

IL NUOVO **FREE PRESS** DI ZONA

- CAPENA
- FARA IN SABINA
- FIANO ROMANO
- POGGIO MIRTETO



Quindicinale di Informazione n. 8 - I uscita Luglio 2017

www.quinews24.it



PER LA TUA PUBBLICITÀ 328.09.97.223



**ENOTECA
DISTILLATI
VINI PREGIATI
BEVANDE**

**BRINDA all'Estate con
BIRRA Pyraser**
1 bottiglia in **OMAGGIO**
Presentando questo **COUPON!**
Con una spesa minima di 25 euro
Promozione valida fino al 31 Agosto 2017
(non cumulabile)



Via Farense, 81 - Passo Corese (RI) INFO: 0765 487051

www.dorazioenzosas.com

**ESCLUSIVA - Intervista
a Piercarlo Antoniutti**



FIANO ROMANO - Un nuovo corso per il Fiano Romano Calcio. Al vertice della società un tridente formato da Agresti, Pisano e Pagolini. In panchina, dopo le dimissioni dello scorso anno, il ritorno di Piercarlo Antoniutti che, in esclusiva sulle pagine di Qui News, racconta l'attesa che lo divide da questa nuova stagione. Il Mister sottolinea anche quanto sia importante il ruolo dell'allenatore psicologo: il rapporto con i propri ragazzi e la sua idea di calcio. **pag. 10**

FIANO ROMANO

pag. 2



DIBATTITO FARMACIA COMUNALE
Botta e risposta in Consiglio

FARA SABINA

pag. 4



LA STAZIONE CHE ESCLUDE I DISABILI
Lettera di un cittadino

POGGIO MIRTETO

pag. 6



INTERVISTA ESCLUSIVA
Enzo Turriziani da Poggio a Vienna

CAPENA

pag. 8



ASSOCIAZIONE LOÏC
Un angolo di mondo che punta all'inclusione

BelleSere
il piacere di piacersi
www.bellessereestetica.it

**ESTETICA
SOLARIUM
SNELLIMENTO**

Via XXIV Maggio, 121 PASSO CORESE (RI)
Tel. 0765.48.62.06 CHIUSO IL MARTEDÌ
info@bellessereestetica.it

sol 10 min.
PRESENTANDO QUESTO TAGLIANDO HAI DIRITTO
A 10 min. di SOLARIUM - Valida fino al 31 Luglio 2017

FIANO - FARMACIA COMUNALE, QUALE DESTINO?

FIANO ROMANO - Si riapre il dibattito sulla gestione della farmacia comunale. Lo spunto di riflessione nasce da un'interpellanza presentata dai consiglieri del M5S Scarafoni, Sorrento, Montiroli e D'Angelantonio che chiedono una nuova strategia rispetto a quella delineata dalle delibere di Consiglio n.19 del 15 aprile 2016 e quella di Giunta n. 42 risalente allo scorso 16 marzo. I due atti prevedevano di trasferire i locali da Piazza Cairoli a Piazza dei Caduti di Nassiriya (con canone di locazione) e avviavano l'iter per una gestione mista (al 51% pubblica e al 49% privata).

Queste decisioni, secondo i consiglieri che hanno presentato l'interpellanza discussa durante il Consiglio del 28 giugno scorso, andrebbero a ripercuotersi sul piano delle politiche sociali con conseguenze negative per cittadini e lavoratori attualmente impiegati nella gestione comunale. Un'idea dei 5 Stelle è quella di affidare ad un manager esperto lo studio di un nuovo piano d'azione. I consiglieri di minoranza, così come specificato in una nota da loro diffusa, hanno chiesto di risparmiare sui costi del canone di locazione e investire per l'ammodernamento, la ristrutturazione dei locali comunali di piazzale Cairoli e su nuove politiche per i parcheggi adiacenti alla Farmacia comunale.

