
- Rieducazione Neuromotoria
- Linfodrenaggio
- Ginnastica propriocettiva
- Bendaggio Funzionale
- Taping kinesiologico
- GINNASTICA POSTURALE



CONVENZIONE DIRETTA CON

UniSalute













P.zza della Libertà, 11/13 - Capena (RM) Info: Tel. 06.9032239 - Cell. 338.5244475 - paoloimperatorifkt@libero.it



www.mollytour.it

INFO: 0765.48.71.05 Via G. Falcone, 10 - PASSO CORESE info@mollytour.it

17 GIUGNO

CAPRI

Pullman - traghetto - guida (pranzo a base di pesce facoltativo 30 euro)

100€

12 - 17 AGOSTO SLOVENIA e CROAZIA

Trieste - lago di Bled - Zagabria - Laghi di Plitvice - Grotte di Postumia

890€



COSTA VICTORIA 16 - 23

Settembre **OLBIA - MINORCA - IBIZA** PALMA DI MAIORCA - TARRAGONA - SAVONA

Pullman da Passo Corese a Savona e ritorno - Sistemazione in cabina prescelta - Pensione completa - Utilizzo attrezzature sulla nave Animazione e spettacoli a borso - Assicurazione

A PARTIRE DA 780€

28 OTTOBRE - 6 NOVEMBRE ABU DHABI e AYURVEDA IN KERALA

Voli - visite con guida a Abu Dhabi - albergo 4 stelle sul mare - pensione completa vegetariana Corso di yoga – trattamenti a base di erbe medicinali – assicurazioni Prenotazioni entro 15 luglio

2300€

CALCIO - LA SABINA CALA IL POKER D'ASSI

Sabina a forza... quattro. Stagione straordinaria per il mondo pallonaro del territorio sabino. Ben quattro squadre promosse nei rispettivi campionati: Passo Corese in Promozione, Atletico Canneto in Prima Categoria, Borgo Quinzio in Seconda Categoria e U.S. Cures Calcio a 5 addirittura in... C2.

'Devi fatte 'na ragione... Passo Corese in Promozione' recitava la maglia dei giocatori bianconeri al triplice fischio al 'Vecchiarelli' di Villa Reatina, con la vittoria per 3-1 sull'Alba Sant'Elia che ha sancito il ritorno in Promozione dei coresini. Eh già, dovranno farsene tutti una ragione, soprattutto le avversarie, il Passo Corese ritorna in una categoria prestigiosa con 63 punti. Vittoria meritata dopo un campionato estenuante, con un lungo testa con Scandriglia e Settebagni deciso solo al rush finale, dopo un match point fallito in casa contro l'Atletico San Basilio 1960. Il presidente Fabrizio Vollera è raggiante: "Il prossimo anno arriva il bello, ma non dobbiamo fasciarci la testa, altrimenti rischiamo di fare come un paio di anni fa quando siamo subito riscesi in Prima Categoria. È giusto pensare in grande ma un passo alla volta, perché il campionato di Promozione è bello tosto. Torneremo a giocare al 'Di Tommaso', il nostro fortino, nel campo in terra gli avversari dovranno alzare molta polvere per portarci via punti".

E poi c'è l'Atletico Canneto del presidente Fabio Bertini, che arriva secondo nel campionato di Seconda Categoria con 64 punti e approda in Prima: "Un'annata favolosa - sottolinea a il patron -, la vittoria contro il '4 strade del Sacro Cuore' per 1-0 alla 17esima giornata è stata quella della svolta, un'iniezione di fiducia immensa. Non ci poniamo limiti per il prossimo anno giosi, la Promozione non è utopia". E che dire del Borgo Quinzio di mister Tomassetti, che straccia tutti in Terza Categoria e si guadagna con risultati impressionanti, ben 83 punti, l'accesso in Seconda: "Questo è il mio quinto anno che alleno qui ed era ora che arrivasse la vittoria del campionato, altrimenti era meglio lasciar perdere!", sorride l'allenatore. "Puntavamo a vincere e lo abbiamo fatto più che meritatamente. Il prossimo anno in Seconda vogliamo arrivare in cima, se recuperiamo bene dall'infortunio il centravanti guineano Diallo saranno dolori per tutti".

