

IL NUOVO **FREE PRESS** DI ZONA

- CAPENA
- FARA IN SABINA
- FIANO ROMANO
- POGGIO MIRTETO



**PER LA TUA PUBBLICITÀ**  
328.09.97.223

Prossima uscita 12 ottobre

Quindicinale di Informazione n. 12 - II uscita Settembre 2017

www.quinews24.it    

**9 OktoberFaraFest**  
dal 22 Settembre al 8 Ottobre

**D'ORAZIO**  
DISTRIBUZIONE  
BAR E RISTORANTI

**FALKENTURM**  
AUTENTICAMENTE TEDESCA

**a FARA IN SABINA**  
Scopri tutte le serate su "Il Chiosco di Fara" 

Via Farense, 81 - Passo Corese (RI) INFO: 0765 487051 - [www.dorazioenzosas.com](http://www.dorazioenzosas.com)

**FIANO ROMANO**

pag. 2



**PARCO DELLE RIMEMBRANZE**  
Si cambia il progetto?

**CAPENA**

pag. 4



**L'INCREDIBILE GIORGIA**  
"Farò l'avvocato"

**FRASSO SABINO**  
A META  
ECCO IL RUGBY



pag. 10

**POGGIO MIRTETO**

pag. 6



**GUGLIELMO PASTORELLI**  
Da Poggio al palco con Bocelli

**FARA IN SABINA**

pag. 7



**AMAZON APRE I BATTENTI**  
I primi giorni di lavoro

**SPIRITO MEDIEVALE**  
IL CASTELLO DI  
LEPRIGNANO



pag.12

www.bellessereestetica.it

**BelleSere**  
il piacere di piacersi

**ESTETICA SOLARIUM SNELLIMENTO**

**CHECK-UP VISO GRATUITO**

Presentando questo **COUPON** si ha diritto a un **CHECK-UP VISO GRATUITO**

Via XXIV Maggio, 121 PASSO CORESE (RI)  
Tel. 0765.48.62.06 CHIUSO IL MARTEDÌ  
info@bellessereestetica.it  BelleSere

Per tutto il Mese di **OTTOBRE**



Divisori da interni



Box Doccia su misura

Vetrate panoramiche per chiusura terrazzi e balconi



Da noi vetri di nuova generazione che permettono la massima trasparenza ed un ottimo controllo solare e isolamento termico tali da consentire un **RISPARMIO ENERGETICO**

M&S LAVORAZIONE VETRO SRL - tel. 0765 387740 - Passo Corese (RI)

## IL PARCO INCHIODATO LAVORI FERMI DA 2 MESI



Possibile variante di progetto

**FIANO ROMANO** – Ancora fermi i lavori di riqualificazione del Parco delle Rimembranze. Dagli uffici comunali trapelano però voci di una possibile imminente soluzione e di un lavoro costante degli organi preposti affinché la situazione si risolva al più presto, anche attraverso una variante al progetto originario.

**La storia in breve** - I lavori, iniziati lo scorso giugno, erano stati bloccati dapprima a seguito di un esposto alla Procura di Rieti da parte della consigliera Morganti e, una volta ripresi, erano stati nuovamente interrotti il 6 luglio scorso, successivamente ad un'iniziativa intrapresa dal gruppo 5 Stelle alla Regione Lazio. La mancata richiesta di un parere preventivo alla Soprintendenza era alla base della richiesta pentastellata di sospensione lavori, dal canto suo l'Amministrazione si era prestata a collaborare per tutti gli accertamenti del caso. Il 19 luglio la Soprintendenza, assieme ai dipendenti comunali, aveva effettuato un sopralluogo e, poco più di un mese dopo, il

Comune precisava di non aver ricevuto alcuna comunicazione ostativa ai lavori, rassicurando che il cantiere sarebbe ripartito il 30 agosto; ciò evidentemente non è stato possibile, forse a causa di pareri negativi arrivati in *extremis*: infatti ad oggi i lavori sono fermi, nonostante l'impegno degli uffici comunali per arginare disagi e rischi legati al blocco del cantiere.

**Implicazioni sul piano politico** – La questione del Parco delle Rimembranze ha rimarcato una spaccatura netta in seno all'opposizione con la consigliera Morganti, appoggiata dal meetup 5 stelle, che si è opposta duramente al progetto e il resto del gruppo pentastellato che ha cercato di mantenere un atteggiamento propositivo; promuovendo tra l'altro un incontro con la cittadinanza ai fini di illustrare il progetto e discutere sulle migliorie da apportare. Lo scontro si è inasprito sempre più, e proprio le continue tensioni sarebbero pesate sulla decisione di dimettersi della consigliera Scarafoni.

## VACCINI - NOVITA' ALLA ASL

**FIANO ROMANO** – L'ambulatorio vaccinale "passerà dalle 3 giornate di ambulatorio a 5" – così si legge nella comunicazione diffusa dalla ASL di Fiano riguardo al un cambiamento avviato lo scorso 18 settembre, ma pienamente operativo a partire dal 25. Proprio nel nostro ultimo numero avevamo parlato dei forti disagi e delle lunghe file per poter vaccinare i bimbi presso la struttura, quindi l'augurio è che queste nuove aperture servano a migliorare il servizio e garantiscano l'accessibilità

alle vaccinazioni per un maggior numero di bambini. La ASL informa che alcune giornate saranno specificamente dedicate ai più piccoli e che se necessario saranno attivate sedute ad hoc per esigenze particolari. Per informazioni specifiche e dettagliate su orari e numero di vaccinazioni disponibili giornalmente arriveranno probabilmente le delucidazioni necessarie o, in alternativa, sarà consigliabile contattare telefonicamente l'ambulatorio, onde evitare spiacevoli inconvenienti.

## RICORDATE VIA DELLE SASSETE?

**FIANO ROMANO** – Forse ricorderete il nostro articolo di qualche mese fa che parlava della situazione surreale in via delle Sassete: strada sterrata, mancanza di illuminazione, di acqua potabile e di una rete telefonica. Ora, con l'autunno alle porte, i disagi si moltiplicano e arrivano alla nostra redazione segnalazioni di cittadini che raccontano di condi-

zioni in netto peggioramento. "Ci sono solchi sempre più profondi e pieni di detriti, si è formato anche un laghetto". Rischi e disagi per gli abitanti della zona sono all'ordine del giorno; per questo, come promesso, noi di Qui news continuiamo a seguire la vicenda con la speranza di poter in qualche modo essere utili alla causa.



Situazione in Via delle Sassete

Adele Fiori

ADDOBBI FLOREALI

WEDDING PLANNER

per qualsiasi EVENTO

INFO: 333.58.74.281 - 324.84.83.750  
Via G. Matteotti 23 - PASSO CORESE (RI)

Servizio  
Interflora



# OFFICINA MECCANICA SPECIALIZZATA



AUTORIZZATA

MECCANICA • ELETTRAUTO • GOMMISTA



**TAGLIANDI  
ASSISTENZA  
GARANZIA**

## SERVIZI



**AUTO SOSTITUTIVA  
PRONTO INTERVENTO DIURNO  
DIAGNOSI ELETTRONICA  
RICAMBI ORIGINALI  
ASSISTENZA**



**VEICOLI COMMERCIALI  
IMPIANTI METANO E GPL**

**SCONTO del 20%**  
PRESENTA QUESTO COUPON E AVRAI DIRITTO  
AD UNO SCONTO DEL 20% SULLA  
MANUTENZIONE  
ORDINARIA

[www.autofficinamarinangeli.it](http://www.autofficinamarinangeli.it)



**Problemi con  
il DPF. EGR?**

**NOI ABBIAMO  
LA SOLUZIONE!**

CONVENZIONATO CON



**PASSO CORESE (RI) Via dell'Archi Tel. 0765.486297 Fax 0765.484695  
Cell. 331.9104756 officinamarinangeli@gmail.com Seguici su**



# GIORGIA, LA GIOVANE DONNA DI CAPENA

**CAPENA** – Si chiama Giorgia la giovane capenate di cui il Corriere della Sera ha raccontato recentemente la storia. Una storia che tutti noi abbiamo letto con emozione e ammirazione, immaginandoci per un attimo smarriti, all'alba dei 18 anni ed a come sarebbe stato difficile viverli senza genitori: con una mamma costretta ad allontanarsi per lavoro ed un papà che ha sempre lavorato sodo con grande orgoglio e sacrificio, ma che se ne è andato troppo presto. Giorgia vive a Capena insieme al fratello 25enne, lui lavora tutto il giorno e lei frequenta il liceo linguistico a Roma; la sua quotidianità non è fatta solo di amici, scuola e studio, ma anche di pulizie, lavatrici, pranzi e cene da preparare. Eppure lei sembra affrontare gli ostacoli con il sorriso spensierato e la fragilità dei 18 anni, ma con la consapevolezza e la determinazione di chi ha qualche anno in più. Giorgia si è trasferita dalla Romania 11 anni fa e, con la sua famiglia, finalmente si era ritagliata quell'angolo di serenità proprio a Capena. Abbiamo scelto di viverci dopo aver abitato anche a Morlupo e Rignano perché – confessa a Qui News – *ci sembrava*