Altresì - prosegue la nota - ci

pare troppo aleatoria la speranza di guadagno collegata alla gestione "elastica" del privato", poiché in ogni caso, la quota spettante al Comune delle entrate sarebbe il 51% e non più il 100%.

Le motivazioni dei quattro pentastellati non convincono l'Amministrazione che tiene fermo il punto. Secondo la consigliera Fatima Masucci sono tanti i fattori che negli ultimi anni hanno determinato una costante perdita reddituale, ad esempio: *lo scenario competitivo che caratterizza il territorio, la disponibilità dei farmaci di fascia C nei supermercati, gli sconti sui prodotti che non sono più prerogativa del pubblico. Tutto ciò - afferma la Masucci - ha comportato una diminuzione del 20% delle entrate.* Anche il Sindaco Ferilli fa riferimento ai fattori economici: *dobbiamo fare i conti con i cambiamenti normativi in materia di bilancio comunale e le dinamiche di carattere contabile impongono di disciplinare l'erogazione di servizi; la partnership pubblico/privato e il trasferimento dei locali - dice il primo cittadino - saranno determinanti per fare della farmacia una realtà competitiva, con una partecipazione privata al 49%, ma pur sempre al 51% del Comune.* Sulla situazione dei lavoratori il Sindaco precisa di aver incontrato i sindacati per parlare della strategia da mettere in campo, ma al momento non sembra

sbilanciarsi. Lui stesso ammette quanto sia duro paragonare e far concorrere numeri e persone. Ed è proprio su questo punto che il consigliere di minoranza D'Angelantonio si concentra: *Ero abituato ad una "sinistra" diversa, è vero che siete una lista civica, ma comunque vi ispirate ai valori di quella corrente politica, quindi tutela dei lavoratori e i servizi sociali dovrebbero essere tra le priorità. Mi stupisco di vedere che il vostro unico parametro di giudizio sia la redditività.*

Sia il primo cittadino che il suo vice Santonastaso ribadiscono però la volontà di tutelare i lavoratori, ma precisano che l'evolversi dei tempi impone cambiamenti. *La buona politica - ci tiene a precisare Ferilli - tiene conto anche del bilancio, perché tenerne conto dà i suoi frutti anche in termini occupazionali. Inoltre - aggiunge Santonastaso - si possono mettere in campo politiche sociali a prescindere dalla farmacia comunale. Il servizio sociale non sta nell'attività della farmacia in sé, ma nelle politiche a corredo, su cui il Comune non sta smettendo di investire. Bisogna pensare anche ai criteri di economicità per salvaguardare le politiche sociali: il nostro ragionamento è quello di una sinistra che vive nel 2017 e deve tener conto del bilancio per prevenire il dissesto economico.* La salvaguardia dei lavoratori passa anche da questo concetto secondo Santonastaso, che conclude spiegando come le perdite in termini economici si tradurrebbero a lungo andare in una minor tutela per gli impiegati e per i cittadini tutti.

Le istanze dei consiglieri che hanno presentato l'interpellanza non sono state quindi accolte, intanto i pentastellati fanno sapere che presto daranno notizia su ulteriori azioni da intraprendere.

Eleonora Festuccia



**INFO - PUBBLICITÀ
e SEGNALAZIONI**

Cell. 328 09 97 223
quinews2017@gmail.com

Notizia in breve...

FIANO ROMANO - Sabato 1 luglio si è svolto presso il Castello Ducale Orsini il Premio Feronia, giunto alla XXV edizione. I premiati: poesia Marco Giovenale; saggistica ex equo tra Luigi Matt e Chiara Saraceno; Curatela Luigi Weber, Edoardo Sanguineti, Riconoscimento Speciale Autore Straniero" Enrique Vila-Matas. Per la Sezione speciale per i ragazzi delle Scuole Medie di Fiano: per le classi IV della Scuola Primaria la vincitrice è Di Domenico Giulia Annamaria, classe IV - sezione A; per le Classi II della Scuola Secondaria di Primo Grado la vincitrice è De Vitis Francesca, classe II - sezione B.

