

IL **FREE PRESS** DI ZONA

- CAPENA
- FARA IN SABINA
- FIANO ROMANO
- POGGIO MIRTETO



Prossima uscita
10 Maggio

PER LA TUA PUBBLICITÀ
328.09.97.223

www.quinews24.it



Mensile di Informazione n. 23 - Uscita Aprile 2018

CENA PER DUE
RITAGLIA IL COUPON
Festeggia con noi
il 1° mese di attività
Per tutto Aprile 2018
in omaggio, con un acquisto
del valore di € 500,00

P.zza Martiri della Libertà, 4/5
Poggio Mirteto (RI)
Tel. 327.54.04.855

ERASMO FIORENTINO
Stilista Ufficiale
miss mondo dal 2014
al 2016

UOMO
DONNA
BAMBINO

- HAUTE COUTURE
- SPOSA
- PRET A PORTER
- BIJOUX

FARA SABINA pag. 2

L'ANTENNA DELLA DISCORDIA
Borgo Quinzio: continuano le polemiche
Prende vita il Comitato dei Cittadini

SUL TERRITORIO pagg. 2 e 6

LE VOSTRE SEGNALAZIONI
~ Passo Corese: ripariamo la staccionata?
~ Capena: Stadio Leprignano qualcosa si muove

VOCE AI CITTADINI

Questo di aprile è un numero particolare. Qui News come sapete è un free press che nasce con l'obiettivo di fungere da punto di riferimento e strumento di aggregazione in una zona chiave della nostra Regione, dalle innumerevoli potenzialità turistico-culturali. Vivere in un ambiente sano, pulito, funzionale è il desiderio di tutti e il nostro giornale in questa edizione ha scelto di dedicare ampio spazio a chi quotidianamente condivide una realtà. Strade impercorribili, aree per bambini abbandonate, viabilità da migliorare: ci avete scritto di tutto e di questo vi ringraziamo. Noi, con l'augurio che le problematiche trattate possano trovare una prossima soluzione, pubblichiamo quanto segnalato. A proposito... per contattare la nostra redazione invia un'email a quinews2017@gmail.com oppure 328.09.97.223
#capena #farasabina #fianoromano #poggiomirteto

SUL TERRITORIO

Capena I rifiuti magici	pag. 4
Fiano Romano Flash P. Rimembranze	pag. 6
Bocchignano Il parco fantasma	pag. 10

SPORT pag. 12

FABIO GERLI IN RETE
Il coresino: "Il goal per famiglia e fidanzata"

pag. 13

FREZZA DI PRIMAVERA
Oro a Los Angeles
"Grazie a tutti..."

16 GIUGNO 2018 **PASSO CORESE** zona ASI - uscita Al Fiano Romano

MOTOR SOUND FESTIVAL
DONNE MUSICA E MOTOR

D'ORAZIO **DISTRIBUZIONE** BAR E RISTORANTI

Koresando ASSOCIAZIONE RADIO ALTO STATO PUGLIESE (m2o)

vuoi scoprire di più? seguici su Facebook

Via Farense, 81 - Passo Corese (RI) INFO: 0765 487051 | WWW.DORAZIORENZOSAS.COM

Giornale indipendente distribuito gratuitamente senza finanziamenti comunali e partitici. Qui News rispetta l'ambiente, non gettarmi a terra

ANTENNA TIM SI APRE IL DIALOGO?

BORGO QUINZIO/CORESE

TERRA – La questione antenna tiene banco da oltre due mesi, tanto da portare alla formazione di un Comitato di cittadini con l'obiettivo dichiarato di "sottrarre la popolazione residente nelle frazioni di Corese Terra e Borgo Quinzio agli effetti potenzialmente dannosi per la salute, riconducibili alle radiazioni elettromagnetiche prodotte dal ripetitore/antenna della TIM Spa". In particolare, coloro che hanno aderito al Comitato, sottolineano la necessità di adottare un regolamento comunale sulla collocazione delle antenne ed auspicano un confronto trasparente sul tema. È vero d'altro canto che l'antenna è stata installata nel rispetto dei termini di legge e ovviamente con l'autorizzazione dell'Arpa (Agenzia regionale protezione ambientale, ndr), ma di fatto gli abitanti delle due frazioni hanno scoperto tutto solo quando l'iter per le autorizzazioni era concluso e lamentano una scarsa o nulla informazione preliminare.

“Ovviamente il tema era stato trat-



tato in Consiglio comunale, niente è stato fatto di nascosto – ribadisce l'Assessore ai lavori pubblici e all'ambiente Tony La Torre – non credo che un regolamento comunale avrebbe impedito l'installazione. Penso invece che al momento sia più importante garantire un attento monitoraggio.” Sembra esserci margine per un dialogo; speriamo il più costruttivo possibile.

Eleonora Festuccia

REVOLUTION TEAM
parrucchieri



Via Pietro Nenni snc - Fiano Romano (RM)
Tel- 0765.482026
si riceve per appuntamento
www.revolutionteam.it

Ci avete segnalato... "UN PERICOLO COSTANTE"



PASSO CORESE - “Speriamo bene!”. È con questo augurio - si fa per dire - che una mamma di Passo Corese conclude la sua mini lettera inviata alla nostra redazione. “Trovo assurdo che non si possa passeggiare con tranquillità su quel tratto di strada”. Il riferimento è a Via dei Bretoni a Passo Corese e esattamente 6 mesi dopo dal nostro articolo, ne torniamo a parlare. “La staccionata di protezione lungo il marciapiede si interrompe di continuo e camminare con una bimba di soli tre anni diventa un pericolo vista la presenza del fosso. Qualcuno si potreb-

be fare male...”. Un allarme che noi di Qui News avevamo lanciato già a settembre, ma dopo aver sondato attentamente la zona, nulla è cambiato. La primavera è arrivata e con se tornano le belle giornate, ideali per mattine e pomeriggi all'aperto. Inoltre, non si tratta di un punto del paese confinato a se stesso. Come noto infatti, la via è altamente frequentata, specialmente il giovedì in occasione del mercato. Ci auguriamo che a questa ennesima segnalazione, seguano interventi atti – vandali permettendo - a risolvere la situazione.

vani&

**PROFUMERIA BIGIOTTERIA
E ACCESSORI**



Via XXIV Maggio 110 Passo Corese (RI)
Tel. 0765.486650



Baby College
LA NEVE

AGRIASILI BIO

DAI 3 MESI
AI 6 ANNI



APERTE
LE ISCRIZIONI



- Struttura antisismica in bioedilizia
- Videosorveglianza delle attività interne
- 3000 mq di area verde attrezzata
 - Cucina interna Bio
 - Orto Botanico
 - Corsi di equitazione
- Laboratori di lingua straniera
- Laboratori di musica, danza e arte



PROSSIMA APERTURA SETTEMBRE 2018

PALOMBARA SABINA (RM) - Via della Neve, 211 - Tel. 0774.631365 - 348.5512771
info@babycollegelaneve.it - www.babycollegelaneve.it

ISOLA ECOLOGICA - LA TORRE: "FARA IN GRADUATORIA"

FARA SABINA – Più di un anno fa con una nota divulgata sul sito ufficiale del Comune, si annunciava l'imminente apertura di un'isola ecologica.

La comunicazione, pubblicata il 30 marzo 2017, non si soffermava su dettagli in merito a tempi e modi di realizzazione, ma trattava in modo generico di una "prossima apertura".

A distanza di tempo in molti si sono chiesti se il progetto sia o meno sfumato. Pare ci sia ancora un po' da aspettare, ma l'Assessore La

Torre assicura sviluppi imminenti per l'attesa opera che sorgerà in località Baciabove, più precisamente in via dell'Innovazione.

"Abbiamo partecipato ad un bando regionale per finanziare l'isola ecologica con un contributo di 140 mila euro e – afferma a Qui News - il Comune stesso parteciperà alla sua realizzazione coprendo la spesa per 60mila euro. Siamo entrati in graduatoria ed aspettiamo le comunicazioni ufficiali per essere più precisi con le tempistiche".

Arriva qualche indiscrezione anche

sulle ipotesi di funzionamento. "All'interno del centro di raccolta si pensa di utilizzare la carta dei servizi che registrerà la quantità di prodotti smaltiti: un notevole passo avanti verso la tariffazione puntuale dei rifiuti."

Qui News naturalmente seguirà da vicino la situazione per ogni tipo di aggiornamento.



QUANDO SI DICE "GETTARE LA MONNEZZA OLTRE L'OSTACOLO..."