*uno dei paesi più tranquilli.* Ma la sua vita non è fatta solo di Capena, Giorgia fa tutti i giorni avanti e indietro con Roma, è lì che frequenta il liceo con ottimi risultati. Ci chiediamo dove questa ragazza giovanissima trovi le energie per fare tutto: casa, scuola, ma anche lettura e sport. *Amo leggere e giocare a tennis* – racconta con entusiasmo, come se fossero proprio le tante passioni a darle una carica in più. Se Giorgia guarda al futuro carica di speranza è anche per gli esempi di vita intorno a lei: *ho una mamma molto forte, non si è mai arresa e nonostante tutte le difficoltà ci ha sempre aiutati, lavora in Romania e ci sostiene da lì.* E, lo intuivamo, anche il papà deve essere stato un esempio indelebile, più

vivo che mai nel suo cuore di ragazza. Forse è davvero questa la sua forza: Giorgia vive qui a Capena, sola con suo fratello, ma la mamma e il papà in realtà sono modelli più vicini che mai. Punti fermi che l'accompagnano nella quotidianità. Ed è proprio dalla madre che un giorno Giorgia vorrebbe tornare. *Mi trovo bene qui, ma – confessa – mi manca la Romania, non ho mai smesso di dire che prima o poi ci tornerò e sono sicura che sarei felice con tutti i miei parenti. Tra dieci anni mi vedo lì, con una grande famiglia e con tre figli; magari due maschi e una femmina* (ride, ndr).

Per una ragazza così brillante i progetti sono tanti, anche lavorativi: vuole diventare un avvocato, ha già le idee molto chiare perché la passione per la legge la accompagna sin da bambina: *Il desiderio di fare questo lavoro nasce da quando ero piccola e vedevo mia sorella studiare sempre per giurisprudenza, leggevo insieme a lei moltissimi libri di diritto e mi affascinavano.* E intanto, mentre lei parla, siamo noi a rimanere affascinati da questa giovane grande donna.

**Eleonora Festuccia**

## SANTA MARTA: TUTTI IN CLASSE!

**CAPENA** - Un "drin" ricco di significato. Dopo un anno è tornata a suonare la campanella della scuola Santa Marta di Capena, rimasta chiusa per un anno dopo essere stata dichiarata inagibile. I circa 200 bambini di materna e elementari il 18 settembre hanno varcato nuovamente quella soglia per affrontare finalmente un altro anno scolastico. *"I lavori sono stati per adeguamento sismico* - ci racconta Carlo Tata di Cittadinanza Attiva - *Noi ci siamo occupati delle operazioni di trasloco e in più abbiamo dato una sistemata alla siepe ed una pulita alle aree esterne alla scuola".* Un gioco di squadra che ha coinvolto anche altri cittadini di Capena che hanno raccolto l'appello del Sindaco Barbetti. *"Giunta e Amministrazione comunale sono al vostro fianco"* ha ribadito nel corso della cerimonia il Primo Cittadino. Un messaggio rassicurante per i bambini e le rispettive famiglie.



**TUTTO IL PACKAGING PER QUALSIASI ATTIVITÀ**  
**SHOPPER IN CARTA MODELLO MANUALE E AUTOMATICO**  
**BUSTE IN PLASTICA - CARTA VELINA E DA INVOLGERE**  
**SACCHETTI PER ALIMENTI - SCATOLE**  
**ETICHETTE CHIUDI BUSTA E TESSUTO - CUSTODIE TNT**  
**COPRI ABITI E PELLETTA - NASTRINO DOPPIO RASO**  
**GROS GRAIN E COTONE - PORTA SCONTRINI**

*Facciamo viaggiare la  
vostra pubblicità  
con stile ed eleganza.*



**SIAMO PRESENTI AL  
SABO ROMA 2017  
dal 30 settembre  
al 2 Ottobre 2017**

**Via Salaria Vecchia, Km. 36,700 - 02032 Passo Corese (RI)**  
**Tel. 0765.470093/680135 - cell. 393.9132406 - 328.6716787**  
**info@irisbags.it - irisbags@tiscali.it - www.irisbags.it**



# Store *Capena*



*Cucine: moderne, classiche e contemporanee. Scopri il tuo stile*

**ACQUISTANDO UNA CUCINA  
COMPLETA DI ELETTRODOMESTICI  
TI OFFRIAMO:**

**LAVASTOVIGLIE AD € 1**

**TOP IN QUARZO AL COSTO DI UN LAMINATO**

**FINANZIAMENTO A TASSO ZERO IN 20 RATE  
SOLO PER IL MESE DI OTTOBRE**



Ci trovi in:

Via Tiberina, 34/I - 00060 Capena RM

Telefono: +39 06 90 37 54 68

**ORARI APERTURA:**

10:00 - 13:00 / 16:00 - 19:30

Sito Internet: [capena.stosastore.com/it](http://capena.stosastore.com/it)

Seguici su Facebook: STOSA Store Capena

# LA SABINA MUSICALE NEL MONDO

## Intervista esclusiva a Guglielmo Pastorelli

**POGGIO MIRTETO** - Un altro giovane talento, un altro esempio di dedizione e passione: abbiamo incontrato Guglielmo Pastorelli che con il suo basso tuba si unisce allo stuolo di musicisti che ci rendono orgogliosi e portano la nostra Sabina in giro per il mondo. **Come ti sei avvicinato alla musica?** "Il mio percorso musicale è iniziato all'età di 13 anni nella

banda nazionale comunale garibaldina di Poggio Mirteto, sotto la guida del maestro Claudio Gamberoni e grazie anche al mio amico Simone Orsi, componente della stessa banda. Dopo la maturità ho deciso di frequentare il conservatorio e studiare il basso tuba, con il maestro Davide Borronovi. In questo lasso di tempo ho avuto la fortuna di accedere a diverse audizioni. Di recente ho ottenuto il primo posto nell'Orchestra Nazionale dei Conservatori Italiani (ONCI), con cui ho collaborato per i concerti della cantante pop Elisa, all'arena di Verona."

**Come ti ha formato l'esperienza al teatro dell'opera di Roma?** "Con l'orchestra giovanile del Teatro dell'Opera ho provato l'emozione di poter suonare all'interno di uno dei teatri più importanti d'Italia. Mi ha regalato inoltre delle esperienze significative; ad esempio quando

ho suonato alla Camera dei Deputati per il 60° anniversario dei trattati di Roma.

**Com'è stato suonare al Colosseo durante la serata speciale di Andrea Bocelli?** "L'emozione di aver suonato al Colosseo è stata fortissima. Si è trattato di un immenso privilegio, non soltanto per la presenza di eccellenze musicali, come Andrea Bocelli, Elton John, Steven Tyler etc. ma soprattutto per aver avuto l'onore di suonare nel luogo più rappresentativo dell'Italia nel mondo.

**Quali sono i tuoi progetti per il futuro?** "Voglio dedicare massimo impegno al progetto universitario e se possibile, in futuro ambirei ad ottenere un posto di rilievo nel mio campo. Non so cosa ha in serbo per me il destino, ma è certo che continuerò nel mio percorso, grazie anche al sostegno della mia famiglia".

Gabriella Torre



## BATTIBECCO SOCIAL

**POGGIO MIRTETO** - La disostruzione delle tubature dell'acquedotto pubblico ha dato il via a una serie di interventi su una pagina Facebook, che si sono susseguiti e a cui hanno partecipato i cittadini preoccupati per la questione. Causa scatenante è stata la seguente domanda: quale sostanza è stata utilizzata per disostruire la condotta idrica? L'apprensione è nata in virtù del fatto che gli interventi riguardavano l'edificio di via Mameli, al momento sede di uffici (tra i quali quelli giudiziari) e di una sezione della scuola dell'infanzia. Il sindaco Giancarlo Micarelli ha provveduto a rassicurare la cittadinanza, anche attraverso un post ufficiale sulla pagina del Comune, assicurando che "la disostruzione delle tubature del pubblico acquedotto viene eseguita secondo le buone prassi in uso in tali casi; adottando peraltro tutte le misure precauzionali utili alla successiva erogazione dell'acqua potabile".



The Culture Net

# ENGLISH SCHOOL



- ▶ SCUOLA DI LINGUE
- ▶ PROGETTI ERASMUS PLUS
- ▶ SUPPORTO SCOLASTICO VARIE LINGUE
- ▶ WORK EXPERIENCE IN INGHILTERRA

**CENTRO PREPARAZIONE  
ESAMI CAMBRIDGE**

Cambridge ESOL  
Exam Preparation Centre

**PER CHI ENTRO IL 30 SETTEMBRE 2017  
SI ISCRIVERÀ AD UNO DEI NOSTRI CORSI L'ISCRIZIONE  
DI € 50.00 SARÀ GRATUITA.**  
e in più verrà sorteggiato per una romantica cena per due persone  
nel romantico borgo di Fare Sabina.