Notizia in breve...

FIANO ROMANO - L'Amministrazione comunale ha disposto di sospendere temporaneamente la sosta con disco orario nel Parcheggio 1° livello (P.zze Cairoli) dal primo luglio al 10 luglio 2017, per permettere ai cittadini di utilizzare l'area, vista la concomitanza delle manifestazioni "II° Festa dei Giovani e Cavalli Sotto la Torre" e il divieto di sosta in diverse zone del Comune.



LA GELATERIA *del viale*

Il gelato senza pensieri

FIANO ROMANO - Via Pietro Nenni, 2c - Tel. 0765 689337



Store *Capena*



Cucine: moderne, classiche e contemporanee. Scopri il tuo stile

**ACQUISTANDO UNA CUCINA
COMPLETA DI ELETTRODOMESTICI
TI OFFRIAMO:**

LAVASTOVIGLIE AD € 1

TOP IN QUARZO AL COSTO DI UN LAMINATO

**FINANZIAMENTO A TASSO ZERO IN 36 RATE
SOLO PER IL MESE DI LUGLIO**



Ci trovi in:

Via Tiberina, 34/I - 00060 Capena RM

Telefono: +39 06 90 37 54 68

ORARI APERTURA:

10:00 - 13:00 / 16:00 - 19:30

Sito Internet: capena.stosastore.com/it

Seguici su Facebook: STOSA Store Capena

FARA SABINA - SENZA SERVOSCALA E ASCENSORI

La lettera di Bruno: "Io minacciato di licenziamento"

FARA SABINA – La stazione ferroviaria è un punto di riferimento fondamentale per gli abitanti del Comune, ma lo è anche per tutti quei pendolari dei paesi limitrofi che si spostano verso Roma. Un bacino d'utenza molto ampio, ma dal quale si continuano ad escludere le persone con disabilità. Le barriere architettoniche infatti, non permettono l'accesso ai binari, ma c'è di più: il servizio di assistenza che Trenitalia offre ai disabili e alle persone con mobilità ridotta non è contemplato per la stazione di Fara Sabina. La fermata farensese è classificata come "silver"; una stazione cioè che conta oltre 2500 fruitori giornalieri. Dal sito trenitalia risulta che "la quasi totalità delle stazioni classificate come platinum, gold e silver è dotata di posti auto riservati alle persone con disabilità ed è attrezzata per consentire l'accesso a persone con disabilità motoria almeno fino al primo marciapiede". Ci sarebbe innanzitutto da interrogarsi su cosa voglia dire "fino al primo marciapiede" e che senso abbia un servizio a metà. In ogni caso, ciò che pare evidente è che di fatto la stazione di Fara Sabina, pur essendo classificata come "silver" non garantisce l'accesso a chi si muove con una sedia a rotelle. L'unico binario che potrebbe essere accessibile è il primo, ma chiunque abbia fruito del servizio metropolitano sa benissimo che da quel binario non passano treni direzione Roma o Poggio Mirteto-Orte. Nel 2017 le barriere architettoniche non dovrebbero essere più un tema su cui dibattere, perché non dovrebbero esistere in assoluto.

Invece, ci troviamo a dover evidenziare una situazione che da anni ci vede spettatori pressoché impotenti. È giunta tuttavia alla nostra redazione una lettera che vogliamo proporvi, per eviden-