e vogliamo puntare a traguardi presti-

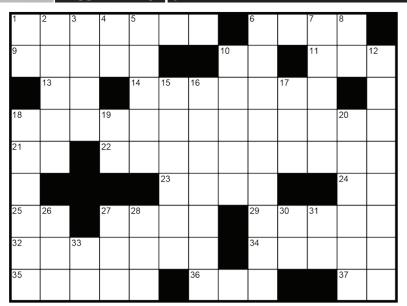


Last but not the least l'U.S. Cures Calcio a 5 del direttore sportivo e vicepresidente Carlo Alberto D'Attilio. Squadra nata quest'anno con la voglia di puntare sempre più in alto e l'obiettivo concreto di creare un settore giovanile di calcio a 5, il primo in terra Sabina. E pensare che l'annata era cominciata malissimo. Molti giocatori provenienti dal calcio a 11, di buon livello ma che conoscevano poco la realtà del calcetto. Sette sconfitte nelle prime sette partite. Ma a metà stagione l'arrivo di coach Roberto Lelli e l'inserimento di un paio di giocatori di spessore ha invertito nettamente tendenza: "La squadra nel girone di ritorno ha perso solo una volta e pareggiato un'altra. Abbiamo sbarazzato tutti", racconta il diesse.

E poi l'arrivo ai playoff da sesti nella regular season ma con la convinzione di poter arrivare fino in fondo: doppio successo nel primo turno, poi vittorie eclatanti nelle final four del Pala Rufina a Rieti: 5-0 in semifinale contro lo Stimigliano e 11-3 in finale contro lo Scandriglia. E olèèè... C2.

Give me four, Sabina!

Roberto Panetta



A cura di A. M. Ugolini

Soluzione nel prossimo num. (5 Luglio 2018)

ORIZZONTALI 1) Giocattolo 6) Fiume della Lombardia 9) Pianta e nome di donna 10) Curriculum Vitae 11) Insetto 13) Rifiuto 14) Ex portiere di calcio 18) Uno per uno 21) Anno Accademico 22) Resistente all'acqua 23) Personaggio mitologico 24) Articolo femminile 25) Ultimo scorso 27) Identica finale di due parole 29) Gioco elettronico del 1980 32) La voce del minareto 34) Pane in cassetta croccante 35) Esortazione, incitamento 36) Cento romani 37) Ad Interim

VERTICALI 1) Un po' di bene 2) La casetta delle api 3) Il leone inglese 4) Serie televisa statunitense 5) Si muove con la pagaia 6) Soldati in prima linea 7) Animale simile al cervo e al capriolo 8) Ascoli Piceno 10) Tipi di nuvole 12) Animali con la proboscite 15) ...saranno i primi 16) Il casato di Bonifacio VIII 17) Regione Emilia Romagna 18) Insaccato 19) Gigawatt 20) Città francese 26) Opposto al nord 27) Noto rapper americano 28) Nome d'arte di Diego Germini 30) Pronome di prima persona 31) Preposizione avversativa 33) Congiunzione



180 mq di portici e terrazzi 1250 mq di parco circostante Predisposta in due unità e semi-arredata

€ 455.000

CANNETO - Via Salaria

Sistemi di sicurezza

5 minuti da Passo Corese

Info 331.37.73.449



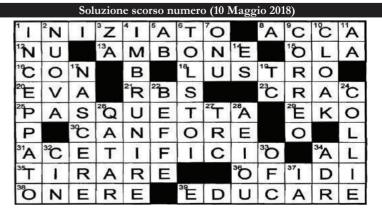
UNA SPESA...CONVENIENTE



Passo Corese - Via G. Matteotti. 78 Tel. 0765 48 82 66







AGBNALA



Villini nuovi indipendenti con giardino **Passo Corese** 1 km dalla stazione

PIANO SEMINTERRATO VESPAIO ISOLANTE CON MAGRONE, IGLOO PER VENTILAZIONE E SOPRASTANTE SOLETTA



Materiali - tamponatura esterna con laterizi termici porizzati del consorzio Poroton, spessore cm 35 più intonaco, circa cm 40 complessivi



Capotto esterno per eliminazione ponti termici. Divisori due unita' per isolamento acustico, laterizi termoacustici del consorzio Poroton, spessore cm 20









COLLEGATISSIMI St. Fara Sabina - Montelibretti Autostrada A1

NUOVO REGOLAMENTO EUROPEO SULLA PRIVACY



Dal 25 maggio 2018 è stato attuato il nuovo regolamento Europeo sulla Privacy (GDPR), dove sono state definite e imposte nuove regole per coloro che si trovano a maneggiare dati personali: ad esempio le società di telefonia, le pubbliche amministrazioni e qualsiasi azienda con cui l'utente si troverà a sottoscrivere un contratto contenente i suoi dati personali. Il nuovo Regolamento sulla privacy imporrà obblighi stringenti ed introdurrà nuove responsabilità volte a garantire maggiori misure di sicurezza a protezione dei dati personali. Il regolamento introduce, infatti, regole più chiare in materia di informativa e consenso, definisce i limiti al trattamento automatizzato dei dati personali e stabilisce anche criteri (e sanzioni) rigorosi nei casi di violazione dei dati personali.