**CORSI DI INGLESE  
PER BAMBINI**

Tel. 0765 68 04 40

Cell. 339 50 89 842

info@theculturenet.it

www.theculturenet.it



Seguici su

P.zza Della Libertà, 1 - Passo Corese (RI)

# FARA SABINA - AMAZON ACCENDE I MOTORI

## Il sindaco Basilicata – “Un nuovo inizio. Opportunità alla nostra Città”

**PASSO CORESE** – Amazon ha ufficialmente aperto i battenti il 18 settembre scorso, con i primi 400 lavoratori che hanno varcato la soglia e che si sono occupati delle operazioni di stoccaggio. Intanto, in questi giorni, nell’immenso magazzino di 70mila metri quadrati, faranno il loro ingresso gli altri impiegati. La struttura si appresta così ad essere pienamente operativa e, a pieno regime, conterà 1200 dipendenti, con picchi di assunzioni stagionali in alcuni periodi speci-

fici (ad esempio sotto Natale). Le parole del Sindaco Basilicata, che ha celebrato l’apertura con un post sulla sua pagina Facebook, sono state di grande ottimismo e hanno identificato la faticosa data di apertura come *Il primo giorno di un nuovo inizio che passo dopo passo offrirà concrete opportunità alla nostra Città.*

Nei giorni precedenti e successivi all’apertura si sono svolte le operazioni propedeutiche per l’inserimento dei lavoratori che hanno

partecipato ai corsi sulla sicurezza e si sono sottoposti alle visite mediche. Chi sta per prendere servizio sembra essere fiducioso in merito al futuro; parla di una forte attenzione proprio in materia di sicurezza, tanto che – qualcuno lo rivela – il corso è stato “addirittura” retribuito. Formazione retribuita? Una chimera per molti giovani che magari hanno ormai abbandonato i sogni nel cassetto dopo esperienze di stage non pagati, lavori in nero e licenziamenti facili.

Ma non tutti sono d’accordo, e di questo avevamo già parlato. C’è chi pensa che sia solo uno specchietto per le allodole e che questi posti di lavoro saranno pagati a caro prezzo sia dagli operai che dalla cittadinanza. È ormai famosa l’inchiesta del New York Times che rivelava di controlli pressanti sul personale, turni di lavoro insostenibili, impiegati costretti a fare la spia sul rendimento dei colleghi e altri scenari apocalittici. Gli scettici inoltre non si danno pace per la questione

ambientale: campagna deturpata e camion che affolleranno i punti di snodo sono un vero incubo, anche per chi aveva scelto la Sabina come rifugio dal caos e dal traffico di Roma.

Il cambiamento non si può interpretare pienamente finché non avviene, questo è certo. Ma ormai è arrivato, e prima di interpretarlo dovremo anche viverlo, per forza di cose. Forse, a fare la differenza sarà la nostra capacità di essere resilienti.

Eleonora Festuccia



### Notizia in breve...

**FARFA** – Si è conclusa registrando un gran successo la nona edizione di Liberi sulla Carta (14/17 settembre). Sembrava l’anno delle difficoltà per questo festival; si è rivelato invece quello delle sfide vinte, della passione che ha battuto l’inerzia e della volontà che ha fatto crescere un progetto fino a farlo entrare nel cuore dei cittadini di Fara e di tutti quelli che coltivano l’emozione della lettura. Perché ormai, si sa, non è settembre senza LSC!

In vendita

120.000EUR

RE/MAX  
Italia



Appartamento in Vendita in Fara in Sabina, in via Attilio Regolo, composto da: ampio salone completo di angolo cottura, camera matrimoniale, bagno e terrazzo accessibile dalla camera matrimoniale. La palazzina è di recente costruzione e l’immobile non ha spese di condominio. L’appartamento in vendita è di 65 mq ca, si trova al primo piano di una palazzina rifinita in cortina rossa, con scala d’accesso esterna; l’interno è rifinito con materiali di qualità, il pavimento è in parquet, la zona giorno è controsoffittata e completa di impianto di aria condizionata.

L’appartamento si trova al centro della cittadina, vicino a servizi di ogni genere e trasporti pubblici. Siamo a disposizione per ulteriori informazioni e/o un appuntamento. classe C - 72,097 kwh/mq



02032 Fara Sabina RI Lazio

Appartamento Totale Locali: 2 N. Camere da Letto: 1 65m<sup>2</sup> ID MLS: 32781007-1



**Maria Musso**  
Cell 3356260201  
email: mmusso@remax.it  
www.remax.it/AdMaiora

**RE/MAX Ad Maiora**  
Viale Trieste, 44  
00019 Tivoli RM Italia

Per informazioni : Tel. 0774-330050 - Cell. 3356260201  
mmusso@remax.it

# ALIBABA LANCIA LA SFIDA AD AMAZON

## Il concorrente asiatico fonderà commercio online e offline

**INTERNAZIONALE** - Un mega centro commerciale nella città di Hangzhou (Cina) è in apertura nella prossima primavera. Niente di nuovo, se non fosse che il nuovo regno dello shopping reale è una creazione di Alibaba, il colosso cinese del commercio elettronico, guidato da Jack Ma.

Il "More Mall", 40.000 metri quadrati distribuiti su cinque piani, sorgerà proprio vicino alla sede della società da lui fondata. Mentre il commercio online continua a mietere vittime (ultima il colosso dei giocattoli Toys R' Us), l'azienda più valutata d'Asia, concorrente di Amazon, si lancia in questa nuova sfida che promette di innovare i punti vendita fisici attraverso le nuove tecnologie, come i camerini virtuali o gli specchi a realtà aumentata per il make-up.

Secondo Caixin, giornale finanziario di Pechino, all'interno del nuovo centro commerciale troveranno spazio i brand presenti su Taobao, la piattaforma e-commerce di Alibaba, e saranno ospitati negozi monomarca di grandi gruppi cinesi e internazionali, come in tutti i "mall" che siamo abituati a conoscere.

Ci sarà poi Hema Supermarket, il grocery store di Alibaba già presente in diverse città cinesi, in cui si fonderanno caratteristiche online e offline. I clienti leggeranno le informazioni sui prodotti tramite l'app Hema e potranno acquistarli come in un normale negozio, oppure ordinarli attraverso l'app, pagarli tramite Alipay (il servizio bancario di Alibaba) e ritirarli



in negozio. Oltre a far aumentare la mole di big data, che sta diventando un grosso business, l'azienda punta a diversificare la sua offerta visto che attualmente in Cina il retail online corrisponde al 15% del mercato complessivo, mentre il restante 85% è una fetta di torta troppo grossa per essere lasciata da parte.

Anche gli altri sembrano orientarsi su questa strada: Walmart, leader mondiale del commercio fisico, ha recentemente investito nell'e-commerce; Amazon ha comprato la catena di supermarket bio Whole Foods e ha già aperto una sua libreria nel cuore di New York.

L'era del "New Retail" è appena iniziata e il visionario Jack Ma è pronto ad esserne protagonista.

L'imprenditore cinese, una delle figure di spicco nel campo della digitalizzazione e dell'innovazione tecnologica, ha recentemente sorpreso per alcune dichiarazioni. Grande

sostenitore della globalizzazione "il mondo ha bisogno di commercio. Se il commercio si ferma, inizia la guerra". Allo stesso tempo però, sostiene l'idea che questo fenomeno vada gestito e che ci debba essere non una concentrazione, ma una distribuzione della ricchezza.

Finora la globalizzazione è stata appannaggio delle grandi multinazionali, mentre "nei prossimi 30 anni dobbiamo renderla più inclusiva, aiutando le piccole imprese a crescere". Infine, su occupazione e macchine basate sull'intelligenza artificiale, ha avvertito che queste causeranno alla gente "più sofferenze che felicità".

Secondo lui, "dovrebbero essere realizzate solo macchine che sono capaci di fare ciò che è impossibile per gli uomini, in modo da diventare loro partner e non sostituti dell'attività umana".

**Luca Paccusse**

**Vale Capelli**  
Parrucchiera Uomo-Donna  
**Lunedì Aperto** Tel: 0765 24713  
POGGIO MIRTEO (RI)  
Via G. Matteotti, 89/91 (Magnolie)  
Chiusura Settimanale: Mercoledì

## Curiosità

### NOZZE DA SINGLE

**NAZIONALE** - Siete single ma desiderate una cerimonia di nozze con invitati, banchetto e fede al dito? Potete fare come Laura Mesi, istruttrice di fitness di Lissone (in Lombardia) o come Nello Ruggiero, parrucchiere di Sant'Antonio Abate (Napoli). Entrambi 40enni, sono divenuti noti per essere stati tra i primi "sposi single" d'Italia. Laura si è sposata poche settimane fa con tanto di abito bianco tempestato di brillanti Swarovski e torta nuziale a cinque piani. I matrimoni sono simbolici (non hanno valore legale), ma i costi sono reali: "Ho speso un po' più di 10mila euro, pagando tutto di tasca mia" ha dichiarato l'istruttrice lombarda. Il parrucchiere napoletano ha spiegato così la sua scelta bizzarra: "Volevo lanciare un messaggio e poi l'ho fatto per miei genitori che sono anziani. Ero l'unico celibe di cinque figli. Mi completo da solo". Laura, alle spalle una storia di 12 anni: "Non ho più voluto accettare che niente e nessuno potesse dirmi come dovevo vivere e cosa dovevo fare della mia vita".