Passaggio chiuso da Via XXI Aprile

ziare che in realtà la nostra impotenza è solo apparente e dura fintanto che non scegliamo di agire. *Mi chiamo Bruno Balzerani, fino a poco tempo fa ero dipendente delle Ferrovie dello Stato e prestavo servizio anche presso la stazione di Fara Sabina. Per diversi anni, nel mese di giugno, si presentava puntuale lo stesso problema: un gruppo di ragazzi disabili doveva prendere il treno da Fara e arrivare alla stazione Ostiense per la coincidenza verso Loreto. Ma le barriere architettoniche erano letteralmente insuperabili per disabili e accompagnatori. Quando anche la passerella, che fino a qualche anno prima collegava i binari, era stata rimossa perché vietata dalle "ferree" disposizioni F.S., mi sono ricordato del sentiero che da via XXI aprile costeggia i binari della stazione. Questo passaggio era impraticabile, così lo abbiamo disboscato e rimesso in funzione con l'aiuto di una ditta, riuscendo finalmente a far partire i ragazzi (il camminamento ricavato veniva reso agibile per questo caso specifico, ma ad oggi, anche per questioni di sicurezza, non è percorribile ndr) Tutto ciò si sarebbe potuto evitare con due servoscala. In real-*

tà i servoscala c'erano da anni, ma erano ancora imballati e mai stati usati. Perché i macchinari installati non venivano azionati? Forse erano serviti per fare colpo il giorno dell'inaugurazione del sottopasso, necessitavano però di personale abilitato... ma il personale costa! Più volte ho telefonato all'Ufficio preposto per risolvere i problemi dei disabili; ricevendo sempre la stessa e incredibile risposta: il servoscala a Fara Sabina non esisteva, la stazione non era tra quelle considerate importanti e l'unica maniera per far prendere il treno a quei ragazzi era portarli a Poggio Mirteto, dove avrebbero potuto utilizzare un ascensore per i movimenti da un binario all'altro. Di questa assurda e Fantozziana storia ho informato il Dirigente Responsabile, ma senza successo. Sono stato tra l'altro minacciato di licenziamento da un suo diretto dipendente in caso non avessi desistito con le mie rimostranze. Cose da pazzi: sentirsi dire da un Dirigente F.S. che i servoscala non esistono solo perché la burocrazia ha dimenticato di inserirli in qualche elenco è assurdo e deprimente. Poi, come un fulmine a ciel sereno, una mattina

presto, il problema è stato risolto per sempre senza via di ritorno: i servoscala mai usati sono stati RIMOSSI. L'operazione è stata effettuata in silenzio, quasi di nascosto. Una storia ancora tristemente attuale, che può far riflettere tutti noi e, se possibile, anche chi si trova a dover prendere decisioni per gli altri.

Bruno oggi è pensionato, ma ancora non si capacita del fatto che alla stazione di Fara niente sia cambiato. Neanche noi riusciamo a capire come sia possibile, ma apprendiamo fiduciosi che su scala nazionale sono in programma interventi di natura strutturale e tecnologica per il superamento delle barriere architettoniche. Abbiamo chiesto conto a Trenitalia sulle tempistiche degli interventi e aspettiamo con fiducia una risposta esauriente. Non dimentichiamo che si tratta di un servizio di pubblica utilità e come tale deve riguardare tutti, nessuno escluso: non un anziano che non riesce a salire le scale, non una persona con le stampelle né, tanto meno, un ragazzo disabile.

Eleonora Festuccia

Notizia in breve...

FARA SABINA – È fissato al prossimo 15 luglio il nuovo termine per la presentazione delle domande al nido "Lo Scarabocchio". La scadenza era inizialmente prevista per il 30 giugno scorso, ma a seguito delle rimostranze dei genitori per l'aumento delle rette mensili e dell'impegno preso dall'Amministrazione per una diminuzione delle tariffe, la chiusura del bando è stata prorogata. Entro il 31 luglio saranno pubblicate le graduatorie e, al contempo, sarà reso noto il destino del nido comunale.

VIKINGS PUB

Pizzeria - Paninoteca - Birreria - Bisteccheria

Sempre aperti dalle ore 17:00 alle 02:00 - 7 giorni su 7

Seguici su  Mosfell Pub

Via Antonio Gramsci, snc - Passo Corese - Info: Tel. 0765 48 81 43 - Mosfellpub.it



MOSFELL

OFFICINA MECCANICA SPECIALIZZATA



MARINANGELI

AUTORIZZATA

MECCANICA • ELETTRAUTO • GOMMISTA



Viaggia al fresco...