Il Regolamento andrà a sostituire il Codice della Privacy attualmen-



Dott. Orati Luca

Uscita n. 25 - Giugno 2018 - www.quinews24.it

Consulente del Lavoro

Via XXIV Maggio, 60 - 02032 -Loc. Passo Corese di Fara in Sabina Tel: +39.06.62288688 Email: info@oriorconsulting.eu www.oriorconsulting.eu





te in vigore in Italia, riconoscendo importanti ed ampi diritti ai cittadini ed imponendo alle imprese ed alla Pubblica Amministrazione una forte responsabilizzazione. Introdurrà una legislazione in materia di privacy uniforme e valida in tutta Europa affrontando temi innovativi (quali, ad esempio, il diritto all'oblio). Al riguardo non tutti hanno ancora compreso la portata della nuova disciplina e, dunque, i processi di adeguamento risultano lenti e talvolta percepiti come veri aggravamenti burocratici. Secondo la nuova disciplina europea, devono conformarsi alle prescrizioni dettate in punto di privacy tutte le aziende pubbliche e

tutte quelle realtà (anche private) in cui il trattamento dei dati presenta rischi specifici. Il Regolamento si applica solo al trattamento di dati personali delle persone fisiche. In tema di trattamento di dati personali prevede un concetto nuovo e sinora sconosciuto: ossia il concetto di scadenza dei dati. Ciò significa che nel momento in cui l'azienda entra in possesso di dati di alcuni utenti, non può tenerli per sempre. Pertanto ogni azienda nella propria informativa privacy dovrà anche specificare il tempo entro il quale il dato sensibile andrà trattato, scaduto il quale il trattamento diventerà illegitti-







VENDESI Civitella S. Paolo

Immobile recentemente ristrutturato: ampio soggiorno con camino e cucina a vista, disimpegno, 3 camere da letto e bagno

Completa la proprietà una corte esterna con ampio parcheggio

Adiacente l'immobile e' possibile acquistare un box auto di circa 40 mq. ed un terreno di circa 2700 mg. € 35.000,00

IMU E TASI: 10 TRUCCHI PER RISPARMIARE



Il 18 giugno scadono i termini per versare il primo o unico acconto relativo a Imu e Tasi per il 2018. Per quest'anno è stato confermato quanto introdotto nella Legge di Stabilità 2016, quindi le disposizioni restano sostanzialmente invariate. Le famiglie italiane sono sempre più spesso in difficoltà a pagare questi tributi locali. Vediamo come è possibile evitarne o per lo meno ridurre il pagamento con una serie di consigli:

- 1. Spostare l'abitazione principale presso quella con rendita catastale più elevata, se si hanno a disposizione più unità immobiliari ad uso abitativo (in quanto esente);
- 2. Risolvere le comunioni ere-

ditarie (come ad esempio il caso della casa ereditata dai genitori in cui risiede solo uno dei fratelli):

- 3. Donare le abitazioni ai figli, che le fanno diventare abitazioni principali (quindi esenti dalle imposte);
- 4. Concedere immobili in comodato gratuito a un figlio o a un genitore (permette una riduzione del 50% di IMU e TASI a determinate condizioni);
- 5. Affittare gli immobili a canone concordato (l'imposta, determinata applicando l'ali-

quota stabilita dal comune, è ridotta al 75 per cento):

- 6. Accatastare immobili inutilizzati come unità collabenti che non hanno rendita catastale (servono condizioni reali di degrado o modifiche strutturali):
- 7. Far ridurre la rendita catastale (è molto difficile da realizzarsi e serve l'avvallo di un tecnico abilitato ma, soprattutto, devono effettuarsi degli interventi sull'edificio);
- 8. Rendere l'abitazione inagibile (non sempre basta la mancanza di utenze o di servi-



Revisione legale dei conti

Via. S. Liberatore 141 - 02100 Rieti (RI) Via. T. Varrone 46 - 02032 Passo Corese (RI) Tel/Fax 0746.204696 e-mail: francesco@studioscacchi.it



zi sanitari, ma deve trattarsi di un edificio che non può essere abitato in assenza di una forte ristrutturazione):

- 9. Regalare, svendere o addirittura far demolire immobili sfitti con alto indice di degrado (si sono verificati diversi casi in Italia);
- 10. Ultima soluzione, che non è legale ma che purtroppo accade sempre più spesso, è quella di separarsi consensualmente per dichiarare di risiedere in due abitazioni diverse, cercando di fare diventare entrambe abitazioni principali, al fine di ridurre il peso delle tasse.