CAPENA - Altro che Giucas Casella. Qui è illusionismo allo stato puro e il luogo preferito è sempre quello. Parliamo della mini piazzola sulla Via Tiberina tra Fiano Romano e Capena (di competenza di quest'ultima Amministrazione). Apparentemente, sottolineiamo apparentemente, la situazione

ma (qui la marca non siamo riusciti a leggerla) e qualche sacchetto sparso. Ma solo i più curiosi si accorgeranno del trucco. Infatti, affacciandosi dietro le cosiddette barriere New Jersey in cemento, appare un altro mondo di rifiuti, nascosto alla vista dei più che sfrecciano sulla strada. Qui l'of-



sembra essere migliorata rispetto allo scorso anno, anche se a palesarsi, come se fosse una discarica a cielo aperto, sono "solo" un paio di bottiglie di Nastro Azzurro, una sacchetta dell'Unieuro, una gom-

perta è decisamente più ampia: 2-3 paia di scarpe (a occhio e croce tra il 42 e il 43), un pezzo di un divano e udite udite anche un water per le esigenze più impellenti... Toc toc, c'è nessuno...? **Simone Ippoliti**

Studio Fisioterapico

di Paolo Imperatori

PATOLOGIE ORTOPEDICHE E DELLA COLONNA VERTEBRALE

- Traumatologie Sportive
- Fratture Lussazioni - Borsiti
- Distorsioni - Tendiniti
- Artrosi - Artriti - Periartriti
- Artroprotesi
- Cervicalgie - Sciatalgie
- Lombalgie
- Scoliosi

PATOLOGIE NEUROLOGICHE

- Emiplegie
- Para-Tetraplegie
- Atassie
- Lesioni evolutive e degenerative
- Poliradicolonevriti
- Lesioni periferiche
- Lesioni del n. facciale
- (P.N.F.)
- Morbo di Parkinson

TERAPIA FISICA

- T.E.N.S.
- Elettrostimolazioni
- Diadinamiche
- Ionofresi
- Ultrasuoniterapia
- Magnetoterapia
- Infrarossi
- Laserterapia
- TECARTERAPIA

TERAPIA MANUALE

- Chinesiterapia
- Massoterapia
- Riabilitazione e recupero funzionale
- Rieducazione Neuromotoria
- Linfodrenaggio
- Ginnastica propriocettiva
- Bendaggio Funzionale
- Taping kinesiologico
- GINNASTICA POSTURALE



CONVENZIONE DIRETTA CON

UniSalute

COOP SALUTE
centrale cooperativa



PRONTO - CARE

Previmedical
Servizi per la Sanità Integrativa

mba
mutua basis
assistance

AON
Hewitt

R-M
Assicurazione Salute

P.zza della Libertà, 11/13 - Capena (RM)

Info: Tel. 06.9032239 - Cell. 338.5244475 - paoloimperatorifkt@libero.it

andrea | pianeta CALVANI | CASA



LA PIÙ GRANDE ESPOSIZIONE DELLA SABINA

Cucine - Camere da letto - Camerette
Arredo Bagno - Elettrodomestici - Pavimenti e Rivestimenti

ACQUISTANDO UNA CUCINA COMPLETA DI ELETTRODOMESTICI
IN REGALO UN TAVOLO + 4 SEDIE
ADATTE AL TUO ARREDO

OFFERTA
VALIDA FINO AL
10/05/2018

Via Ferruti, 79 - Montopoli di Sabina, Loc. Fuori Dazio
Tel. 0765 44 13 13 - Cell. 347 33 39 882 - E-Mail: info@mobilicalvani.it
www.mobilicalvani.it

STADIO LEPRIGNANO Cons. Baldazzi: "Prime gare a porte chiuse"



CAPENA - "Lavori a breve". Così aveva annunciato a Qui News Lorenzo Baldazzi, Consigliere Comunale con delega alle politiche giovanili e allo sport, riguardo al futuro dello Stadio Leprignano.

Era novembre, ora siamo ad aprile, ma di ruspe in zona nemmeno l'ombra. Nonostante tutto, dallo stesso Baldazzi arrivano rassicurazioni: "Noi dell'Amministrazione siamo convinti che lo Stadio Leprignano sarà riaperto in tempo per la prossima stagione calcistica.

È arrivato il mutuo di 220mila euro,

(richiesto all'Istituto del Credito Sportivo) per i lavori da eseguire, come il rifacimento del locale caldaia, del parcheggio, delle uscite di emergenza".

Il tempo stringe e il prossimo campionato è alle porte: "Tra poco si conoscerà la ditta responsabile dei degli interventi di adeguamento, poi apriremo il bando per la gestione della struttura. Ad oggi non c'è una data precisa di inizio lavori e - precisa Baldazzi - le prime gare del nuovo anno calcistico si svolgeranno a porte chiuse".

PARCO DELLE RIMEMBRANZE PARTE IL COUNTDOWN

FIANO ROMANO - I lavori per la riqualificazione del Parco delle Rimembranze volgono ormai al termine. Un progetto che ha fatto discutere e che ha incontrato diversi ostacoli, ma che ora pare raccogliere più consensi del previsto. "Anche alcuni dei commercianti di zona, inizialmente molto scettici, si stanno ricredendo sul nuovo assetto" - così la Consigliera del grup-

era emersa la forte volontà dei negozianti di non chiudere la viabilità su via Giustiniani. L'apertura di quel tratto di strada continua ad essere un obiettivo degli esercenti e lo stesso Montiroli assicura che a riqualificazione ultimata quest'idea verrà portata avanti nelle sedi preposte. Gli fa eco la Sorrento: "Come architetto e progettista sono d'accordo alla chiusura della viabilità



po misto Leila Sorrento racconta a Qui News come la percezione di chi vive il paese sia cambiata durante lo svolgimento dei lavori. Proprio la Sorrento, insieme al collega Francesco Montiroli, aveva organizzato lo scorso gennaio un incontro con i commercianti, durante il quale

su via Giustiniani, ma come Consigliera e portavoce dei commercianti mi impegnerò a far valere le loro idee." Il nuovo parco sta per vedere la luce. "Questione di giorni" - assicurano dal Comune. Resta solo da capire come reagiranno i cittadini al cambiamento imminente.

L'Emporio

di Roberta Pasquali

- BOMBONIERE
- LISTE DI NOZZE
- CONFETTERIA
- ARTICOLI DA REGALO
- ARTICOLI PER LA CASA

BOMBONIERE E CONFETTATE PER I TUOI EVENTI


Cuorematto
BOMBONIERE
SOLIDALI



Tel. 0765.488387 Cell. 349.2874162 - Passo Corese, Via XXIV Maggio 7
SU PRENOTAZIONE VI ASPETTIAMO ANCHE LA DOMENICA

BigMat EDILTUTTO

HOME OF BUILDERS

www.bigmatediltutto.com

Incredibile ma vero!!



Usfruendo dell'incentivo **conto termico**, potresti avere il tuo prodotto a pellet o legna pagandolo solo 1/3 circa, del valore di mercato.

Maggiori informazioni nel nostro punto vendita



Solare Termico
Non Necessita
di rottamazione

Offerta valida fino a fine incentivi

12 Mesi Tasso 0

Salvo Approvazione finanziaria Agos Ducato

Osteria Nuova (RI) Via Salaria, Km 53,000 0765 819001
P.Corese Via Farense Km 4,000 0765 387330

LA PASSEGGIATA: COME PROCEDONO I LAVORI?



POGGIO MIRTETO – Ottobre 2018. È questa la data che molti cittadini di Poggio Mirteto attendono. Infatti, riguarda il termine dei lavori di riqualificazione di Viale de Vito. “Il primo tratto è quasi stato completato – racconta a Qui News l’Architetto Walter Agostinelli, responsabile del progetto -. Tra pochi giorni (metà aprile circa ndr) verrà riaperta la parte pedonale e verranno ristabiliti i parcheggi lungo l’area di riferimento. Abbiamo avuto qualche difficoltà per il maltempo – aggiunge l’Architetto – mentre sono stati superati gli imprevisti dell’acquedotto e dei sottoservizi”.

Di certo, in questi primi tre mesi (i lavori sono iniziati il 22 gennaio 2017) non sono mancati i disagi per i poggiani, che quotidianamente, hanno avuto a che fare con una viabilità rallentata e una difficoltà maggiore per posteggiare la macchina. Ciò ha portato alcuni a lanciarsi i parcheggi selvaggi, bloccando la circolazione specialmente al passaggio dei mezzi pubblici. “Bisogna pazientare – aggiunge Agostinelli – è naturale che qualche difficoltà è stata creata. Ora – precisa – chiuderemo il secondo e il terzo tratto (fino alla scuola elementare) per continuare i lavori di riqualificazione”.

SPECCHIO SPECCHIO DELLE MIE STRADE... DOVE SEI?

POGGIO MIRTETO - Avete presente la classica frase: “Eh ma qui è una vita che è così... c’è poco da fare”. È esattamente quello che si è sentita rispondere una signora di San Valentino, frazione di Poggio Mirteto. Il tratto di strada è quello che riguarda l’incrocio tra Via Giuseppe Felici e Via Matteotti. “Arrivando in discesa, per affrontare l’immissione in strada in maggiore sicurezza, ci si avvale della presenza del cosiddetto specchio, che mostra l’ <<angolo morto>>. Peccato però, che quasi sempre, ca-

mion o furgoni parcheggiano lungo la strada coprendolo interamente e aumentando di fatto il rischio di incidente”. Un disagio quotidiano che crea anche problemi alla viabilità ordinaria, per i mezzi che si incontrano allo snodo.

“A complicare la situazione sono anche le macchine che parcheggiano al di là di paletti installati per evitare la sosta. A volte ci vogliono quattro manovre per fare una curva...”.