OFFERTA
40€

RICARICA CLIMA

Igienizzazione VETTURA + Pulizia impianto

CLIMATIZZATORE

OFFERTA
30€



www.autofficinamarinangeli.it

CONVENZIONATO CON



PASSO CORESE (RI) Via dell'Archi Tel. 0765.486297 Fax 0765.484695
Cell. 331.9104756 officinamarinangeli@gmail.com Seguici su

UN POGGIANO ALL'ORCHESTRA DI VIENNA

INTERVISTA ESCLUSIVA A ENZO TURRIZIANI



Quand'è che nasce tutto? Ho iniziato a studiare nella scuola di musica comunale di Poggio Mirteto quando avevo 6 anni. Mi ricordo che non era semplice perché il "sistema" di una volta prevedeva un primo periodo dedicato solo alla teoria, poi c'era il rito della consegna dello strumento. In realtà a casa ne giravano un bel po' e il vero premio per me è stato poter suonare con la banda. La mia prima uscita fu la processione Madonna della Misericordia 1996. Mi ricordo perfettamente che di tutte le note scritte sulla parte ne facevo giuste 10-15- Poi con il rumore dei fuochi d'artificio "andavo a orecchio" e ne indovinavo di più! Sono stati momenti indimenticabili: ricordo con grande affetto i vecchi maestri della banda Anna, Fabiana, Luciano e Claudio (attualmente maestro).

Una famiglia "musicale": tuo nonno è stato direttore della banda del paese e tuo padre anche suona – Sono state due figure importantissime. Mio nonno è stato un trombonista professionista presso la banda della polizia di Stato e mio padre un grandissimo appassionato. Ho avuto la

fortuna di avere due grandi esempi da seguire.

Hai raggiunto un grande risultato vincendo il concorso a Vienna ma eri già primo trombone all'orchestra del Santa Cecilia. Sacrifici e talento - Il talento non basta, ci vuole motivazione, sono arrivato a studiare anche 14 ore al giorno, a un certo punto la mente dice basta... e a un certo punto anche il fisico dice basta, mal di schiena, tendinite...provate a stare 14 ore con un trombone in mano!!

Come stai vivendo questo momento? Sei eccitato o questa nuova avventura ti spaventa? Sono molto felice e non vedo l'ora di iniziare, mi sento come una tessera di un mosaico bellissimo, cercherò di splendere più che posso. Suonare in quell'orchestra significa far parte della storia perché lì ci sono stati i più grandi direttori, musicisti e compositori di tutti i tempi. Non parliamo poi di Vienna che è la culla della cultura e specialmente della musica. Tutto ciò è meraviglioso, ma sicuramente un po' di timore che qualcosa possa andare storto ce l'ho. Porto molto rispetto per questa orchestra e l'ho sempre vista come un

sogno, come una cosa inarrivabile e invece adesso ci sono dentro.

Non sei il primo "poggiano" a eccellere in questo campo. Penso ad Alessio Allegrini, prima di tutti, ma anche ad altri musicisti come Sabino Allegrini, Elena Bianchi e a molti altri che hanno scelto la musica come mestiere. Per la tua esperienza, come spieghi che Poggio Mirteto sfornì tutti questi musicisti? Diego Allegrini, padre di Vinicio, Alessio e Sabino sostiene che, prendendo spunto da Virginia Wolf, per suonare bene bisogna mangiare bene, bere bene e vivere in un posto bello che aiuti a riflettere e a trovare se stessi...beh, se penso che parecchie ore di studio le ho fatte tra le nostre colline della Sabina ...ha proprio ragione.