**L.P.**

**VETERINARIO SABINO**

*"Amore e professionalità al servizio dei nostri amici animali"*

PASSO CORESE (RI) - Via A. Gramsci, 35 - Tel. 0765 277269 - 335 1289157  
www.veterinariosabino.it - mail: veterinariosabino@gmail.com

Orari: Lunedì-Venerdì 10,00-12,30 - 16,00-19,00  
Sabato 10,00-12,30 - 16,00-18,00



# BigMat EDILTUTTO

HOME OF BUILDERS

Vasta scelta stufe pronta consegna



Stufa a Pellets

**NORDICA**  
**Extraflame**

Riscalda la vita.

A partire da

**€818,00** Iva Compresa

Trasporto  
Omaggio



PELLET

Pellet Alta Qualità

Pellet certificato EN Plus A1

Composizione: 100% Abete  
Potere calorifero: 5,03 Kwh/Kg  
Umidità: 6,8 %  
Ceneri: 0,36 %

15 Kg

**€4,05**

Iva Compresa



Nanoflex  
**KERAKOLL**

Impermeabilizzante

20 Kg

**€49,90**

Iva Compresa

Set Sanitari Completo



**Roca**

- Vaso  
- Bidet  
- Lavabo  
- Colonna

Serie  
Christina

**€98,50**  
Iva Compresa

Set Bagno Completo

100% Made in Italy

- Piastrelle 40x25 Vari Colori - 26 m<sup>2</sup>
- Vaso - Roca Christina
- Bidet - Roca Christina
- Lavabo 63 - Roca Christina
- Colonna - Roca Christina
- Rubinetto Porta e Bini Serie Goccia M/C Cromo lavabo
- Rubinetto Porta e Bini Serie Goccia M/C Cromo Bidet
- Rubinetto Porta e Bini Serie Goccia M/C Cromo Doccia
- Piatto doccia 70X70
- Box doccia CSA Simona P/Scor. 59/70 STC 3mm

**€595,00**

Iva Compresa

**mobiolo**  
le scale che arredano

**SCRIGNO**

**VELUX**

Concessionario



piscine<sup>®</sup>  
castiglione

Offerte valide fino a fine Settembre 2017 o esaurimento scorte

Servizi di tintometria



- Colori personalizzati
- Tinture e vernici calibrate
- Campionamento colore
- Consulenze professionali

**OIKOS**

**KERAKOLL**  
The GreenBuilding Company

**Osteria Nuova (RI) Via Salaria, Km 53,000 0765 819001**

**P.Corese Via Farense Km 4,000 0765 387330**

# LA GELATERIA *del viale*

*Il gelato senza pensieri*

FIANO ROMANO - Via Pietro Nenni, 2c - Tel. 0765 689337

## LA SABINA SPORTIVA. A FRASSO ANCHE IL RUGBY Presidente Pedraccini: "Progetto Multidisciplinarietà"

**FRASSO SABINO** – Difficile, quasi impossibile, capire cosa passò nella testa di William Webb Ellis, un giovane studente che nel lontano 1823, nel bel mezzo di una partita di calcio, prese la palla con le mani e cominciò a correre fino ad oltrepassare la linea di fondo e fare meta. Così nacque il rugby: leggenda o storia vera poco importa. "Non si vive di solo calcio" – è il motto di Cesare Pedraccini, Presidente della Polisportiva Frasso che ai nostri microfoni racconta la nuova realtà formatasi nel febbraio scorso – "Abbiamo creato una squadra rugby per la categoria Seniores che

*parteciperà al campionato amatoriale UISP. Siamo ambiziosi e tenaci".*

Un disegno in crescita, nato solamente nel 2015 da un gruppo di "pazzi scatenati" come racconta scherzosamente Pedraccini – "Abbiamo lanciato il Progetto Multidisciplinarietà includendo l'atletica, il mini basket e il mini rugby, perché specialmente i più piccoli devono avere la possibilità di scegliere. Spesso qui in Sabina accade che i bambini se non si sentono attratti dal calcio, vengono automaticamente esclusi".

L'obiettivo di Cesare che nella vita fa l'idraulico è quello di creare un coinvol-



gimento totale sul territorio: "Tutti dovrebbero fare sport con la principale intenzione di divertirsi. Purtroppo – aggiunge – ora c'è l'"ansia" di diventare per forza dei campioni e si perde il vero spirito sportivo".

Un'educazione che va trasmessa sin dai primi passi come ci racconta Damiano Giorgini, Direttore tecnico della zona e allenatore da quest'anno della categoria Seniores della N.S.R. Polisportiva Frasso - "Al momento in Sabina riguardo al mini rugby (under 12 ndr) ci

sono tre belle realtà collegate fra loro che sono questa di Frasso, una di Gavignano, ormai al terzo anno, e la neonata di Montopoli in Sabina.

Per i più piccoli si inizia dai 5 anni compiuti – spiega Damiano – e sono seguiti da ragazzi che naturalmente hanno il brevetto federale e in più c'è la mia costante supervisione tecnica.

Il rugby non è uno sport violento, anzi è pieno di regole. Ai bambini viene insegnata sin da subito la cosiddetta "messa in sicurezza" nei



LA  
TAVERNA  
dei CORSARI

TRATTORIA - PIZZERIA

P.zza Vittorio Veneto, 10  
Montopoli Sabina (Ri)  
Tel. 0765 279279 - cell. 320 4806530  
seguici su 



movimenti. È uno sport pieno di valori e c'è tanto rispetto tra gli avversari".

Un salto generazionale importante fino ad arrivare proprio alla squadra Seniores, che avrà il suo campo al "Fabrizio Valeri" di Frasso Sabino - "Siamo circa 30 elementi, il giusto mix tra veterani e neofiti tra chi appunto è alla prima esperienza e giocatori invece che provengono da altre società della Sabina. Un bell'incrocio generazionale tra i ventenni e chi invece ha già passato i 40 anni. Siamo inseriti nel girone del centro-Italia (Lazio, Abruzzo, Toscana) e inizieremo la nostra avventura l'8 ottobre con la prima partita di campionato".

Realtà importanti che possono aiutare il territorio sabino a creare uno spirito comunitario grazie allo sport, da sempre strumento di condivisione e crescita collettiva.

**Simone Ippoliti**

## PALLAVOLO - VTM SI RIPARTE!

**MONTEROTONDO** - La Volley Team Monterotondo riparte con tanto entusiasmo nella nuova stagione. Tutte le squadre hanno ripreso gli allenamenti già da inizio settembre, con l'obiettivo di migliorare il 7° posto nell'ultima classifica stilata dal comitato regionale Fipav (Federazione Italiana Pallavolo) che premia i migliori club giovanili.

In società nessuno nasconde l'ambizione di voler diventare un polo di riferimento nella pallavolo romana e laziale: «Stiamo lavorando bene - ha raccontato il direttore tecnico, Laura Storno - la nostra crescita passa non soltanto dai risultati. Ci sta a cuore l'educazione dei ragazzi e delle ragazze, i miglioramenti che fanno come atleti e atlete. L'obiettivo è farne arrivare quanti più possibile in prima squadra, i giovani sono al centro del progetto».

Sono arrivate tante conferme nello staff tecnico. Nel ma-

schile Savino Guglielmi guiderà la Serie C (con le grandi novità del fisioterapista Parisi e della psicologa Pasquarelli) e l'Under 20 insieme al suo vice Daniele Quaglini, Luca Pozza sarà ancora l'allenatore dell'U18 (dopo il titolo dello scorso anno) e della II Divisione, Laura Storno seguirà i gruppi U16, U14 e U12. Nel

femminile Francesca Ballini, Mirko Marcelli ed Emiliano De Gattis struttureranno un percorso di crescita che va dall'U14 all'U18, mentre Giammarco Zampana allenerà la Terza Divisione. Nell'attività motoria (3-5 anni) e Minivolley (6-10 anni) i tecnici sono 4: Storno, De Gattis, Irene Bello e Zampana.

**Giorgio Marota**



VOLLEY TEAM MONTEROTONDO



[www.mollytour.it](http://www.mollytour.it)

**I Gruppi di  
ollyTOUR**

agenzia di viaggi

**INFO: 0765.48.71.05**  
**Via G. Falcone, 10**  
**PASSO CORESE**  
**info@mollytour.it**

**14-15 OTTOBRE S. GIOVANNI ROTONDO**

*Pullman - pensione completa - Hotel 4 stelle*

140 €

**15 OTTOBRE TEATRO BRANCACCIO "Aggiungi un posto a tavolo"**

*Pullman - Biglietto e Assicurazione*

70 €

**19 NOVEMBRE PAESTUM - SALERNO E LE LUMINARIE**

*Pullman e Assicurazione*

60 €

**25-26 NOVEMBRE CANDELARA** *Pullman - Albergo - Mezza pensione*

170 €

**1-3 DICEMBRE MERCATINI DI NATALE BOLZANO - TRENTO - VERONA**

*Pullman - Albergo - Mezza pensione e Assicurazione*

290 €

**3 DICEMBRE NAPOLI "Spaccanapoli e i suoi presepi"** *Pullman e Assicurazione*

40 €

**8-10 DICEMBRE SAN CANDIDO - DOBBIACO - LIENZ (Austria) - BRUNICO**

350 €

# LE ORIGINI MEDIEVALI DI CAPENA:

**CAPENA** - In una bolla papale di Gregorio VII troviamo la prima testimonianza di quello che oggi rappresenta uno degli scorci più belli di questa nostra sabina medievale: il castello di Leprignano.