P.I.R. - QUESTI SCONOSCIUTI



I Piani Individuali di Risparmio, o Pir, hanno avuto un successo enorme. Al momento dell'introduzione dello strumento da parte del governo, Assogestioni stimava una raccolta intorno ai 16 miliardi alla fine del quinto anno. Adesso aspettative sono state riviste al rialzo: i Pir hanno raccolto 10 miliardi nel 2017 e le previsioni parlano di 50 miliardi entro il 2021.

Di cosa si tratta, quali sono i vantaggi e perché sottoscriverli subito.

La prima cosa da sapere è che i PIR sono la grande novità del 2017, introdotti a seguito dell'approvazione della Legge di Stabilità, e che sono uno strumento pensato sia per sostenere le piccole e medie imprese Italiane o che

operano in pianta stabile in Italia, sia per incoraggiare il risparmio a medio/lungo termine degli investitori grazie a delle interessanti agevolazioni fiscali.

Specifico subito una cosa: i PIR possono essere sottoscritti da ogni persona fisica una sola volta nella vita, con la possibilità di investire fino a 30mila euro/annui per un totale di 150mila euro in 5 anni. Altra cosa importante da tenere a mente è che, per ottenere le agevolazioni fiscali (non pagare le imposte sul capital gain), è necessario mantenere l'investimento per minimo 5 anni. Quindi sottoscrivendo i PIR nel 2018 sarà possibile riscattare la propria posizione già nel 2023.

Un capitolo a parte merita il sostegno alle piccole medie imprese italiane che riceverebbero maggiori risorse e vedrebbero aumentata la loro la credibilità nei mercati. Un circolo virtuoso per contribuire alla crescita delle pmi, che costituiscono l'ossatura dell'industria italiana. In altri Paesi come la Francia e il Regno Unito, dove esistono da tempo, i PIR



Assicurazioni Auto Moto Casa Investimenti

hanno avuto un grande

In conclusione i punti di forza dei PIR sono:

successo.

- le agevolazioni fiscali
- la possibilità di sostenere le pmi italiane
- sottoscrivendolo subito la possibilità di riscattare il capitale già nel 2023
- esenzione dall'imposta di successione

Per i risparmiatori si tratta di uno strumento che consente di diversificare il proprio portafoglio, investendo in economia reale e con interessanti vantaggi fiscali.



(sopra supermercato EUROŚPIN, Poggio Mirteto Scalo)



EVENTO - LA PASSEGGIATA DELLA



Camminare fa bene alla salute. Non lo diciamo noi, ma l'Organizzazione Mondiale della Sanità. Camminare è tra le attività fisiche più salutari in assoluto: non ha controindicazioni e può essere praticata ovunque e da chiunque. Riportiamo brevemente quali sono gli effetti benefici della camminata:

Mantiene giovani: camminare aiuta a rimanere giovani ed allunga la vita.

Camminando si perde peso molto più velocemente;

Allontana il diabete: camminare previene il diabete di tipo 2; Stabilizza l'umore: camminare aiuta a stabilizzare l'umore quin-

di a prevenire ansia e depressio-



Contrasta la pressione alta: camminare aiuta ad evitare gli sbalzi di pressione;

Stimola il sistema immunitario: camminando si rafforzano le difese immunitarie e quindi ci si ammala di meno:

Tonifica la muscolatura: soprattutto delle gambe ma anche dei piedi, contrasta l'insorgenza delle vene varicose:

Aiuta a controllare il colestero-

Migliora la circolazione sanguigna:

Aiuta il respiro: camminare allena i polmoni, li aiuta ad espandersi ed a ossigenare meglio il

Aiuta a combattere l'insonnia: camminare aiuta l'organismo a rilassarsi, libera serotonina e predispone al riposo notturno.

Riconosciuto dunque l'importanza della camminata, le nostre farmacie, in collaborazione con ABOCA E RADIO RADIO, hanno promosso una nobile iniziativa: tutti i pazienti sono invitati alla II edizione della PAS-SEGGIATA DELLA SALUTE del mese di Giugno.

Doppio appuntamento quest'anno: DOMENICA 10 GIUGNO, si parte dalla Farmacia di Passo Corese per arrivare all'OASI DELLA PACE, dove sarà allestito un piccolo ristoro con prodotti tipici della sabina. La fine del percorso sarà presso la Farmacia, ove i nostri collaboratori consegneranno a tutti i partecipanti, gadget e campioni. Secondo appuntamento poi a Fiano Romano presso la Farmacia Feronia: DO-MENICA 24 giugno è prevista la partenza dalla Farmacia Feronia, per i pazienti fianesi e per chi non ha potuto partecipare all'edizione di Passo Corese. Si parte dalla farmacia Feronia a Via Milano 2 e si proseguirà lungo la pista ciclabile della via Tiberina; ritorno lungo Via SAN SEBASTIANO. Anche qui ristoro e gadget. È un momento conviviale che vogliamo vivere insieme ed è anche l'occasione per uscire con la famiglia e conoscere nuova gente. Un motivo giusto per curare la propria salute. Il nostro obiettivo è stato sempre quello di curare il Vostro Benessere. Tutti i partecipanti avranno una nostra maglietta in omaggio, oltre a dei simpatici gadget promozionali. Ti aspettiamo per stare meglio.