Per le vostre segnalazioni:
quinews2017@gmail.com - 328.09.097.223



villa
Serena

**ACCOGLIENTE
CASA DI RIPOSO
A ROCCANTICA**

APERTO TUTTI I GIORNI H24



- ASSISTENZA INFERMIERISTICA
- TERAPIE CULTURALI, ARTISTICHE ED ESPRESSIVE

Una struttura immersa nel verde che accoglie persone anziane con servizi efficienti e personale specializzato

Le giornate scorrono veloci e piacevoli, quando sono condivise e quando ad essere condiviso è anche il piacere di stare insieme

WWW.VILLASERENAROCCANTICA.COM
INFO@VILLASERENAROCCANTICA.IT

PER INFORMAZIONI: +39 0765 63549
VIA CICILIANO, 1 - 02040 ROCCANTICA (RI)

OFFICINA MECCANICA SPECIALIZZATA



AUTORIZZATA

MECCANICA • ELETTRAUTO • GOMMISTA



**TAGLIANDI
ASSISTENZA
GARANZIA**

SERVIZI



**AUTO SOSTITUTIVA
PRONTO INTERVENTO DIURNO
DIAGNOSI ELETTRONICA
RICAMBI ORIGINALI
ASSISTENZA**



**VEICOLI COMMERCIALI
IMPIANTI METANO E GPL**

SCONTO del 20%
PRESENTA QUESTO COUPON E AVRAI DIRITTO
AD UNO SCONTO DEL 20% SULLA
MANUTENZIONE
ORDINARIA

www.autofficinamarinangeli.it



**Problemi con
il DPF. EGR?**

**NOI ABBIAMO
LA SOLUZIONE!**

CONVENZIONATO CON



**PASSO CORESE (RI) Via dell'Archi Tel. 0765.486297 Fax 0765.484695
Cell. 331.9104756 officinamarinangeli@gmail.com Seguici su**

LETTERA APERTA A QUI NEWS

Pubblichiamo quanto scritto da un lettore riguardo Via Campore a Montopoli

Salve,
abito a Montopoli di Sabina e vorrei segnalare la vergognosa situazione di una strada frequentata quotidianamente da pendolari come me. Parliamo di Via Campore, un tratto che va da Montopoli di Sabina alla frazione di Colonneta. In particolar modo "Località Pratarelle", a ridosso del supermercato MD reimmettendosi sulla strada regionale 313 Ternana. Sono anni e dico anni (!) che è in condizioni veramente assurde. Di recente, precisamente il 31 dicembre, la mia compagna a cause delle numerose buche ha spaccato



una gomma nuova nuova! Questo non è un episodio isolato: da sempre chi si trova a dover passare sul quel tratto, ci lascia qualche pneumatico o subisce danni ai propri veicoli. Le foto mostrano l'attuale condizione.

Certo del vostro contributo, vi porgo i miei più cordiali saluti.

Per le tue segnalazioni invia un'email a quinews2017@gmail.com

... E intanto dai dibattiti social, il Sindaco di Montopoli di Sabina scrive: "Parliamo di un relitto stradale senza ente competente. Stiamo facendo la procedura per acquisirla al patrimonio del Comune. Porterò in Consiglio Comunale una delibera".



Le vostre segnalazioni UN PARCO DA RECUPERARE

BOCCHIGNANO – Uno spazio abbandonato. Così appare l'area "parco giochi" di Bocchignano. "E' un peccato che desti in queste condizioni", ci scrive un cittadino. Altalene pericolanti, scala in legno d'accesso allo scivolo completamente rotta e un paio di "cavallucci" inutilizzabili sia per lo sporco, sia per l'inaffidabilità del gioco stesso. Ingiallito appare anche il cartellino distintivo applicato sullo scivolo, prodotto costruito nel 2000 e che

dovrebbe – come chiaramente indicato – essere sottoposto a controllo manutentivo ogni sei mesi. Sono anni invece che il "parco" è abbandonato a se stesso; e la domanda è sempre quella: "Ma perché luoghi di aggregazione, spazi ricreativi per i piccoli, aree di condivisione vengono prima costruiti e poi lasciati al proprio destino?"

Per le vostre segnalazioni:
quinews2017@gmail.com oppure
328.09.097.223



AGGANCIOTUTTO

ALLESTIMENTO FURGONI - GANCI TRAINO

RIMORCHI E ACCESSORI



Via Salaria Nuova, 55 - Fara in Sabina (RI)
Tel. 0765 39 81 71 Cell. 348 49 26 037 - info@agganciotutto.it

CENTRO REVISIONI

Via Salaria Nuova, 13 - Fara in Sabina (RI)
Tel. 0765 48 82 43 - Cell. 328 93 54 977

WWW.AGGANCIOTUTTO.IT

NO AGENZIA



Villini nuovi indipendenti con giardino

Passo Corese
1 km dalla stazione



COLLEGATISSIMI
St. FARA SABINA-MONTELIBRETTI
Autostrada A1
> Seminterrato > Piano terra
> 1° Piano

Info 320.282.66.45



PIANO SEMINTERRATO



PIANO TERRA



PIANO PRIMO

REGISTA PROTAGONISTA SOGNANDO INIESTA

FARA SABINA - Ventisette minuti, quarantotto secondi. Un ragazzone moro, con la maglia numero 16, riceve palla sulla trequarti. Stop con il piatto destro, un secondo tocco per portarsi avanti il pallone, poi un altro ancora, sembra oramai aver perso il tempo per concludere a rete. Ma quando arriva questo benedetto tiro avranno pensato mamma Paola e papà Massimo presenti in tribuna insieme alla ragazza Carlotta? Accontentati. Il cronometro segna ventisette minuti e cinquantadue secondi quando il '16' decide di calciare in porta. Neanche un secondo dopo la palla si infila in rete senza lasciare scampo al portiere avversario. È il ventiquattro marzo.

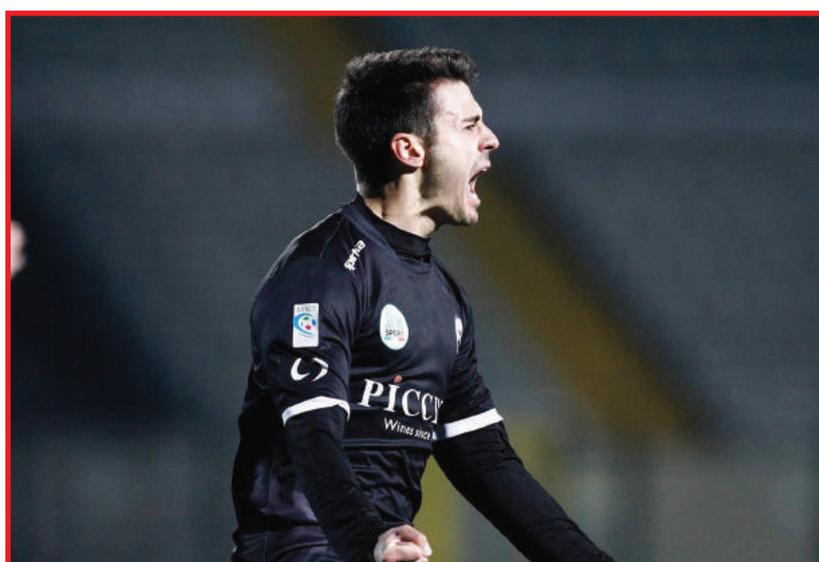
All'Artemio Franchi si gioca il derby toscano Robur Siena-Pistoiese valido per la 32ª giornata del girone A di serie C, con i padroni di casa che alla fine vinceranno 2-0.

Ventisette minuti e cinquantatré secondi. Il tempo si ferma, non può essere altrimenti. Fabio Gerli segna il primo gol tra i professionisti. È

lui il playmaker, il regista basso del centrocampo del Siena, il 'faro' che con le sue giocate sta illuminando i bianconeri al vertice del girone A, ora anche goleador: "C'ho pensato e ripensato se calciare o meno, alla fine ho tentato la fortuna. Direi me lo sono più che meritato", racconta Gerli a Qui News.

Il tempo si ferma appunto. Necessario un flashback per tornare agli albori, quando tutto ebbe inizio.

Lui è coresino doc, classe 1996, cresciuto a Passo Corese, dove vive tutta la sua famiglia, dapprima in via Quirina per poi spostarsi in viale Unità d'Italia, guarda caso proprio dietro al campo sportivo della città. Sarà mica un caso... È proprio lì che un giovanissimo Fabio muove i suoi primi passi, pardon calci, cominciando a giocare quando aveva poco più di 5 anni. Tre stagioni intense di Primi Calci e Pulcini, dove Gerli inizia come trequartista, a volte anche seconda punta: "Da sempre amo avere il pallone tra i piedi ed impostare l'azione e il mio idolo è



Iniesta. A Passo Corese mi divertivo molto e giocavo in fase più avanzata ma, vista la mia scarsa attitudine al gol - ride Gerli -, col tempo mi hanno spostato più dietro".

Poi, a 9 anni, la prima esperienza fuori casa al Tor di Quinto, quando, in seguito a un provino alla Lazio, convince la società biancoceleste a tesserarlo. Tre stagioni, due di Esordienti e una di Giovanissimi Coppa Lazio, condite con un gol importantissimo, del definitivo 2-2, in un derby con la Roma. Ma la Lazio non crede in lui, così a 13 anni passa al FutbolClub e, l'anno successivo, all'Urbetevere: "La Lazio mi ha 'scaricato' senza darmi una motivazione. Per me è stata una delusione perché sono da sempre un tifosissimo biancoceleste, ma per fortuna all'Urbetevere le cose sono andate decisamente meglio".

Tanto da attirare l'attenzione della Virtus Entella, club di Chiavari, che si assicura le sue prestazioni nel gennaio del 2013: "In Liguria sono diventato calciatore vero. Ho giocato con gli Allievi Nazionali, poi in Berretti e infine come capitano della Primavera".

Due anni e mezzo dopo dal suo approdo a Chiavari, arriva il tanto sognato debutto in serie B. Era il 12 settembre 2015, come avversario il blasonato Cesena. Mister Aglietti gli affida le chiavi del centrocampo e Gerli risponde con una buonissima prestazione e la squadra vince 2-1.

Fino a gennaio racimola quattro presenze e poi viene girato in prestito al Santarcangelo, per poi fare ritorno all'Entella, dove nella scorsa stagione mette assieme 'soltanto' 5 presenze fino a gennaio, quando viene girato al Bassano Virtus. Così

arriviamo ai giorni d'oggi con Gerli che, ancora legato alla società ligure fino al giugno del 2020, nel mercato estivo attende fino all'ultimo per scegliere la nuova destinazione: "Quando ho capito che l'Entella quest'anno aveva l'intenzione di puntare su qualcun altro, ho sperato fino alla fine di trovare una squadra in serie B. Mi hanno contattato sia Pordenone che Lucchese, ma alla fine non potevo dire di no al Siena". E non poteva scegliere soluzione migliore visto che con i bianconeri è il metronomo del centrocampo, giocatore del quale mister Mignani non può proprio fare a meno, in questo testa a testa finale con il Livorno per la serie B: "Siamo una squadra tosta in tutti i reparti, ma a centrocampo abbiamo qualcosa in più delle altre compagini. Noi ci abbiamo sempre creduto e siamo stati molto bravi ad approfittare del tracollo del Livorno".