Quella che oggi compone l'area medievale di Capena, in realtà ne ha costituito le origini. In questa bolla, il Pontefice donava ai monaci di San Paolo Fuori le Mura di Roma una serie di terreni e beni tra cui appunto lo stesso castello di Leprignano. Durante la lotta tra papato e impero, la rocca è stata protagonista, insieme ad altri castelli e proprietà, delle strategie tattiche e militari di entrambi gli schieramenti fino a quando, con Papa Pasquale II, Leprignano torna nelle mani dei monaci.

Sempre attraverso le fonti

del tempo, scopriamo che in questo luogo era presente, intorno al 1420, una *communitas* (qualcosa di molto simile agli odierni comuni). È proprio in questo periodo che si assiste nella zona a un aumento demografico.

Pochi anni più tardi, più precisamente nel 1425, il futuro Eugenio IV dà il via a una riorganizzazione delle realtà benedettine con la fusione della comunità di San Paolo Fuori le Mura con quella di Cassino.

Questa decisione ebbe ovviamente ripercussioni anche nella gestione dei feudi e delle proprietà dei monaci di via Ostiense. Ritroviamo notizie del castello verso la fine del XVI secolo quando la mattina del 16 novembre 1594 alcuni uomini e donne di Leprignano si recarono direttamente dal Papa. Non si trattava ovviamente di

un'udienza quanto di una vera e propria ribellione: si lamentavano infatti del comportamento dei monaci di S. Paolo, ancora padroni del castello. Alcuni uomini vennero incarcerati ma questo non chiuse la questione. Il malcontento del popolo finì per giungere all'occupazione da parte degli stessi Leprignanesi del loro territorio. Solo nel 1614, quando il monastero rientrò in possesso del castello, venne stipulato un atto di concordia (1617) anche se comunque gli abitanti continuarono a lamentarsi e ribellarsi per tutto il XVIII secolo.

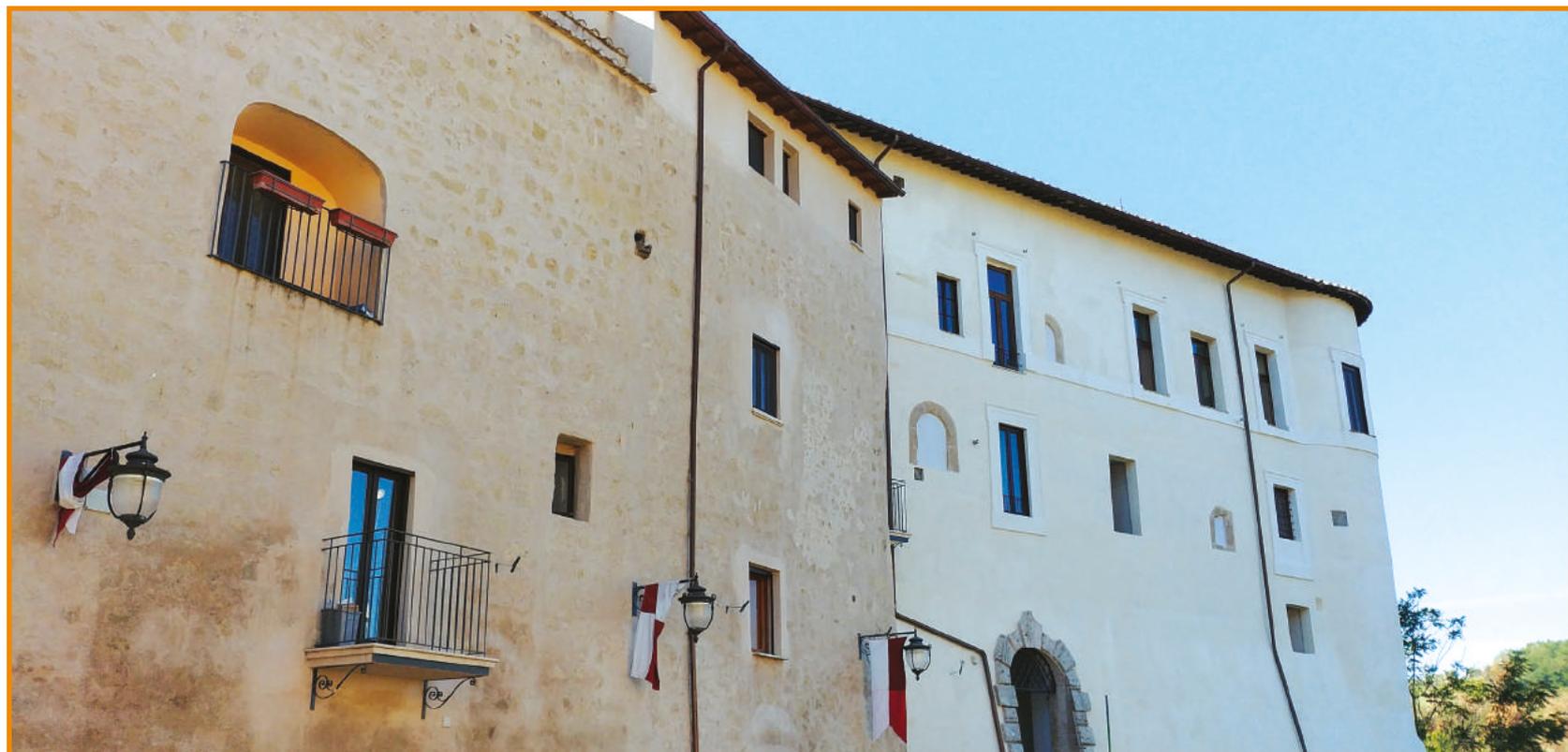
Con il passare del tempo Leprignano prese parte alla prima Repubblica Romana e fece parte dell'Impero Francese e con le riforme del 6 luglio 1816 finì per rientrare nel governo di Naz-

zano insieme ad altri paesi come Filacciano, Sant'Oreste, Ponzano e Rignano. Arriviamo quindi al 3 novembre 1867 quando durante la battaglia di Mentana vediamo leprignanesi schierati accanto ai garibaldini e a seguito del plebiscito del 2 ottobre il paese, come Roma e tutte le sue province, diventò parte del Regno d'Italia.

Nel 1919 il monastero di San Paolo affittò il palazzo alla comunità religiosa locale e nel 1920 la struttura venne invece affittata al comune che lo rese sede del Municipio riservando alcuni locali per la scuola elementare.

Questo fino al 1930 quando il monastero decise di vendere la proprietà a privati

**Gabriella Torre**



**BigMat**  
HOME OF BUILDERS  
**EDILTUTTO**

[www.bigmatediltutto.com](http://www.bigmatediltutto.com)



**Portoni Blindati**  
Cilindro Europeo

a partire da

**€ 340,00**  
Iva Compresa

**Punti Vendita**



**Osteria Nuova (RI)**  
Via Salaria Km 53,000  
Tel. 0765 819001



**Talocci Fara in Sabina (RI)**  
Via Farense, Km 4,000  
Tel. 0765 387330

# LA STORIA DEL CASTELLO DI LEPRIGNANO



Il Palazzo, riflessa la Torre dell'Orologio

**FATTI UN SELFIE CON *QUI NEWS* E VERRAI PUBBLICATO!!!**



Marisa



Ana e Marzia



Emanuele e Davide



Moma

Alessandra



Carlo



Bruno, Giacomo, Antonio e Sandro

inviato al   
**328 09.97.223**

# IL PIACERE DI TOCCARLO

LA TUA PUBBLICITÀ SU

**Qui**  
news

Cell. 328 09 97 223



Seguici su:

**Qui**  
news  
**LO PUOI TROVARE...**  
**NELLE STAZIONI E  
ATTIVITÀ  
COMMERCIALI DELLA  
TUA ZONA...**

## CAPENA

Alto Gusto - C. C. Tiberinus  
Bar Irma - Via Tiberina 26  
Edicola Colonna - Colle del Fagiano  
Edicola D'Agostino - Via Tiberina  
Edicola Della Torre - Provinciale 74  
Edicola - Piazza della Libertà Capena  
**FARA IN SABINA**

Alimentari Edicola - Fara in Sabina  
Bar Da Ciummacone - Canneto  
Bar delle Noci - Passo Corese  
Caffetteria Mary - Borgo Quinzio  
Bar I Due di Picche - Borgo Quinzio  
Bar Stella - Castelnuovo di Farfa  
Bar Trattoria Lupi - Abbazia di Farfa  
Edicola dello Sport - Passo Corese  
Family Café - Passo Corese  
Martin's Bar - Passo Corese  
Roxy Bar - Coltodino  
Sister's Bar - Passo Corese  
Tabaccheria Aleandri - C. di Farfa

## FIANO ROMANO

Caffè Cristallo - Via Milano 2  
Edicola De Angelis - Via Aldo Moro 45  
L'Oasi - Piazza dell'Unità 10