Clinica Sianchini odontoiatria e medicina estetica

Prima Visita - Ortopanoramica e Preventivo Gratuiti

PASSO CORESE (RI) - Via XXIV Maggio, 54 Tel. 0765 487250 e-mail: riccardobianchini@hotmail.it

CANTALUPO IN SABINA (RI) - P.zza Garibaldi, 43 Tel. 0765.514416 - Cell. 388.6774170

OGGI PARLIAMO DI... OCULISTA + ORTOTTISTA



Che cosa sia un Oculista lo sappiamo tutti, i problemi e i dubbi subentrano invece quando parliamo di "Ortottista".

Innanzitutto bisogna chiarire una cosa e cioè, quando parliamo di Ortottista, indichiamo la figura dell'Ortottista Assistente di Oftalmologia e cioè di quella professionista sanitaria, che lavora con noi oculisti.

L'ortottica o strabologia e' quella branca dell'oftalmologia che studia lo strabismo, i disturbi e le anomalie della visione binoculare della motilità oculare.

Possiamo dunque dire che la visita Ortottica è una visita che mira a diagnosticare o escludere la presenza di anomalie a carico dell'apparato neuromuscolare dell'occhio (alterazioni a carico dei muscoli degli occhi, deficit dei nervi che comandano i muscoli degli occhi) e le alterazioni che da questi derivano (strabismo, ambliopia cioè occhio pigro, visione doppia, confusione, anisotropia, paralisi oculari, ecc) e disporrà il trattamento adatto al disturbo riscontrato.

L'Ortottista dunque, fa sia diagnosi che terapia e lavora in stretta collaborazione con l'oculista. L'Ortottista visita soprattutto i bambini, per cui è spesso di grande aiuto nel campo dell'oftalmologia pediatrica.

L'Ortottista, figura a molti ancora ignota, e' fondamentale nelle visite oculistiche pediatriche.

Tutti i bambini, in età compresa tra i 2 e i 5 anni, soprattutto la prima volta, dovrebbero eseguire sempre sia la visita oculistica che la visita ortottica, in modo da avere un quadro completo dell'apparato visivo del bambino.

Per quanto riguarda l'Assistenza Oftalmica, l'Ortottista collabora con l'Oculista eseguendo l'esame del visus, del campo visivo, dell'OCT, la tonometria e a volte lavora a fianco dell'Oculista anche



in sala operatoria.

In conclusione possiamo dire che un lavoro di eccellenza si ottiene quando c'è una stretta collaborazione tra Professionisti della Salute.



ARRIVA L'ESTATE: IN VACANZA CON IL GATTO



È arrivata la bella stagione e la partenza per le vacanze si avvicina... e la "tigre" di casa? preferira' il mare o la montagna? l'auto o l'aereo? il treno o la nave? In realtà se potesse scegliere niente di tutto questo: il gatto è un animale legato al territorio/casa, che subisce ogni cambiamento legato a questo fattore come un forte stress.

Se ci si allontana per pochi giorni il più delle volte conviene lasciare il nostro gatto a casa, chiedendo a qualcuno che si occupi di cibo, acqua, lettiera e magari anche delle coccole, preferendo se possibile persone che il nostro felino conosce o che sappiano gestire i gatti. Se invece la vacanza dura di più

vremo portare ciotole e cucce, oltre il suo abituale cibo e i giochi. Soprattutto per i non giovanissimi sarebbe opportuno fare una visita di controllo prima della partenza, visita che si rende invece obbligatoria per tutti se ci si sposta in treno, aereo o nave dove è richiesto il certificato accompagnatorio di buona salute. Il passaporto con relativo microchip identificativo e vaccinazione antirabbica è obbligatorio solo se si varca il confine nazionale: questo tipo di documentazione viene rilasciata dalla ASL veterinaria di appartenenza



TERINARIO SABINO "Amore e professionalità al servizio dei nostri amici animali"

PASSO CORESE (RI) - Via A. Gramsci, 35 - Tel. 0765 277269 - 335 1289157 www.veterinariosabino.it - mail: veterinariosabino@gmail.com

Orari: Lunedì-Venerdì 10,00-12,30 – 16,00-19,00 Sabato 10,00-12,30 – 16,00-18,00

facendo richiesta per tempo. Inoltre è consigliato l'utilizzo di prodotti a base di ferormoni sia per il viaggio che per il soggiorno nella nuova casa per attenuare lo stress:

i primi giorni è importante tenere il nostro gatto in spazi più piccoli e gradualmente aprirgli tutte le stanze della casa vacanze, mentre èsconsigliassimo oltre che rischioso far uscire il nostro felino in giardino, perchè potrebbe fuggire e non essere in grado di tornare.