Tra i suoi primi pensieri naturalmente il Passo Corese, dove gioca suo fratello Mirco, classe 1992, che sta combattendo per il salto in Promozione nel duello con lo Scandriglia: "Devono crederci fino alla fine alla vittoria del campionato di Prima Categoria. Hanno tutti i mezzi per riuscirci. Mirco l'anno scorso è stato protagonista con 15 gol, in questa stagione ha segnato un po' meno ma per la prima categoria è un giocatore prezioso, un esterno d'attacco molto forte".

Appuntamento a maggio dunque, quando potrebbe esserci una doppia festa bianconera. Siena più Passo Corese, tutti a casa di nonna Rossella, che con il suo piatto forte, i cannelloni, ha fatto crescere i 'suoi' campioni.

Roberto Panetta

Tidi
Discount

UNA SPESA...CONVENIENTE

**CASSA
ACQUA
LIEVE**

naturale o frizzante

€ **0.99**



**Passo Corese - Via G. Matteotti, 78
Tel. 0765 48 82 66**

SUPER ALE! TU VUÒ FA' L'AMERICANA

FARA SABINA - 'Frezza' tricolore. Medaglia d'oro nella staffetta mista e un ottimo ottavo posto nella prova individuale. È lei la protagonista assoluta nella seconda prova di Coppa del Mondo di Pentathlon Moderno di Los Angeles, regalando una grande soddisfazione al Centro Sportivo Aeronautica Militare.

Stiamo parlando dell'Aviere Scelto Alessandra Frezza, coesina doc, così come tutta la sua famiglia che vive in quel di Passo Corese.

Questo risultato la porta, momentaneamente, al secondo posto nel ranking nazionale e le dà ottime speranze per la convocazione in finale di Coppa del Mondo che si terrà ad Astana, in Kazakistan, dal 21 al 24 giugno, e vedrà partecipare soltanto le prime tre azzurre in classifica generale.

E pensare che agli inizi tutto pensava tranne che al Pentathlon Moderno. Deve tutto a sua mamma Maura; è proprio lei infatti che, nonostante le resistenze della figlia, decide di iscrivere Alessandra alla scuola di nuoto



al Coni di Montelibretti, all'età di 8 anni. Voleva semplicemente che imparasse a nuotare. Da cosa nasce cosa e così a 11 anni la Frezza al nuoto aggiunge la corsa, poi il tiro, la scherma e, in ultimo, l'equitazione. E, all'improvviso, si ritrova dunque pentatleta. Una Frezza a stelle e strisce, infatti negli States, il 30 marzo, Alessandra ottiene una medaglia d'oro prestigiosa nella staffetta mista

con Riccardo De Luca (Carabinieri). Seppur non partendo benissimo nel nuoto, la coppia recupera e stacca tutti nella scherma, ottenendo 250 punti più 2 nel Bonus Round. Nelle fasi successive il tandem Frezza-De Luca si mantiene saldamente in testa, prima nell'equitazione e, infine, nell'ultima prova di Laser-Run, davanti a Stati Uniti e Messico. Per un totale di... 1433 punti!

“Un'emozione gigantesca - racconta la Frezza a Qui News -. Ancora mi coccolo la medaglia d'oro, non pensavo di poter vincere anche se questo è uno sport imprevedibile. Sapevo che eravamo una coppia tosta e dopo l'ottima prestazione nella scherma ho preso coraggio e consapevolezza che la medaglia più importante sarebbe stata nostra”.

Ottima anche la prova nella gara individuale, chiusa con l'ottavo posto (Francesca Tognetti di Borgo Quinzio è arrivata invece 12esima) ma la pentatleta punta al massimo e si dice comunque rammaricata: “Purtroppo ho perso troppi punti nel nuoto, dove non ho fatto una buona gara, non mi è bastato recuperare con la scherma. Altrimenti avrei puntato al podio”.

Ora partenza per Sestriere per tre settimane di allenamento in alta quota. Per puntare diretta alla finale di Coppa del Mondo in Kazakistan e al Mondiale che si svolgerà dal 6 al 15 settembre a Città del Messico. Hasta luego Alessandra!!!

Roberto Panetta



I Gruppi di

ollyTOUR

agenzia di viaggi

www.mollytour.it

INFO: 0765.48.71.05
Via G. Falcone, 10 - PASSO CORESE
info@mollytour.it

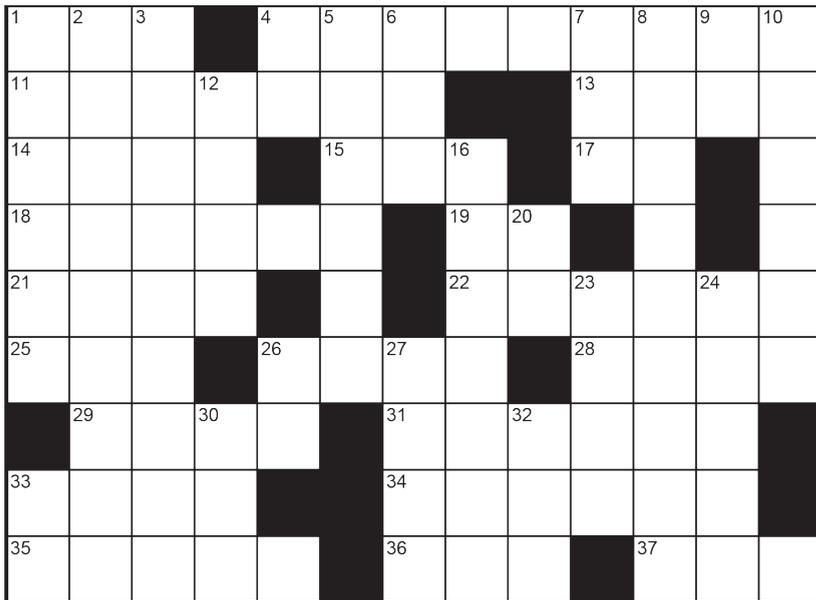
29 APRILE - 1 MAGGIO MANTOVA E FERRARA	290 €
<i>Pullman - Hotel 4 stelle - mezza pensione - visite con guida</i>	
29 APRILE - 6 MAGGIO SPECIALE SETTIMANA AD ISCHIA	490 €
<i>Pullman - traghetto - hotel 4 stelle - pensione completa con bevande - palestra, bagno turco, ingresso in 4 piscine termali - assicurazione</i>	
31 MAGGIO - 3 GIUGNO PRAGA	690 €
<i>Volo - mezza pensione - visite con guida</i>	
2 - 3 GIUGNO LUCCA E CINQUE TERRE	220 €
<i>Pullman - albergo 3 stelle - mezza pensione - traghetto - visite guide</i>	
10 - 15 LUGLIO CRACOVIA - VARSAVIA - AUSCHWITZ	1070 €
<i>Volo - mezza pensione - tour in pullman - guida locale</i>	
12 - 17 AGOSTO SLOVENIA e CROAZIA	890 €
<i>Trieste - lago di Bled - Zagabria - Laghi di Plitvice - Grotte di Postumia</i>	
19 - 29 AGOSTO NEW YORK E TOUR DELL'EST	2980 €

SPECIALE 70 ANNI DI COSTA CROCIERE

Dal 13 al 24 Maggio 2018

Civitavecchia - Savona - Marsiglia - Barcellona - Valencia - Cagliari - Catania - Sorrento - Civitavecchia a partire da 950 € incluso trasferimento da Passo Corese





A cura di A. M. Ugolini Soluzione nel prossimo num. (10 Maggio 2018)

ORIZZONTALI 1) Lo è il metano 4) Bevanda calmante 11) Imbecillità, scemata 13) Mi appartengono 14) Persona che vede poco 15) Cattive 17) Escursioni Estere 18) Disc jockey olandese 19) Ultimo Scorso 21) Tassa sui rifiuti 22) Fiction 25) Operatore Trasporto Infermi 26) Contrario di bianche 28) Persona non credente 29) Di Giano (latino) 31) Caricar di lavoro 33) Imperfezione della pelle 34) Rappresentante del sovrano 35) Rumore molto forte 36) Out of order 37) La dea Aurora per il Greci

VERTICALI 1) Allievo di Cimabue 2) Mare fra Italia e Croazia 3) Persona della Siberia 4) Catanzaro 5) Uccello con il collo lungo 6) In nessun caso 7) Profonde 8) Fermentare, aumentare di volume 9) Articolo femminile 10) Giardino 12) Area verde nel deserto 16) Nome del calciatore da Silva Ferreira 20) Congiunzione ipotetica 23) Difficilmente reperibili 24) Mezzo di trasporto 26) Né no né si 27) Arbusto selvaggio 30) Dominio di primo livello in informatico 32) Ritorno di voce 33) Gruppo sanguigno

Vale Capelli
Parrucchiera Uomo-Donna
Lunedì Aperto Tel: 0765 24713
POGGIO MIRTEO (RI) Via G. Matteotti, 89/91 (Magnolie)
Chiusura Settimanale: Mercoledì

	3	9			6	7	1
			8	1			
1			6	9			8
	8						9
	5	1			3	4	
4						1	
	4			5	9		7
				7	4		
7	1	5				4	9

3		4		2	9			7
						8		
6	9	2					3	1
9				1				4
	2		3	8	4		1	
5				7				6
4	7					1	2	8
		3						
8			2	9		6		3