Liberty Bar - Via Tiberina 14  
Snack Bar - Via Pietro Nenni 2  
Tabaccheria - C. C. Feronia  
Tabaccheria Giammarino - Via Milano 2

## POGGIO MIRTETO

Bar Broccoletti - Montopoli  
Bar Cedro del Libano - Via Ferrovia 4  
Edicola Di Donato - P. M. della Libertà  
Edicola Duranti - P. M. della Libertà  
Juliet Bar - Bocchignano  
Tabaccheria Smiles - Via Matteotti 50E



Bar da ciummacone - CANNETO



Bar Trattoria Lupi - ABBAZIA DI FARFA



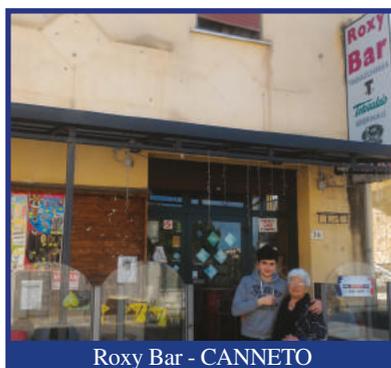
Edicola Duranti - POGGIO MIRTETO



Edicola D'Agostino - C. N. DI PORTO



Edicola Piazza della Libertà - CAPENA



Roxy Bar - CANNETO



Tabaccheria C.C. Feronia - FIANO ROMANO

## Editore Eleonora Festuccia

Direttore Responsabile **Simone Ippoliti**  
Redazione Via V. Gioberti 6, Passo Corese

Impaginazione e grafica

## Service Point di Stefano Petroni

Hanno collaborato: Gabriella Torre, Luca Paccusse,  
Davide Tecce, Anna M. Ugolini, Giorgio Marota,  
Paola Amicucci, Armony Di Giacobbe, Stefano Mei,  
Francesco Scacchi, Carmine Faggiano

Stampa Veat Litografica s.n.c.  
Via Flaminia, 2937 - 00067 Morlupo (RM)  
Tiratura 5.000 a numero - giornale chiuso il 23/09/2017  
Reg. Tribunale di Rieti n. 4 del 21 dicembre 2016

**SERVICE POINT**  
GRAFICA STAMPA PUBBLICITÀ

UN OGGETTO CON IL TUO LOGO  
PARLA DI TE!

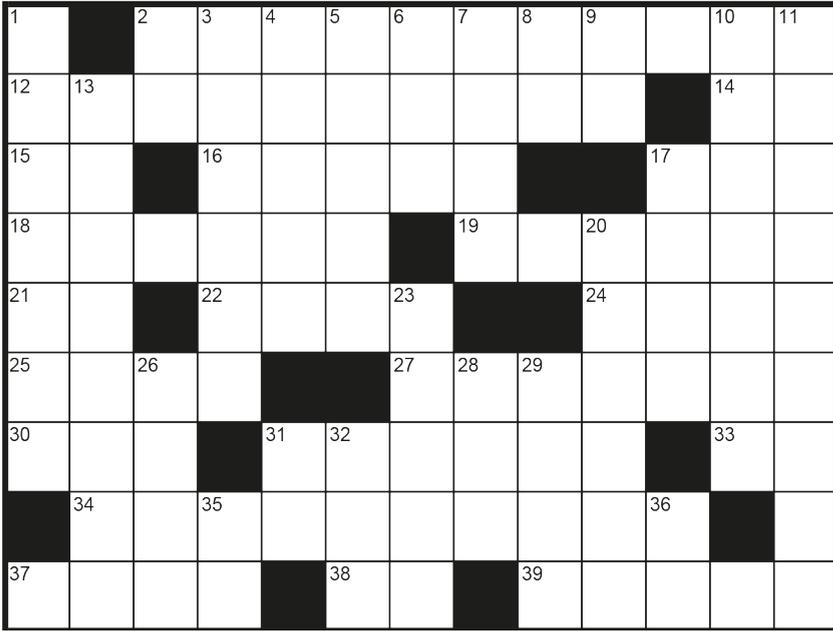


E TANTI ALTRI GADGET DA PERSONALIZZARE!

Via Giacomo Matteotti, 33 - Passo Corese (RI)

Tel. 0765 48 51 16 - Cell. 338 59 83 342 - E-mail: [servicespoint@gmail.com](mailto:servicespoint@gmail.com)

[www.service-point.it](http://www.service-point.it)



A cura di A. M. Ugolini Soluzione nel prossimo num. (12 Ottobre 2017)

**ORIZZONTALI**

2) Opera ispirata al Faust 12) Pedana per artisti 14) Alta Frequenza 15) Unità di misura tipografica 16) Chiudono le bottiglie 17) Chimica e Tecnologia Farmaceutiche 18) Uccello predatore 19) Moto dei pianeti 21) Arezzo 22) Lo fa lo sportivo 24) Khan pugile inglese 25) Elemento chimico 27) Detto anche Tribunale della Libertà 30) Nella parola significa vino 31) Proteggono le mani 33) ...line 34) Più che contenti 37) Uggia 38) Incrociatore giapponese 39) Salsa molto forte

**VERTICALI**

1) Avere fiducia 2) Massa Carrara 3) Segue la primavera 4) Alcino era il loro re 5) La tassa sui redditi 6) Servizio Psicosociale CRI 7) Vocabolario storico dell'Italiano antico 8) Onde Lunghe 9) Nota musicale 10) Vetro bianco opaco 11) Tubi che portano fuori 13) Rosso cupo 17) Sommità 20) Sconcertati 23) Artigiani di metalli preziosi 26) Claudia moglie di Celentano 28) Istituto Nazionale Assicurazioni 29) Vulcano siciliano 31) Gioco da tavola 32) Numero primo 35) Intelligenza Artificiale 36) Me

*Un giorno di settembre, il mese azzurro,  
tranquillo sotto un giovane susino  
io tenni l'amor mio pallido e quieto  
tra le mie braccia come un dolce sogno.*  
(Bertolt Brecht)

*L'Estate che non apprezzammo  
Tanto facili erano i suoi tesori  
Ci istruisce ora che se ne sta andando  
E il riconoscimento è tardo*  
(Emily Dickinson)

**mana**  
RISTOBARMUSIC  
**06.9032385**  
via dei mille, 1 - capena  
ristobarmusicmana.com

6						1	9
8		1		3			
			6	7	2		
	6	3	7	4			
			6	1	7	9	
		5	3	1			
		7		2			5
2	3						1

9			4	8			
4		9			6		7
1	6				8		
2	9			6		4	3
		1		8		2	
3	7	4				6	8
		4				9	6
8	3			4			2
			8	6			5

**L'OROSCOPO DI QUI**

 <b>Ariete</b> Amore ★★ Lavoro ★★★ Salute ★	 <b>Toro</b> Amore ★★★★★ Lavoro ★★ Salute ★	 <b>Gemelli</b> Amore ★★ Lavoro ★★ Salute ★	 <b>Cancro</b> Amore ★ Lavoro ★★★★★ Salute ★★
 <b>Leone</b> Amore ★ Lavoro ★ Salute ★★★	 <b>Vergine</b> Amore ★★★★★ Lavoro ★ Salute ★★	 <b>Bilancia</b> Amore ★ Lavoro ★★★★★ Salute ★★	 <b>Scorpione</b> Amore ★★ Lavoro ★★★★★ Salute ★★
 <b>Sagittario</b> Amore ★★★★★ Lavoro ★ Salute ★	 <b>Capricorno</b> Amore ★★★★★ Lavoro ★ Salute ★	 <b>Acquario</b> Amore ★ Lavoro ★★ Salute ★★	 <b>Pesci</b> Amore ★★★★★ Lavoro ★★ Salute ★★

**Soluzione scorso numero (14 Settembre 2017)**

1	C	2	O	3	M	4	P	5	I	6	M	7	E	8	N	9	T	10	G	11	A	12	S
13	A	14	R	15	I	16	O	17	S	18	A	19	R	20	M	21	E	22	R	23	I	24	A
16	P	17	R	18	E	19	N	20	O	21	T	22	A	23	Z	24	I	25	O	26	N	27	E
17	P	18	O	19	T	20	I	21	T	22	O	23	I	24	O	25	N	26	I	27	C	28	O
20	O	21	R	22	E	23	O	24	O	25	V	26	I	27	N	28	N	29	20	21	22	23	N
23	T	24	E	25	R	26	P	27	R	28	I	29	N	30	C	31	I	32	P	33	A	34	L
28	T	29	E	30	N	31	O	32	R	33	M	34	E	35	L	36	O	37	38	39	40	41	42
32	O	33	A	34	E	35	A	36	E	37	L	38	O	39	I	40	S	41	42	43	44	45	A
36	C	37	A	38	I	39	O	40	M	41	A	42	M	43	E	44	L	45	46	47	48	49	L

**DALLE ORECCHIE AL CERVELLO DAL SENTIRE AL CAPIRE**  
L'aiuto è possibile; gli apparecchi acustici moderni, costituiscono una soluzione valida per sentire meglio non è mai troppo tardi per iniziare.  
• Tecnologie digitali di ultima generazione, piattaforma Velox™, Bluetooth, App, telecomando, Invisibilità  
• Esame Audiologico completo  
- Consulta il nostro sito: [www.uditofarm.com](http://www.uditofarm.com)  
Uditofarm  
Numero Verde 800-134987  
Corso Trieste, 17/B 00198 Roma

# DOVE MANDO MIO FIGLIO? LA SCELTA DEL NIDO



**Dott.ssa Paola Amicucci**  
Direttrice nido e materna La Farfalla

Per la scelta del nido del proprio bambino è necessario prestare attenzione a particolari di carattere pratico come ad esempio l'ambiente: il livello di pulizia, il grado di temperatura, la luminosità e l'ampiezza delle varie aree. Gli spazi all'aperto sono altresì importanti per permettere al bambino di giocare liberamente e avere la possibilità di fare tutte le "scoperte", perché una stanza seppur grande, bella, luminosa e colorata, rimane un ambiente limitato.