L'alternativa potrebbe essere quella di lasciare il nostro gatto in pensione, selezionando però strutture dedicate esclusivamente ai gatti o che abbiano una parte separata per loro. Negli spostamenti in auto tenete sempre il gatto nel trasportino, coperto parzialmente da un panno, con aria fresca a disposizione.

Buone vacanze!





COMUNICAZIONE E DIS-SOCIAL NETWORK



Dott.ssa Francesca Fochetti Psicologa - Spec. Psicoterapeuta Terapeuta EMDR

Con l'arrivo dei social network c'è stato un forte cambiamento nel modo di comunicare, tanto da modificare le relazioni tra le persone.

Le interazioni, se prima avvenivano soltanto face to face, oggi si verificano in maniera molto più distaccata; attraverso internet sono nate nuove forme di comunicazione che hanno provocato cambiamenti, sia positivi che negativi.

L'innovazione e lo sviluppo umano sono sicuramente gli aspetti da annoverare tra le caratteristiche migliori, ma ci sono anche dei risvolti negativi, in prima battuta la distanza nelle relazioni umane. Quello che può sembrare un facilitatore delle interazioni in realtà può diventare, se mal gestito, una barriera alle relazioni comunicative. Ciò che le relazioni sui social. network comportano in negativo è un aumento di distanza fisica tra le persone, mancanza di un feedback immediato, percezione dell'anonimato e incertezza sul pubblico che ci vede



Via Marco Polo nº 19, Osteria Nuova (RI) Strada Statale n° 313, Torrita Tiberina (RM)

tel. 3336844584

mail: francesca.fochetti@hotmail.it

e ascolta. Le parole inoltre passano in secondo piano, prendono il primo posto le immagini e le emoticon che sostituiscono le emozioni ed i reali sentimenti, che necessitano di tempo e di autenticità per essere espressi.

Quello che manca nella comunicazione digitale è la comunicazione non verbale, proprio quella parte vera e autentica dell'essere umano (l'espressione del volto, lo sguardo, il movimento dei muscoli corporei, un sorriso o un irrigidimento della postura, un gesto con le mani), l'unica capace di non mentire mai e di dare quei feedback immediati necessari per aprirsi ad un confronto rassicurante e istantaneo. Alcune persone tendono invece a

considerare i social network come un ambiente relativamente sicuro, in quanto gli utenti possono scegliere i propri amici e controllare cosa viene condiviso. I momenti d'imbarazzo sono minori e maggiormente controllabili, rispetto alle interazioni di persona. Inoltre si cade nell'illusione che i 'mille' mi piace siano frutto di una costante attenzione ed interesse da parte di quei '1000' amici di cui non sappiamo nemmeno la vera forma del

La mancanza di questo dialogo a viso aperto nasconde indubbiamente altri pericoli, quali la Solitudine, la Depressione e la Dipendenza da Internet, patologia ormai più che riconosciuta.

















Osteria Nuova (RI) Via Salaria Km 53,000 Tel. 0765 819001

Punti Vendita

Talocci Fara in Sabina (RI) Via Farense, Km 4,000 Tel. 0765 387330

OFFERTA VALIDA FINO AL 5 LUGLIO 2018 O ESAURIMENTO SCORTE

IL TUO ANNUNCIO SU













invia tutte le info al: 328 09.97.223

VENDESI

MOUNTAIN

BIKE completa di contachilometri - € 100,00 tratt. Luigi 3388488395

LAVORO - Mi offro per commessa c/o negozi sportivi o di animali zona, anche come aiuto in ambulatori veterinari, Poggio Mirteto-Roma Tiburtina Max serietà 338.24.21.216

VENDESI VILLA

semindipendente con giardino in via terenzio varrone, a 400 mt dalla stazione di fara sabina. € 450.000 tratt. MARIE 334 3779945

VENDESI per nascita figlio, SUZUKI BURGMAN 400, anno 2002, 45.000 km - Ottimo stato e gomme nuove € 500,00

tratt. Roberto 3391151652

VENDESI ROULOTTE

LAIKA 5,20 s.e. - Super accessoriata anche per inverno completando bagno riscaldamento € 5.000 o scambio con roulotte piccola

Tel. 347.00.29.629 Maurizio

LAVORO - Cerco persone determinate da inserire nel team che mi aiutino nel mio progetto. Guadagno extra mensile e nessun vincolo. Flavio 328.68.24.205 flavio.07@libero.it