L'OROSCOPO DI QUI

Ariete Amore ★★★ Lavoro ★★ Salute ★★	Toro Amore ★ Lavoro ★★ Salute ★★	Gemelli Amore ★★ Lavoro ★ Salute ★★	Cancro Amore ★★ Lavoro ★★★ Salute ★★	Leone Amore ★★ Lavoro ★★ Salute ★	Vergine Amore ★★★ Lavoro ★ Salute ★★
Bilancia Amore ★★ Lavoro ★★★ Salute ★	Scorpione Amore ★★ Lavoro ★★ Salute ★★	Sagittario Amore ★ Lavoro ★★ Salute ★★★	Capricorno Amore ★★ Lavoro ★ Salute ★★	Acquario Amore ★★ Lavoro ★★ Salute ★★	Pesci Amore ★ Lavoro ★★ Salute ★★

AUTO SERVIZI di Maurizi Terzo
SERVIZIO TAXI PRIVATO
Su prenotazione con auto e minivan
INFO + 39 335.6182092
English-speaking contact www.autoservizi96.it
+39 327.4466415 Ramona autoservizi96@gmail.com

Soluzione scorso numero (15 Marzo 2018)

1	A	M	B	R	A		5	R	I	L	O	C	A	10
		11	A	R	E		12	C	O	D	I	C	I	
13	P	R	E	G	I	U	D	I	Z	I	O			D
15	E	S	I	G	E	R	E			16	R	M		I
17	C	A	L	E	I	D	O	S	C	O	P	I	O	20
21	O	L	N	I			22	E	N	E	I	D	E	
23	R	A	T	T	O		25	E	T	C			27	O
	A		28	R	I	C	E	T	T	A	C	O	L	O
		32	R	E			33	A	L	A	E		34	O

Accadde Oggi...

11 aprile 1987 - Muore lo scrittore Primo Levi
12 aprile 1970 - Il Cagliari di Riva è campione d'Italia
13 aprile 2002 - Muore a soli 36 anni Alex Baroni
19 aprile 1987 - I Simpson debuttano in TV
20 aprile 1964 - Ferrero produce il primo vasetto di Nutella
24 aprile 1932 - Leônidas da Silva segna il primo gol in rovesciata

BigMat HOME OF BUILDERS EDILTUTTO
www.bigmatediltutto.com

Portoni Blindati Cilindro Europeo a partire da € 340,00 Iva Compresa

Punti Vendita
1 **Osteria Nuova (RI)**
Via Salaria Km 53,000
Tel. 0765 819001
2 **Talocci Fara in Sabina (RI)**
Via Farense, Km 4,000
Tel. 0765 387330

OFFERTA VALIDA FINO AL 10 MAGGIO 2018 O ESAURIMENTO SCORTE



#PROFESSIONALI

PER QUESTO MOTIVO SI AFFIDANO A NOI...

SERVICE  **POINT**
GRAFICA - STAMPA PUBBLICITÀ

Via G. Matteotti 33 - PASSO CORESE (RI) INFO: 0765.485116 - 338.5983342
www.service-point.it e-mail: servicespoint@gmail.com Seguici su  

AZIENDE IN CRISI E LAVORATORI SCONTENTI Si può migliorare? Proviamoci con il WELFARE!



Dott. Luca Orati
Consulente del Lavoro

Con il termine welfare aziendale intendiamo l'insieme delle iniziative di natura contrattuale o unilaterali da parte del datore di lavoro volte a incrementare il benessere del lavoratore e della sua famiglia attraverso una diversa ripartizione della retribuzione, che può consi-

stere sia in benefit di natura monetaria sia nella fornitura di servizi, o un mix delle due soluzioni. Curare il benessere dei propri collaboratori è, d'altra parte, sempre più spesso percepito anche dalle aziende come un fattore determinante per un business sano e in crescita: il welfare in azienda rappresenta oggi uno dei principali strumenti a disposizione del mondo HR per favorire la conciliazione vita lavorativa - vita privata dei dipendenti, nonché un mezzo tramite il quale aumentare il potere d'acquisto e, attraverso il miglioramento del clima sul posto di lavoro, favorire anche la



ORIOR
CONSULTING

Dott. Orati Luca
Consulente del Lavoro

Via XXIV Maggio, 60 - 02032 -
Loc. Passo Corese di Fara in Sabina
Tel: +39.06.62288688
Email: info@oriorconsulting.eu
www.oriorconsulting.eu

PARTNER
ZUCCHETTI
IL SOFTWARE CHE CREA SUCCESSO

diminuzione di turnover e assenteismo.

Grazie ad una politica di welfare aziendale, la vita lavorativa migliora in maniera tangibile e significativa. Cresce il benessere individuale del dipendente, e questo genera, a sua volta, effetti positivi sull'assetto organizzativo dell'impresa. Detto in altri termini, il lavoratore sollevato di alcune preoccupazioni ed incombenze fuori dall'ambito lavorativo sarà più sereno e motivato sul posto di lavoro.

La definizione degli importi da destinare a welfare aziendale può essere collegata a premi di risultato (PdR) definiti sulla base degli

andamenti aziendali (utili, ricavi, incrementi di produttività, miglioramento della qualità di prodotti e servizi, miglioramento dell'immagine) oppure a condizioni contrattuali (contratti nazionali, territoriali, aziendali e regolamenti interni). Poiché queste forme di retribuzione godono di incentivi fiscali definiti dal TUIR, addirittura incentivi sono stati incrementati dalle Leggi di Bilancio in particolar modo per gli anni 2016/17, le forme di welfare aziendale assumono sempre maggiore importanza sia per i lavoratori dipendenti che aumentano il loro potere d'acquisto, sia per le imprese che riducono i costi.



TUTTO IL PACKAGING PER QUALSIASI ATTIVITÀ

SHOPPER IN CARTA MODELLO MANUALE E AUTOMATICO

BUSTE IN PLASTICA - CARTA VELINA E DA INVOLGERE

SACCHETTI PER ALIMENTI - SCATOLE

ETICHETTE CHIUDI BUSTA E TESSUTO - CUSTODIE TNT

COPRI ABITI E PELLETERIA - NASTRINO DOPPIO RASO

GROS GRAIN E COTONE - PORTA SCONTRINI

*Facciamo viaggiare la
vostra pubblicità
con stile ed eleganza.*



Via Salaria Vecchia, Km. 36,700 - 02032 Passo Corese (RI)

Tel. 0765.470093/680135 - cell. 393.9132406 - 328.6716787

info@irisbags.it - irisbags@tiscali.it - www.irisbags.it

METODI, SISTEMI E TECNICHE DI PIANIFICAZIONE E CONTROLLO DI GESTIONE: IL BUDGET



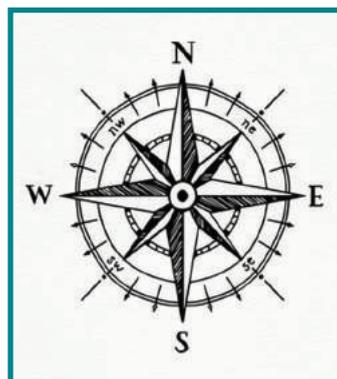
Dott. Pierluigi Papi
Consulente di direzione aziendale

Il successo di un imprenditore è subordinato alla realizzazione di un obiettivo preciso: dare vita ad una realtà produttiva e duratura. Ciò implica, naturalmente, che ogni passo, ogni decisione e quindi, ogni singola azione, vengano effettuati in funzione del raggiungimento di questo



traguardo. In altri termini, è necessario programmare le varie fasi in cui si articola l'attività di impresa al fine di ottenere il massimo risultato da un impiego ottimale del tempo e delle risorse disponibili, cercando di prevenire o di attenuare l'impatto di tutte quelle circostanze sfavorevoli, che per natura sfuggono al controllo diretto dell'imprenditore (situazioni congiunturali, turbolenze del mercato). Tutto ciò può essere conseguito attraverso l'adozione dei metodi, dei sistemi e delle tecniche di pianificazione e controllo. Ogni azienda deve avere degli strumenti di programmazione nel medio-lungo periodo e nel breve periodo. In precedenza, nei primi numeri di questa rubrica, si è parlato del Business Plan, che rappresenta lo strumento di programmazione nel medio lungo periodo; in questa sede mi preme illustrare il budget quale preminente strumento di programmazione e controllo della gestione annuale.

Nella gestione della impresa



Dott. Pierluigi Papi

Consulente di direzione aziendale
Dottore commercialista e revisore legale

Tel. 0765/487190- 3398308788

E-mail: papierluigi@libero.it
www.studiopapi.eu

Via XXIV Maggio 163 Passo Corese
Via Ivrea 22 Roma Tel. 06.70614173

moderna è un problema di vitale importanza l'esigenza di fissare obiettivi a breve, ragionevolmente conseguibili, e di controllare soprattutto periodicamente i risultati realizzati.

COS'È IL BUDGET

Per Budget si intende un processo con il quale si fissano (mediante le tecniche di predeterminazione) gli obiettivi di ciascun settore aziendale relativi ad un anno di gestione, suddivisi in sub-periodi (mesi, di norma). Alla fine di ogni sub-periodo si mettono a confronto gli obiettivi con i risultati effettivamente conseguiti, per verificare il grado di realizzazione attraverso

il calcolo degli scostamenti (positivi o negativi). L'analisi degli scostamenti consentirà di individuarne le cause per poter apportare gli opportuni correttivi. Quindi ecco riassunti i due momenti, nel processo di realizzazione di un sistema gestionale basato sul budget: il momento della predeterminazione e quello del controllo.

Nella redazione dei detti modelli di pianificazione e controllo il management deve essere affiancato da figure professionali esterne all'azienda quali i consulenti di direzione aziendale o in altro modo definite consulenti di gestione.