Il primo elemento verso il quale bisogna indirizzare la propria attenzione, riguarda le

educatrici e soprattutto la professionalità e la disponibilità che possono offrire. È fondamentale che le stesse educatrici, non cambino, affinché il bambino non si senta smarrito e perda il proprio punto di riferimento.

È opportuno inoltre verificare che sia previsto un programma educativo per i bambini più piccoli che devono essere incoraggiati e stimolati a partecipare ad una serie di attività ludiche ed esplorative.

Nella ricerca del vostro nido





## La Farfalla

SERVIZI PER L'INFAZIA E LA FAMIGLIA [www.asilonidolafarfalla.com](http://www.asilonidolafarfalla.com)

**Asilo nido**  
**La Farfalla**

Via Tiberina 79/A  
CAPENA  
info: 328 325 4669

**Scuola materna**  
**La Farfalla 2**

Bivio Le Piane - CAPENA  
loc.tà Monte Le Mole  
info: 328 325 4669

fate attenzione alle proposte simili che il mercato offre come ad esempio i servizi baby-parking e le ludoteche. Queste svolgono attività di ca-

rattere ludico-ricreative non paragonabili al servizio educativo per la prima infanzia che svolge il nido. Sconti, offerte, pubblicità e rette economiche vantaggiose, possono richiamare la vostra attenzione, ma non devono essere l'unico strumento per motivare la vostra scelta. Chiedete invece ad amici e conoscenti per farvi raccontare la loro esperienza e la decisione presa. Sicuramente il semplice "PASSAPAROLA" e la testimonianza diretta delle mamme potranno indirizzarvi verso la scelta più giusta.

SALUTE E BENESSERE

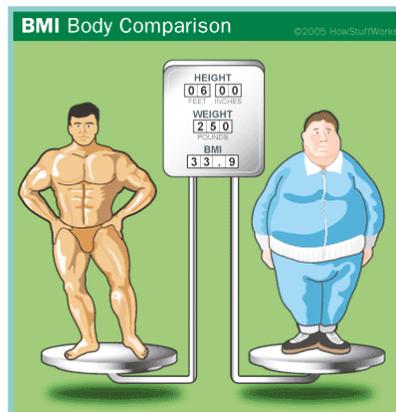
# SIAMO DIVERSI: A OGNUNO LA PROPRIA DIETA!



**Dott.ssa Armony Di Giacobbe**  
Nutrizionista

Non esiste un'unica soluzione per tutti. In un percorso nutrizionale volto al raggiungimento di un obiettivo prefissato come la perdita di peso o il controllo di una situazione patologica, non esiste un'unica via. Non ci sono alimenti che siano adatti a tutte le persone. I consigli alimentari che leggiamo continuamente su riviste o che ascoltiamo in tv sono indirizzati ai soggetti sani: come per gli abiti, ci sono quelli preconfezionati che sono adatti a diverse persone con caratteristiche simili, ma che chiaramente non saranno mai perfetti come quelli sartoriali che si conformano sulle caratteristiche del singolo. È chiaro perciò che chi

soffre di gastrite oppure di colite potrebbe non trarre giovamento dal seguire le linee guida per una sana alimentazione italiana. Anche lo stesso IMC (indice di massa corporea) in base al quale si distinguono normalmente sottopeso, normopeso, sovrappeso e obesità, si basa sul semplice rapporto peso su altezza al quadrato. È un valore che può darci un'idea della situazione del nostro stato di forma, ma non tiene conto di casi più o meno particolari come la presenza di una importante massa muscolare oppure di un edema, cosicché un



bodybuilder secondo l'IMC risulterebbe probabilmente obeso.

I rapporti fra i nutrienti raccomandati nelle linee guida sono adeguati per la popolazione generale sana e con un livello medio di attività fisica. Ovviamente però, non è possibile trattare allo stesso modo un paziente non deambulante, un atleta, un diabetico, un culturista, un paziente affetto da patologia renale etc. Esistono diverse strategie possibili per affrontare le diverse situazioni. Anche alla semplice domanda "frutta a pasto o fuori pasto" non si può rispondere in modo univoco perché dipende dalle condizioni fisiopatologiche della persona. Non sarà lo stesso se il soggetto è diabetico, se è sportivo, se ha disturbi gastrointestinali etc. Inoltre, la personalizzazione può e deve essere realizzata ai fini di una migliore accettabilità del percorso sul lungo termine, tenendo conto delle abitudini quotidiane, delle esigenze organizzative, dei gusti personali, dell'attività fisica svol-

**Dott.ssa**  
**Armony Di Giacobbe**  
Biologa Nutrizionista

*"fa che il cibo sia la tua medicina..."*  
Ippocrate



Passo CoresePoggio Mirteto

380 5042596

ta, cercando di salvare e rispettare ciò che è buono e invece eliminare e correggere ciò che non lo è. Infine, è bene precisare la differenza che c'è fra un regime dietetico temporaneo volto al controllo e alla risoluzione di una condizione e la costruzione e il mantenimento di una alimentazione equilibrata che ci deve accompagnare nel lungo periodo. In questi casi i rapporti fra carboidrati grassi e proteine possono anche essere molto diversi.

**Via G. Falcone, 8 - P. Corese**  
**Via P.ta Romana, 1 - P. Mirteto**  
[www.nutrizionistadijacobbe.it](http://www.nutrizionistadijacobbe.it)

# PIÙ MONETA ELETTRONICA. ARRIVA IL DECRETO



**Dott. Francesco Scacchi**  
Commercialista

“Si accettano solo contanti!”. Quante volte avete sentito questa frase? Eppure dal 2016, con la legge di stabilità, tutti i soggetti che effettuano l'attività di

vendita di prodotti e di prestazione di servizi, anche professionali, sono tenuti ad accettare i pagamenti effettuati attraverso carte di debito e carte di credito.

L'obbligo di accettare pagamenti elettronici è quindi già in vigore ma è un obbligo esistente solo sulla carta in quanto è rimasto inattuato per la mancanza di un decreto attuativo che fissasse l'importo delle sanzioni per il mancato ade-

guamento.

Il viceministro Casero ha promesso la firma a breve di un decreto in cui verranno previste sanzioni (si parla di 30 euro) per chi rifiuta un pagamento con carta di credito o bancomat.

I commercianti, gli artigiani e i professionisti, spesso contrari all'obbligo del Pos, si lamentano degli eccessivi costi relativi alle commissioni e ai canoni mensili fissi di gestione. Il governo invece spinge per l'obbligo sia per la lotta all'evasione fiscale sia per adeguarsi al resto dei paesi europei molto più avanti nell'uso del denaro elettronico.

Nel decreto potrebbero esserci esclusioni per alcuni soggetti che non hanno un rapporto diretto con la clientela (come ad esempio professionisti che lavorano per uno studio professionale). La stessa esclusione (temporanea) potrebbe avveni-

**Dott. Francesco Scacchi**  
Dottore Commercialista - Revisore Contabile  
Consulenza fiscale, tributaria, societaria e del lavoro  
Revisione legale dei conti

Via. S. Liberatore 141 - 02100 Rieti (RI)  
Via. T. Varrone 46 - 02032 Passo Corese (RI)  
Tel/Fax 0746.204696  
e-mail: francesco@studioscacchi.it

Ordine dei  
Dottori Commercialisti e degli  
Esperti Contabili di Rieti

re nei confronti dei tabaccai e dei benzinai.

Per incentivare l'uso della moneta elettronica è previsto inoltre il taglio delle commissioni a carico degli esercenti sia per i micro-pagamenti sotto i 5 euro che per quelli di importo superiore mentre viene ridotta la franchigia (a carico dell'utente) da 150 a 50 euro in caso di pagamenti fraudolenti. Rimane confermato inoltre il divieto di applicare sovrapprezzi ai clienti per l'utilizzo di carte di credito o bancomat.



# EDUCAZIONE DEI FIGLI DOPO LA SEPARAZIONE



**Avvocato Stefano Mei**

Uno degli aspetti più complessi nei rapporti fra coniugi separati è quello che concerne l'educazione dei figli. Nell'attuale momento storico, infatti, assume sempre più frequenza il fenomeno dell'affidamento condiviso dei figli minori. Attraverso tale sistema entrambi i genitori hanno la medesima possibilità di incidere e determinare le scelte sull'educazione, il mantenimento, lo sviluppo fisico e psicologico dei propri figli.