VENDESI TAPIS ROULANT

magnetico nuovissimo con cardiofrequenzimetro € 80

3318312409 VALERIA

FOCUS: INTERNET DELLE COSE (IOT)



Quanti di voi avranno sentito parlare di "Internet of Things", abbreviato "IoT", senza mai approfondirne il significato. Per chiarire meglio di cosa si tratta, partiamo dal concetto che è una possibile evoluzione dell'uso della Rete estesa però al mondo degli oggetti che ci circondano. Nella definizione troviamo quindi il termine "Internet", che conosciamo bene, cui si aggiunge "of Things" ovvero "delle cose". La connessione quindi non è più tra computer o smartphone in senso stretto, ma tra una vasta gamma di oggetti che comunicano tra loro. Potenzialmente qualsiasi cosa può entrare a far parte di un "ecosistema" IoT.

Quello che serve è integrare nell'oggetto una "tecnologia" (RFID, Wi-Fi, RF etc.) per rendere possibile il collegamento in rete per lo scambio di dati. Inoltre in un sistema "IoT" è presente anche un dispositivo chiamato Gateway, fisico o in "cloud", per la raccolta e l'elaborazione dei dati provenienti da tutti gli "oggetti" interconnessi. Per rendere meglio l'idea, di seguito alcuni esempi: la "smart home", arredata con

elettrodomestici e dispositivi controllati da remoto, che dialogano tra loro in modalità wireless, serrature che si aprono e chiudono con un App, termostato intelligente che regola in modo autonomo la temperatura, robot e telecamere di sorveglianza, frigorifero che ti avvisa quando un alimento sta per terminare o per scadere, l'impianto di climatizzazione attivabile da remoto e che ti avverte quando rileva un guasto. E ancora: le città intelligenti, o "smart cities", con strade in grado di dialogare con le auto, con semafori e segnaletica che ottimizzano i flussi di traffico, le emissioni e i tempi di percorrenza: reti di sensori per monitorare la concentrazione di inquinamento, per l'invio di allarmi "push" quando supera il livello di guardia.

È anche possibile ottimizzare l'irrigazione di parchi o l'illuminazione e rilevare perdite d'acqua in tempo reale. I bidoni della spazzatura possono inviare un allarme quando sono quasi pieni. Un altro ambito può essere quello dei wearable: scarpe dotate di sensori per rilevare i passi, velocità, posizione etc. Gli analisti prevedono che l'IoT si espanderà in modo da conquistare quasi tutti i campi della vita quotidiana, dal lavoro al tempo libero. Ha il potenziale di cambiare il mondo, esattamente come lo ha cambiato Internet, privacy e sicurezza permettendo!





NELLE STAZIONI E ATTIVITÀ COMMERCIALI DELLA TUA ZONA...

CAPENA

Alto Gusto – C. C. Tiberinus Bar Irma - Via Tiberina 26 Caffè di Giò - P.za della Libertà 7B Dolci Tentazioni - Via A. Gramsci 2 Edicola Piazza della Libertà Edicola Colonna - Colle del Fagiano Edicola D'Agostino - Via Tiberina Edicola Della Torre – Provinciale 74 **FARA IN SABINA**

Alimentari Edicola - Fara in Sabina Bar Da Ciummacone - Canneto Bar delle Noci - Passo Corese Caffetteria Mary – Borgo Quinzio Bar I Due di Picche - Borgo Quinzio Bar Stella - Castelnuovo di Farfa Bar Trattoria Lupi - Abbazia di Farfa Edicola dello Sport - Passo Corese L'Oasi del Buongustaio - Passo Corese Family Cafè - Passo Corese Martin's Bar - Passo Corese Roxy Bar - Coltodino Sister's Bar - Passo Corese Tabaccheria Aleandri - C. di Farfa

FIANO ROMANO Bar Gioviale - Via Roma, 17 Bar Paciotti - Via Giustiniani, 14 Bar I Due Compari - Via A. Moro 115 Bar Gelateria Paradisi – P. Togliatti 120

Edicola De Angelis - Via Aldo Moro 45 L'Oasi - Piazza dell'Unità 10 Liberty Bar - Via Tiberina 14 Snack Bar - Via Pietro Nenni 2 Tabaccheria - C. C. Feronia Tabaccheria Giammarino - Via Milano 2 **POGGIO MIRTETO**

Bar Broccoletti - Montopoli Bar Cedro del Libano - Via Ferrovia 4 BI.BO Bar - Via P. Togliatti, 1B Edicola Di Donato - P. M. della Libertà Edicola Duranti - P. M. della Libertà Juliet Bar – Bocchignano Tabaccheria Smiles - Via Matteotti 50E