ARRIVA IL SUPER BONUS PER CHI ASSUME Dalla Regione Lazio pronti 8.000 euro



Dott. Francesco Scacchi
Commercialista

La Regione Lazio ha stanziato 4 milioni di euro per la concessione di bonus occupazionale alle imprese che assumono, a decorrere dal 01.01.2018, con contratto a tempo indeterminato (compreso apprendistato) o determinato di almeno sei mesi. L'ammontare del bonus è così commisurato: 2.500 euro per assunzioni a tempo determinato maggiore o uguale a 6 mesi, 5.000 euro in caso di assunzioni a tempo determinato di 12 o più mesi e ben 8.000 euro in caso di assunzione a tempo indeterminato. Il bonus sarà riproporzionato in caso di part-time. Lo scopo è quello di favorire l'inserimento lavorativo di persone disoccupate o

inoccupate e in condizione di marginalità o svantaggio sociale. Infatti possono richiedere il bonus le aziende che assumono persone tra i 24 e i 50 anni prive di impiego retribuito da almeno 6 mesi o disoccupati con età inferiore a 24 anni o superiore a 50 anni di età. I lavoratori, inclusi gli stranieri con regolare permesso di soggiorno, devono essere residenti nel Lazio o iscritti presso un Centro per l'Impiego del Lazio.

I requisiti, le imprese bene-

ficiarie dovranno essere in regola con i contributi; si dovrà verificare un incremento occupazionale rispetto a 12 mesi prima; non devono essere imprese in difficoltà e nei 6 mesi precedenti non devono aver effettuato licenziamenti per giustificato motivo oggettivo, licenziamenti collettivi e mobilità. Sono escluse le imprese operanti nel settore delle lotterie, scommesse e case da gioco. Inoltre il bonus non può essere concesso per l'assunzione di soci, persone



Dott. Francesco Scacchi

Dottore Commercialista - Revisore Contabile
Consulenza fiscale, tributaria, societaria e del lavoro
Revisione legale dei conti

Via. S. Liberatore 141 - 02100 Rieti (RI)
Via. T. Varrone 46 - 02032 Passo Corese (RI)
Tel/Fax 0746.204696
e-mail: francesco@studioscacchi.it



Ordine dei
Dottori Commercialisti e degli
Esperti Contabili di Rieti

che andranno in pensione entro 12 mesi, assunzione di un lavoratore legato al medesimo datore da un precedente contratto nei sei mesi precedenti l'assunzione, l'assunzione di un lavoratore per il quale sia vigente un obbligo preesistente di assunzione oppure l'assunzione di un lavoratore effettuata in violazione di un diritto di precedenza stabilito per legge o da contratto collettivo. Le domande resteranno aperte fino al 31 gennaio 2019 e sono relative alle assunzioni effettuate tra 01.01.2018 al 31.12.2018.

IL FOCUS - LA TUA CASA È AL SICURO?



Fabrizio Rinaldi

Consulente finanziario e fondatore Investore

Così tanti sacrifici e (basterebbe) così poco per proteggerla!

Forse, non tutti sanno che la legge di bilancio 2018, commi 418-420 inseriscono tra le spese detraibili al 19% dall'IRPEF i premi per assicurazioni aventi per oggetto il rischio di eventi calamitosi stipulate relativamente a unità immobiliari ad uso abitativo. Le due misure si applicano esclusivamente per le nuove polizze stipulate a decorrere dal 1° gennaio 2018. Per eventi calamitosi s'intendono ad esempio alluvione e terremoto. Da una recente indagine sul tema condotta dall'IVASS è emerso che, oltre 12 milioni di abitazioni (35% del totale) sono coperte da polizze sugli incendi, ma che l'opzione facoltativa di copertura dei danni causati da terremoti e alluvioni è attivata

solo nel 2,4% dei casi (1,5% per il rischio terremoto), prevalentemente in abbinamento a mutui bancari. Dovremmo forse soffermarci a riflettere, invece di recriminare e dare sempre la "colpa" a qualcun altro, governo compreso; negli ultimi cinquant'anni ci sono stati in Italia almeno dieci terremoti devastanti, dal Belice ad Amatrice, che sono costati molte migliaia fra morti e feriti, senza contare gli sfollati e i senza-tetto. Si rammenta inoltre che, nella seduta del 5 febbraio 2014, il Parlamento europeo ha approvato una risoluzione sull'assicurazione contro le calamità naturali e antropogeniche, in cui, tra l'altro, viene affermato

INVESTORE
CONSULENZA FINANZIARIA E ASSICURATIVA

Ogni Cliente è unico e speciale.

Assicurazioni
Auto Moto Casa
Investimenti

Fabrizio Rinaldi

Consulente finanziario e fondatore INVESTORE

Cell 335 5481056 Tel. 0765 268432
investore@gruppoifr.net
www.investore.it

00060 Torrita Tiberina (RM)
Via Ternana km 12,300
(sopra supermercato EUROSPIN, Poggio Mirteto Scalo)

che "un quadro non obbligatorio costituisca la migliore soluzione in un'ottica di elaborazione di prodotti adatti ai rischi naturali in una determinata area geografica". Quando un evento accade è tardi per pensare a come proteggersi.



L'unico momento per farlo è prima che accada! È possibile vivere più tranquilli, tutelando, almeno, ciò che è più importante per noi e per la nostra famiglia: la casa dove viviamo. Spendiamo molti soldi per vacanze, per l'ultimo modello di cellulare, per andare a cena fuori e poi ci carichiamo (consapevolmente o no) di rischi enormi, come il non assicurare la nostra casa. Il 19%, inoltre, lo mette lo stato...

Prova ad informarti, magari scoprirai che con una spesa di mezzo caffè al giorno, potrai dormire sonni tranquilli. Fermati un attimo a rifletterci perché nessuno ci penserà oltre a te...

E al tuo consulente di fiducia.

IL PIACERE DI
TOCCARLO

LA TUA PUBBLICITÀ SU

GIORNALE +
WEB + SOCIAL

Cell. 328 09 97 223



Seguici su:



OGGI PARLIAMO DI... SINDROME DEL DRY EYE



Dott. Stefano Ciavatti
Oculista

Sotto la palpebra superiore di ciascun occhio è presente la ghiandola lacrimale, che produce costantemente un liquido acquoso che costituisce circa il 90% della composizione delle lacrime. Con ogni battito delle palpebre, questo liquido viene distribuito

uniformemente sull'occhio al fine di mantenerlo umido e pulito. Le ghiandole presenti nello spessore delle palpebre (dette Meibomio) si occupano invece di produrre la parte lipidica (grassa) delle lacrime, che costituisce la parte esterna dello strato di lacrime che riveste l'occhio, detto anche "film lacrimale". La Sindrome dell'Occhio Secco, DRY EYE DISEASE (DED), è una patologia determinata dalla disidratazione cronica della congiuntiva e delle cornea, che ne provoca l'irritazione. E' dovuta principalmente ad una riduzione quantitativa o ad un'alterazione qualitativa del film.

L'occhio è esposto ad un maggiore attrito dovuto al movimento palpebrale e ad un maggior rischio di infezioni e vengono a mancare anticorpi e lisozima, componenti delle lacrime ad alto potere battericida. Nei casi più gravi può degenerare fino alla comparsa di lesioni alle strutture esterne dell'occhio: cicatrizzazione, neovascolarizzazione, infezioni e ulcerazioni. Tale condizione può accentuare la complicità delle più comuni malattie infiammatorie dell'occhio, quali blefariti e congiuntiviti, incluse le forme allergiche. La DED è tipica dell'età avanzata oltre i 70 anni, delle donne in menopausa, dei portatori di lenti a contatto, di chi fa uso di colliri o taluni farmaci sistemici. Negli ultimi anni la platea di pazienti affetti dalla sindrome si è ampliata a dismisura poiché associata all'uso di videoterminali, smartphone e tablet tanto da poter affermare che quasi nessuno ne è escluso. La concentrazione dell'utilizzatore sull'apparecchio riduce il normale battere delle palpebre (da 22 volte al minuto si scende alle 7 volte al minuto) diminuendo pertanto la produ-

Dott. Stefano Ciavatti
Specialista in Clinica Oculistica
Chirurgia Oculare

Passo Corese - Via G. Falcone, 8
Tel. 0765/22177

Poggio Mirteto - Via Porta Romana, 1/a
Tel. 0765.22177

Roma - Via Anton Giulio Barrili, 68
Tel. 347.0585401

zione di lacrime scaturita da tale movimento. I più comuni sintomi sono: bruciore oculare, sensazione di corpo estraneo che gratta e tira nell'occhio, annebbiamento visivo, fotofobia, difficoltà nell'apertura della palpebra al risveglio. Verrebbe facile dedurre una diagnosi fai da te... niente di più sbagliato! Da qui l'importanza di lasciar fare all'oculista la diagnosi clinica, per adottare la cura più appropriata, che può consistere nell'uso di lacrime artificiali, rafforzata con integratori alimentari, efficacissimi entrambi per contrastare i sintomi sopracitati, oppure una terapia farmacologica o strumentale in caso di patologie malcelate dalla Sindrome dell'Occhio Secco.



Clinica Bianchini

odontoiatria e medicina estetica

**Prima Visita - Ortopanoramica
e Preventivo Gratuiti**

PASSO CORESE (RI) - Via XXIV Maggio, 54
Tel. 0765 487250

e-mail: riccardobianchini@hotmail.it

CANTALUPO IN SABINA (RI) - P.zza Garibaldi, 43
Tel. 0765.514416 - Cell. 388.6774170

CELLULITE? CAUSE E RIMEDI: I CONSIGLI



Dott.ssa Daniela Crescenzi
Farmacista

La cellulite è un'inflammatione del tessuto adiposo provocata da un'alterazione del microcircolo vaso-linfatico. È quest'inflammatione che provoca quello sgradito effetto "a buccia d'arancia"!