Il sistema garantisce, quindi, pari dignità ed efficacia all'azione di entrambi i genitori ma, quale rovescio della medaglia, comporta spinose questioni da affrontare in caso di divergenze di vedute fra i coniugi, capaci di generare conflitti aspri e di lunga durata che si riverberano, purtroppo, sulla sere-

na crescita della prole.

L'ordinamento giuridico prevede, in questi casi, che ciascuno dei due genitori possa ricorrere al giudice per ottenere un provvedimento che risolva la questione. In tal modo, il Giudice, terzo ed imparziale, si sostituisce ai genitori nelle scelte su cui vi è disaccordo, permettendo di superare il rischio di uno stallo prolungato nel tempo.

Ma quali criteri dovranno guidare il Giudice nella sua decisione? Ovviamente, in primo luogo, l'interesse del minore. Nel fare la propria scelta, il magistrato deciderà “con esclusivo riferimento all'interesse morale e materiale” della prole (così si esprime l'art. 337 bis del codice civile).

Di volta in volta, pertanto, i magistrati valuteranno, sulla base delle ultime nozioni in materia di evoluzione psicologica, medico scientifica e, non ultimo, buon senso, quale provvedimento garantisca, nel concreto, la soluzione migliore per i figli.

Cosa succede, però, nei casi in cui tale interesse non sia immediatamente riconoscibile? Ad esempio,

se il disaccordo fra i genitori concerne la scelta fra due diverse filosofie di vita?

Recentemente, il Tribunale di Roma ha provato a dare una risposta. Chiamato a decidere sul disaccordo fra una madre che aveva deciso per la figlia una dieta rigorosamente vegana ed il padre della bambina che, al contrario, auspicava una dieta di tipo tradizionale, ha dato ragione a quest'ultimo. Il provvedimento è stato motivato sulla base di una valutazione statistica: per il Tribunale, poiché la maggioranza della popolazione

ne si è sviluppata correttamente con una dieta di tipo tradizionale, quest'ultima è la scelta più sicura. Si tratta, però, di una risposta non del tutto convincente, non tanto per i contenuti quanto per il metodo. Non sempre, infatti, è dato rintracciare nella popolazione una distribuzione statistica così netta come nel caso trattato. Sul punto, quindi, ancora molto lavoro attende la giurisprudenza, il Legislatore e, non certo per ultimi, gli stessi genitori.

**Avvocato del Foro di Rieti  
Studi a Roma e Poggio Mirteto**

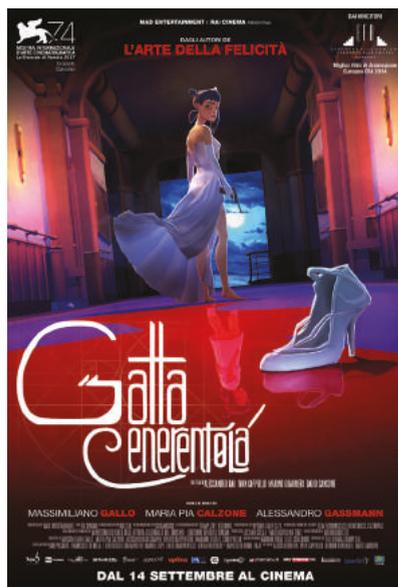


# GATTA CENERENTOLA: IL RISCATTO ITALIANO



**Davide Tecce**  
Critico cinematografico

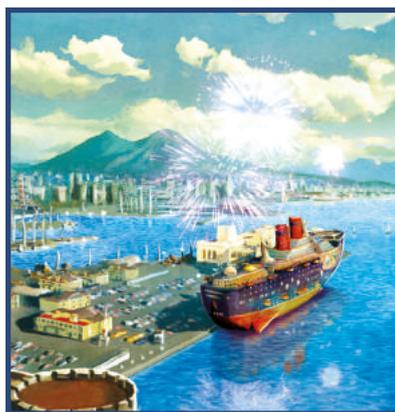
## GATTA CENERENTOLA NUOVO



(di A. Rak, I. Cappiello, M. Guarnieri, D. Sansone, Italia, 2017, 86 min.)

**Trama:** L'illustre e visionario armatore Vittorio Basile, determinato a trasformare il porto di Napoli in un centro tecnologico ultra-avanzato, viene ucciso nel giorno del suo matrimonio da Salvatore Lo Giusto, losco faccendiere accordatosi con la neo sposa Angelica Carannante per spartirsi l'eredità e mettere in piedi un redditizio traffico criminale. Mentre la piccola Mia Basile, traumatizzata dalla scomparsa del padre, cresce oppressa dalla matrigna e dalle perfide sorellastre, il coraggioso Primo Gemito, ex agente della scorta di Vittorio, continua a combattere nell'ombra per ripristinare umanità e giustizia...

**Commento:** Liberamente ispirata alla fiaba omonima di Giambattista Basile, pubblicata nel 1634, e all'adattamento teatrale di Roberto De Simone, portato in scena per la prima volta nel 1976, Gatta Cenerentola rappresenta una delle più produzioni più sorprendenti e gradite nell'attuale panorama cinematografico italiano. Mescolando



sapientemente tradizione e modernità, il quartetto registico composto da Rak, Cappiello, Guarnieri e Sansone dipinge con straordinaria efficacia una vicenda dal notevole spessore artistico e morale, capace di combinare insieme realtà e immaginazione, favola e distopia, pathos e humour, denuncia sociale e satira di costume. Sorretta da un'autorialità vibrante e poderosa, la pellicola sfoggia un comparto estetico e musicale di prim'ordine, mostrando di saper raccogliere e rielaborare con disinvoltura influenze visive (animazione classica, computerizzata, giapponese, hollywoodiana) ed acustiche (sonorità rock, jazz,

elettroniche, melodiche) di diversa provenienza. Il risultato è un film appassionante e maturo, ammantato di un gusto ed una visceralità squisitamente partenopei, i quali risultano in grado di donare alla rappresentazione un fascino unico e speciale senza mai scivolare nel provincialismo o l'effetto parodistico. Nel complesso Gatta Cenerentola è uno snodo fondamentale della scuola di animazione e più in generale del cinema italiano, capace di attingere al meglio del patrimonio artistico internazionale per svilupparlo secondo i propri canoni ed una peculiare sensibilità.



**Valutazione**  
4 su 5

TECNOLOGIA

# LA REALTÀ AUMENTATA NELLE NOSTRE VITE



**Carmine Faggiano**  
Tecnico Informatico

La Realtà Aumentata (AR) oggi è salita alla ribalta anche grazie ad Apple®, che ha integrato questa tecnologia (ARKit) nell'ultima versione del suo sistema operativo iOS. Si tratta della sovrapposizione in tempo reale di uno "strato" di informazioni digitali alla realtà che ci circonda. Per provarla si può utilizzare uno smartphone, un tablet oppure un "visore" specifico (es. Google Glass) ed inquadrare con la fotocamera una stanza, una pagina di una rivista etc. Il software installato nel dispositivo, "riconoscendo" dei tag e sfruttando i sensori interni, elabora le immagini

in tempo reale e attiva lo scaricamento delle informazioni che andranno ad arricchire la nostra percezione visiva.

I contenuti potranno essere interattivi, dei semplici testi, video o veri e propri modelli in 3D. Grazie all'evoluzione tecnologica ed alla potenza di elaborazione grafica degli ultimi device l'AR consente la visualizzazione su schermo di oggetti fotorealistici ad alta

risoluzione. Qualche esempio di applicazione pratica: il videogame Pokemon GO® è stato un successo virale "tutti per strada a caccia dei famosi mostriciattoli"; l'erogazione di informazioni turistiche interattive su monumenti o musei con spettacolari ricostruzioni 3D di siti archeologici "visitabili" nel loro periodo di massimo splendore; in auto le informazioni di viaggio possono essere pro-

iettate in tempo reale sul parabrezza; seduti al ristorante possiamo avere un'anteprima 3D delle portate nel menù (www.kabaq.io). Interessante anche l'impiego dell'AR in ambito professionale: un chirurgo può visualizzare i dati di monitoraggio del paziente su un visore; un meccanico può consultare lo schema 3D del componente da riparare; un architetto può visitare virtualmente il suo progetto prima di avviare la costruzione. Un'ulteriore passo avanti della tecnologia AR è la Mixed Reality, fusione tra realtà virtuale ed aumentata, implementata da Microsoft® nel suo casco HoloLens.

Questi sono solo alcuni dei tanti esempi dove la fantasia e la creatività rappresentano l'unico vero limite. Una cosa però è certa: la realtà aumentata sta per stravolgere per sempre la nostra vita di tutti i giorni.



**#feridellastoria**

*Hei, tu lo sapevi...?*

*I sette Re di Roma erano otto... Ben tre fra questi otto provenivano da qui...  
esattamente da qui dove siamo noi ora... da Cures Sabini...*

*Titus Tatius, Numa Pompilius, Ancus Marcius*



*[www.carcamper.net](http://www.carcamper.net)*

 **carcamper**  
TUTTEMARCHE