Direttore Editore Responsabile **Simone Ippoliti**

Caporedattrice Eleonora Festuccia

Redazione Via V. Gioberti 6, Passo Corese Impaginazione e grafica

Service Point di Stefano Petroni

Hanno collaborato: Roberto Panetta, Anna M. Ugolini, Luca Orati, Francesco Scacchi, Fabrizio Rinaldi, Mario Coviello, Stefano Ciavatti, Ida Procaccini, Francesca Fochetti, Carmine Faggiano, Valter Chiappa, Fabrizio Mei, Elena Nesta Stampa Veat Litografica s.n.c. Via Flaminia, 2937 - 00067 Morlupo (RM) Tiratura 5.000 a numero - giornale chiuso il 1/06/2018 Reg. Tribunale di Rieti n. 4 del 21 dicembre 2016

MARCELLO FONTE: UNA VITA DA CINEMA



Esperto di cinema

Ouando al Festival di Cannes l'eterea Cate Blanchett ha annunciato il nome del vincitore del Premio per la miglior interpretazione maschile a salire sul palcoscenico è stato un omino gracile e dalle buffe movenze, con il sorriso spalancato e lo sguardo incredulo di un bambino, caduto per caso nel paese dei balocchi.

La sua voce da Paperino fa sorridere, ma il suo discorso tocca subito il cuore di tutti: "Da piccolo, quando ero a casa mia, pioveva sopra le lamiere. Chiudevo gli occhi e mi sembrava di sentire gli applausi. Invece adesso li apro, e quegli applausi siete voi e c'è un calore che è come una famiglia". In queste parole è racchiuso l'arco dell'incredibile storia di Marcello Fonte: una vita da cinema. Cresciuto a Reggio Calabria in una baraccopoli, si trasferisce a Roma per raggiungere il fratello scenografo. Lì viene folgorato dal mondo del cinema.

Insegue il sogno di diventare attore con tenacia e sacrificio: perché "L'arte è un lusso". Vive clandestinamente in una cantina senza i servizi igienici, si arrangia in mille lavori nei teatri della Capitale, con faccia tosta si intrufola nei set, rubando i cestini del pranzo e qualche boccata di quell'aria magica. Ottiene così piccole particine, qualche comparsata. Una di queste è speciale: quando Martin Scorsese (ma lui pensa che il regista sia "scozzese") è a Cinecittà per girare "Gangs of New York", finisce sul set, dove si conquista un'apparizione ed una foto accanto a Leonardo Di Caprio, scattata da un tale a lui ignoto: Daniel Day Lewis.

Nel 2015 racconta la sua infanzia nel film "Asino vola". Fino all'incontro che gli cambia la vita, quello con Matteo Garrone, che lo vede recitare in uno spettacolo, dove Marcello, cu-



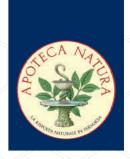
stode del teatro, sostituisce all'ultimo minuto un attore. Il regista gli offre il ruolo del protagonista in "Dogman", film ispirato alle truci vicende del "Canaro della Magliana".

Talora accade che la forza di una pellicola scaturisca dalla presenza scenica di un attore. Garrone ha costruito un'opera potentissima, astraendosi dai fatti di cronaca, pur fedelmente narrati, per incentrare il suo racconto sull'ambiguo rapporto fra due uomini antitetici: uno candido ed amorevole, l'altro prepotente e violento. Ma sono il volto quasi caricaturale di Marcello Fonte, il suo fisico da scricciolo (cui si contrappone la brutale presenza del bravissimo Edoardo Pesce), il sorriso irregolare e comunicativo, lo sguardo stralunato e dolcissimo a riempire lo schermo e la memoria dello spettatore. "Dogman" è lui, definitivamente.

Un uomo troppo delicato per la vita reale, Marcello Fonte ha scelto di vivere nei film. "La mia casa è il cinema" ha dichiarato. Ora, finalmente. l'ha trovata.









FARMACIE GRUPPO COVIELLO

FARMACIA
PASSO CORESE

FARMACIA **FERONIA** PARAFARMACIA
PUNTOFARMA

Partecipa alla Passeggiata della Salute!

FARMACIA PASSO CORESE

10 giugno

FARMACIA FERONIA

24 giugno



Pro**muovi** la tua salute

IN OMAGGIO

- · T-Shirt
- · Campioni Natura Mix/Energo up

Chiedi al tuo Farmacista come avere "Botanica Urbana" il libro per riconoscere le piante mentre cammini.



www.farmaciegruppocoviello.com

FARMACIA PASSO CORESE - LG. ENRICO FERMI, 4 - PASSO CORESE - TEL. 0765. 486507 FARMACIA FERONIA - VIA MILANO, 2 - FIANO ROMANO - TEL. 0765 453035