LE CAUSE SONO MOLTEPLICI

- * Predisposizione genetica
- * Problemi ormonali
- * Stati patologici (ipotiroidismo)
- * Alimentazione scorretta
- * Vita sedentaria
- * Fumo e alcool
- * Uso di indumenti troppi attillati
- * Terapie farmacologiche (es. corticosteroidi)

COME PREVENIRLA E COMBATTERLA?

- * Alimentazione sana ed equilibrata (ricca di vitamine e antiossidanti)
- * Bere molta acqua
- * Attività fisica regolare
- * Mantenere sotto controllo il proprio peso forma
- * Non fumare
- * Evitare l'assunzione di bevande alcoliche
- * Non usare indumenti molto attillati



GLI ALLEATI

- * Trattamenti ad uso topico a base di Escina (azione vasoprotettiva e drenante), Complesso di Glaucina (azione lipolitica e rassodante), Caffaina (azione lipolitica)

* Integratori a base di Centella asiatica, di Gambo d'Ananas, Rusco, Verga d'Oro ed Orthosiphon

* Trattamenti linfodrenanti e massaggi connettivali.

APPARECCHI ACUSTICI: COLLEGATI COL MONDO



Dott. Maurizio Serra
Audioprotesista

Vi parlavo alcuni articoli fa, della possibilità che la tecnologia potesse dotare gli Apparecchi Acustici, della capacità di connettersi ad Internet o di ricevere notifiche o di ascoltare le mail o addirittura di poter fare la traduzione simultanea di una qualsivoglia lingua. Come sempre la fantasia viaggia velocemente ma la tecnologia va anch'essa di pari passo.

Mai come ora le scoperte scientifiche e i progetti innovativi sono così frequenti e veloci grazie ad una connettività capillare interplanetaria di tutto lo scibile umano.

Siamo così connessi su tutto il pianeta tra smartphone, computer, reti Wi-Fi, al punto che lo

scambio del sapere è pressochè immediato da un capo all'altro del pianeta.

Ed ora è già realtà, gli Apparecchi Acustici, si possono collegare alla rete, è possibile accendere delle luci o dei dispositivi, ricevere delle notifiche di sms o mail e collegarsi ad un assistente virtuale ed altro.

Siamo appena all'inizio e l'Internet of Things (l'Internet delle cose) già consente di poter connettere molti dispositivi. In un panorama che cambia veloce-



Dott. Maurizio Serra

DALLE ORECCHIE AL CERVELLO DAL SENTIRE AL CAPIRE

L'aiuto è possibile; gli apparecchi acustici moderni, costituiscono una soluzione valida per sentire meglio e non è mai troppo tardi per iniziare.

- **Tecnologie digitali di ultima generazione, piattaforma Velox™ Bluetooth, App, telecomando, Invisibilità**
- **Esame Audiologico completo**

- Consulta il nostro sito: www.uditifarm.com

Udifarm

Corso Trieste, 17/B 00198 Roma

Numero Verde

800-134987

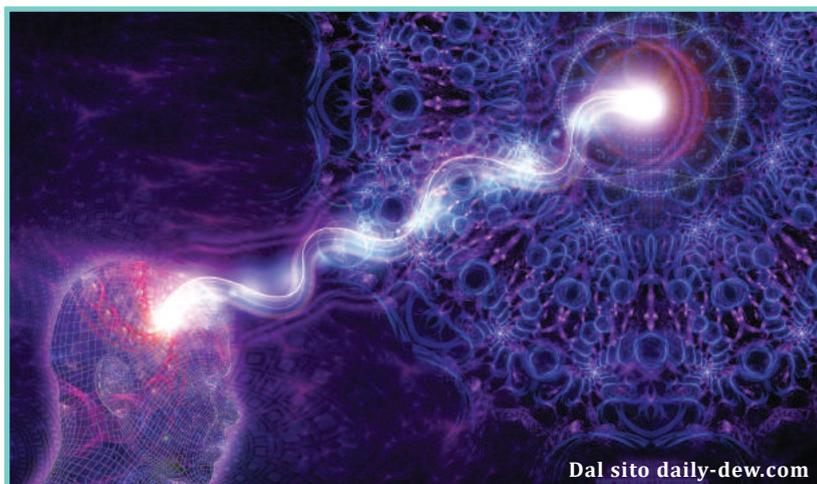
mente, questo è appena l'inizio. Molte cose che fino a qualche tempo fa sarebbero state considerate fantascienza, saranno realtà.

Moltissime aziende nel mondo compreso Musk e Zuckerberg e la stessa Google, si stanno accanitamente dedicando a dispositivi interattivi connessi al pensiero e quindi al cervello per realizzare applicazioni veloci tramite la semplice attività cerebrale.

Pensate un cellulare sul quale sia possibile inviare una mail o un messaggio whatsapp direttamente tramite il pensiero.

Non è fantascienza è già quasi realtà!!

**Vogliatevi Bene,
parola di Maurizio Serra**



Dal sito daily-dew.com

TUTTE LE ANSIE DELL'ANSIA



Dott.ssa Francesca Fochetti
Psicologa - Spec. Psicoterapeuta
Terapeuta EMDR

L'ansia è una reazione frequente nell'essere umano e si manifesta di fronte a situazioni di pericolo, reale o immaginato, che implicano vulnerabilità.

Ansia, paura, preoccupazione sono, tuttavia, normali risposte emozionali e hanno un chiaro

Perfino le mie ansie hanno l'ansia.



scopo adattivo. Ci sono dei casi infatti in cui l'ansia ha un effetto positivo nella vita di un individuo. Questo accade quando il soggetto è messo alla prova e scatta uno stato di tensione che gli permette di prepararsi all'azione, migliorando i suoi livelli di efficienza. In questi casi lo stato d'ansia dura soltanto il tempo necessario a raggiungere un determinato risultato.

Quando invece la durata è protratta nel tempo si parla di disturbi d'ansia. L'ansia infatti, quando è eccessiva e persistente, può diventare patologica. Il grado di paura è sproporzionato rispetto al pericolo attuale ed interferisce con la vita e il funzionamento della persona.

I sintomi ansiosi si manifestano in vari circuiti corporei e si possono distinguere in quattro macro-aree, a seconda del sistema su cui vanno ad incidere: Cognitivo, Affettivo, Comportamentale, Fisiologico.

I sintomi cognitivi che compro-

Dott.ssa Francesca Fochetti Psicologa
Spec. Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale
Terapeuta EMDR
Via Marco Polo n° 19, Osteria Nuova (RI)
Strada Statale n° 313, Torrita Tiberina (RM)
tel. 3336844584
mail: francesca.fochetti@hotmail.it

mettono il normale funzionamento dell'individuo sono svariati, quali mente confusa, senso di irrealtà, perdita di memoria, difficoltà di concentrazione, paura delle malattie, della morte e dei disturbi mentali, immagini catastrofiche.

Per quanto riguarda il sistema affettivo, l'umore è instabile e nel soggetto si alternano in modo improvviso sentimenti di gioia o tristezza, con frequenti segnali di irritabilità, impazienza, nervosismo, tensione, spavento, terrore.

A livello comportamentale possono manifestarsi frequen-

temente vari segnali, come inibizione, immobilità del tono muscolare, fuga, evitamento, linguaggio e coordinazione difficoltosi, agitazione, iperventilazione, collasso.

I sintomi che incidono sul sistema fisiologico possono essere di tipo diverso: aumento del ritmo cardiaco, debolezza, respirazione rapida, nodo alla gola, sensazione di soffocamento, tremore, rigidità degli arti e dei muscoli facciali, insonnia, dolore addominale, vomito.

Quando si presentano questi segnali è sempre consigliato un trattamento terapeutico.

AMICI ANIMALI

UN SORRISO BRILLANTE A QUATTRO ZAMPE



Dott.ssa Ida Procaccini
Medico Veterinario

La paradontopatia o malattia paradontale è la più comune patologia del cavo orale del cane, interessando oltre l'80 % della popolazione canina, in particolar modo le taglie piccole, ma colpisce in misura altrettanto importante i gatti.

La paradontopatia è definita come alterazione anatomica delle varie componenti della bocca quali la gengiva, il legamento che ancora il dente all'osso e l'osso stesso.

I segni che il proprietario nota nel suo animale affetto da questa patologia, sono inizialmente alitosi, associata poi a gengivite e dolore; per ultimo si assiste a mobilitazione del dente fino alla sua perdita.

La causa principale della paradontopatia è la placca dentale che è composta da aggregati batterici e loro metaboliti, componenti salivari, residui di cibo, cellule infiam-

VETERINARIO SABINO

"Amore e professionalità al servizio dei nostri amici animali"

PASSO CORESE (RI) - Via A. Gramsci, 35 - Tel. 0765 277269 - 335 1289157
www.veterinariosabino.it - mail: veterinariosabino@gmail.com

Orari: Lunedì-Venerdì 10,00-12,30 - 16,00-19,00
Sabato 10,00-12,30 - 16,00-18,00

matorie ed epiteliali e lieviti. La placca si accumula sul dente, sulla gengiva e nell'area sottogengivale, dove successivamente si mineralizza trasformandosi in tartaro.

La malattia paradontale è associata a disseminazione batterica e infiammazione sistemica che possono indurre disbiosi intestinale (alterazione dei batteri "buoni" della flora intestinale), gravi danni a livello di organi molto vascolarizzati quali il cuore, con alterazione a carico delle valvole cardiache che portano a insufficienza cardiaca, e i reni, con glomerulonefriti e conseguente insufficienza renale.

La prevenzione rappresenta sempre la migliore cura da avere per i nostri amici a quattro zampe: quindi sottoporre a visita periodica del cavo orale, utilizzare prodotti e spazzolini indicati per la rimozione del tartaro che verranno consigliati dal veterinario, e quando la presenza di placca/tartaro diventa importante si consiglia di sottoporre il cane o il gatto a pulizia dei denti. I vantaggi sono l'immediata riduzione del dolore associata al miglioramento della prensione del cibo, oltre che la riduzione del rischio di patologia associate a cuore e reni.



FOCUS: TRENI A LEVITAZIONE MAGNETICA



Carmine Faggiano
Tecnico Informatico

Proseguendo la serie di "focus" sui mezzi del futuro, vorrei parlarvi di alcune delle evoluzioni tecnologiche che cambieranno il trasporto ferroviario. Come sapete i treni si spostano su "carrelli" con ruote poggiate su lunghi binari di acciaio. Il contatto tra le ruote ed i binari genera attrito, aumentando i consumi e limitando la velocità massima. Oggi i nostri treni "AV" viaggiano a 300 km/h con un forte dispendio di risorse economiche, dovute al grande assorbimento di energia elettrica e all'esigenza di una continua manutenzione delle infrastrutture e dei convogli. Proprio gli alti costi di gestione stanno spingendo parte delle compagnie ferroviarie europee a li-

mitare la velocità a 250 km/h con il conseguente aumento dei tempi di viaggio. La ricerca tecnologica, per ovviare ai problemi sopra descritti, ha sviluppato i convogli a levitazione magnetica MagLev che sfrecciano "volando" a pochi centimetri dalle rotaie. Semplificando molto, il principio fisico alla base di questa tecnologia è la repulsione tra due magneti con la stessa polarità. Tutti almeno una volta da bambini ab-

biamo provato ad avvicinare i poli uguali di due calamite per percepirne la forte spinta contraria. Per ottenere lo stesso effetto sui grandi treni, come "elettromagneti" vengono utilizzati i superconduttori, poiché producono un campo magnetico più forte a parità di peso. Grazie alla variazione continua di polarità i MagLev possono "levitare" e viaggiare ad una velocità di oltre 600km/h, con un consumo di

energia limitato e un livello di rumore accettabile. I costi di costruzione delle nuove linee sono ancora elevati, ma sia convogli che "binari" richiedono costi di esercizio e manutenzione più bassi. Giappone e Germania sono paesi molto attivi nella ricerca sui MagLev e stanno sviluppando diverse soluzioni tecnologiche per motori e magneti. Anche l'Italia non resta a guardare: dopo la collaborazione con Elon Musk per Hyperloop, tre giovani ingegneri di Treviso hanno presentato il loro progetto "IronLev". Il brevetto è una rivoluzionaria tecnologia di levitazione magnetica, progettata per funzionare sui comuni binari d'acciaio, senza dover ridisegnare i convogli, né tantomeno installare nuove rotaie. Questa tecnologia permetterebbe di trasformare i carrelli dei treni attuali in "pattini a levitazione magnetica" anche se manca ancora un'idea definitiva su come spostare il carrello magnetico in prossimità degli immancabili scambi.



IL TUO ANNUNCIO SU



GRATIS



invia tutte le info al: **328 09.97.223** 

VENDESI - In blocco oltre 30 cocorite €100
07653932 - 3490514227

LAVORO - Mi offro per commessa c/o negozi sportivi o di animali zona, anche come aiuto in ambulatori veterinari, Poggio Mirteto-Roma Tiburtina Max serietà **338.24.21.216**

VENDESI VILLA semindipendente con giardino in via terenzio varrone, a 400 mt dalla stazione di fara sabina. € 450.000 tratt. **MARIE 334 3779945**

VENDESI ROULOTTE LAIKA 5,20 s.e. - Super accessoriata anche per inverno completando bagno riscaldamento € 5.000 o scambio con roulotte piccola
Tel. 347.00.29.629 Maurizio

VENDESI CLARINETTO YAMAHA in legno come nuovo, usato pochissimo, completo di tutto nella sua valigia €600
339.82.48.665 Barbara

LAVORO - 58Enne offresi come autista, sicu-

rezza della persona, per città, esperienza viaggi nazionali esteri, max serietà esclusi perditempo pat. B disponibile nei week-end festivi e sera, con auto propria o senza, sono di Roma nord Flaminia esperto e referenziato Maurizio tel 3358389128

VENDESI COPIA ROLEX Submariner acciaio oro, perfette condizioni € 180.
333.110.86.39 DAVIDE

LAVORO - Cerco persone determinate da in-

serire nel team che mi aiutino nel mio progetto. Guadagno extra mensile e nessun vincolo. **Flavio 328.68.24.205 flavio.07@libero.it**

VENDESI TAPIS ROULANT magnetico nuovissimo con cardiofrequenzimetro € 80
3318312409 VALERIA

VENDESI OROLOGIO TISSOT cassa d'oro, cinturino in pelle € 800
339.811.23.23 FABIO

Qui news
LO PUOI TROVARE...
NELLE STAZIONI E
ATTIVITÀ
COMMERCIALI DELLA
TUA ZONA...

Edicola De Angelis - Via Aldo Moro 45
 L'Oasi - Piazza dell'Unità 10
 Liberty Bar - Via Tiberina 14
 Snack Bar - Via Pietro Nenni 2
 Tabaccheria - C. C. Feronia
 Tabaccheria Giammarino - Via Milano 2
POGGIO MIRTEO
 Bar Broccoletti - Montopoli
 Bar Cedro del Libano - Via Ferrovia 4
 BI.BO Bar - Via P. Togliatti, 1B
 Edicola Di Donato - P. M. della Libertà
 Edicola Duranti - P. M. della Libertà
 Juliet Bar - Bocchignano
 Tabaccheria Smiles - Via Matteotti 50E



Bar da Ciummacone - CANNETO



Bar delle Noci - PASSO CORESE

CAPENA

Alto Gusto - C. C. Tiberinus
 Bar Irma - Via Tiberina 26
 Caffè di Giò - P.za della Libertà 7B
 Dolci Tentazioni - Via A. Gramsci 2
 Edicola Piazza della Libertà
 Edicola Colonna - Colle del Fagiano
 Edicola D'Agostino - Via Tiberina
 Edicola Della Torre - Provinciale 74

FARA IN SABINA

Alimentari Edicola - Fara in Sabina
 Bar Da Ciummacone - Canneto
 Bar delle Noci - Passo Corese
 Caffetteria Mary - Borgo Quinzio
 Bar I Due di Picche - Borgo Quinzio
 Bar Stella - Castelnuovo di Farfa
 Bar Trattoria Lupi - Abbazia di Farfa
 Edicola dello Sport - Passo Corese
 L'Oasi del Buongustaio - Passo Corese
 Family Cafè - Passo Corese
 Martin's Bar - Passo Corese
 Roxy Bar - Coltodino
 Sister's Bar - Passo Corese
 Tabaccheria Aleandri - C. di Farfa

FIANO ROMANO

Bar Gioviale - Via Roma, 17
 Bar Paciotti - Via Giustiniani, 14
 Bar I Due Compari - Via A. Moro 115
 Bar Gelateria Paradisi - P. Togliatti 120



Bar Paciotti - FIANO ROMANO



Edicola p.zza della Libertà - CAPENA



Caffè di Giò - CAPENA



Edicola Di Donato - POGGIO MIRTEO



Bar Gelateria Paradisi - FIANO ROMANO

Editore **Eleonora Festuccia**
 Direttore Responsabile **Simone Ippoliti**
 Redazione Via V. Gioberti 6, Passo Corese
Impaginazione e grafica
Service Point di Stefano Petroni
 Hanno collaborato: Roberto Panetta, Anna M. Ugolini,
 Luca Orati, Pierluigi Papi, Franco Scacchi,
 Fabrizio Rinaldi, Stefano Ciavatti, Daniela Crescenzi,
 Maurizio Serra, Francesca Fochetti, Ida Procaccini,
 Carmine Faggiano, Elena Nesta, Fabrizio Mei.
 Stampa Veat Litografica s.n.c.
 Via Flaminia, 2937 - 00067 Morlupo (RM)
 Tiratura 5.000 a numero - giornale chiuso il 5/04/2018
 Reg. Tribunale di Rieti n. 4 del 21 dicembre 2016

11° SOCIAL CONTEST QUI NEWS/FOTO DELLA SABINA

Montenero - Elena Nesta



Elena Nesta

SEGUICI SU
f FARMACIE
GRUPPO COVIELLO



FARMACIE GRUPPO COVIELLO

FARMACIA
PASSO CORESE

FARMACIA
FERONIA

PARAFARMACIA
PUNTOFARMA

SERVIZI PERMANENTI DI PREVENZIONE IN FARMACIA

- HOLTER PRESSORIO
- HOLTER CARDIACO
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- CUP
- MISURAZIONE PRESSIONE
- COLESTEROLO / GLICEMIA
- CONSULENZA OMEOPATICA PROFESSIONALE
- CONSULENZA NUTRIZIONALE
- TEST INTOLLERANZE
- SERVIZIO INFERMIERISTICO
- CABINA ESTETICA
- CHECK-UP PROFESSIONALE DI PELLE E CAPELLI
- CHECK-UP FUNZIONALITÀ VENOSA



PROVA ANCHE IL NOSTRO **BEAUTY LAB**
CENTRO DI ESTETICA E TRATTAMENTI DERMOCOSMETICI
ALTAMENTE QUALIFICATO E SPECIALIZZATO

www.farmaciegruppocoviello.com

FARMACIA PASSO CORESE - LG. ENRICO FERMI, 4 - PASSO CORESE - TEL. 0765. 486507
FARMACIA FERONIA - VIA MILANO, 2 - FIANO ROMANO - TEL. 0765 453035