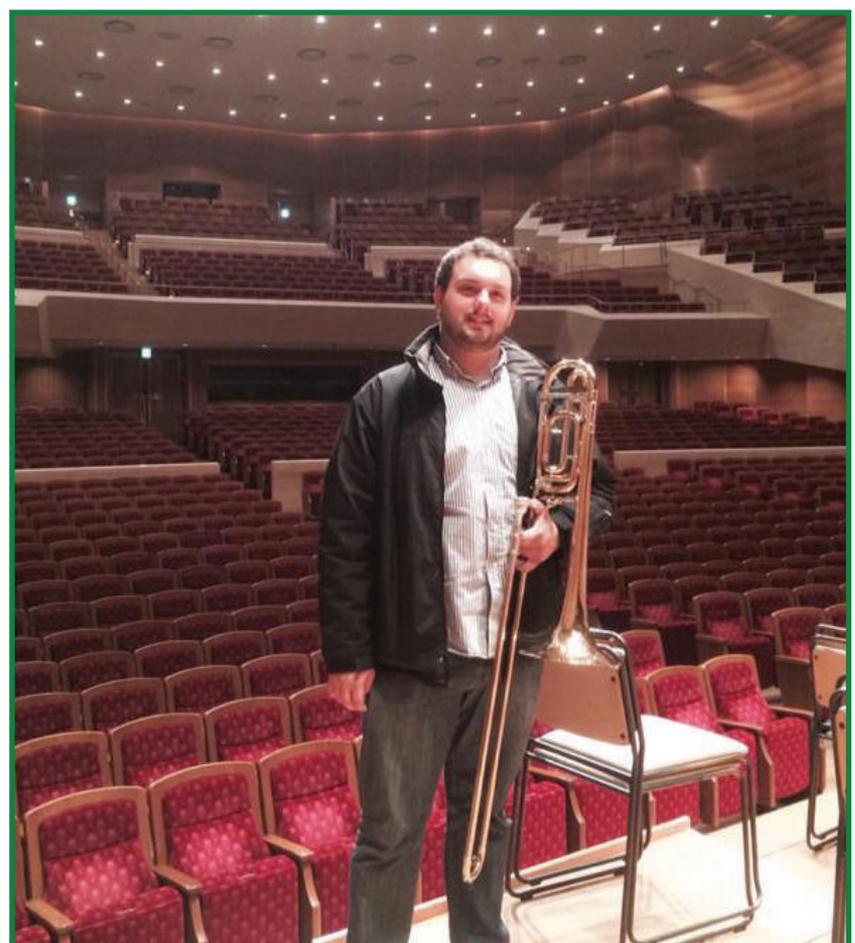
Il tuo caso, per certi versi, ti fa un po' un "cervello in fuga". Cosa offre l'Italia per i professionisti del tuo settore? Nel nostro paese i teatri e le orchestre trovano varie difficoltà. A volte sono gestiti male, mancano i fondi e a rimetterci sono sempre i musicisti. Ci sono tantissimi talenti in Italia, ma molti non hanno la possibilità di essere ascoltati. La musica non viene più studiata a scuola e quindi le nuove genera-

Vale Capelli
Parrucchiera Uomo-Donna
Lunedì Aperto Tel: 0765 24713
POGGIO MIRTEO (RI)
Via G. Matteotti, 89/91 (Magnolie)
Chiusura Settimanale: Mercoledì

zioni non si interessano. Abbiamo molto da imparare dagli altri Paesi.

Hai altri progetti in mente? Altri sogni da realizzare? Per adesso vorrei godermi il momento e prepararmi bene per cominciare questa nuova "avventura". Ho già in progetto di incidere un disco con un mio amico di Salerno. Per quanto riguarda i sogni...beh certamente comprare un camper gigantesco e fare dei viaggi bellissimi. Sono sicuro che una città come Vienna mi stimolerà ad aprire le porte a nuovi orizzonti ed intraprendere nuove strade. Suonare in questa orchestra è già un sogno che si avvera. Non sarà facile lasciare la mia terra ed i miei amici, non sarebbe la prima volta perché nel 2011 sono andato a vivere a Torino e ci sono rimasto 3, anni ma non è un addio, è solo un arrivederci.

Gabriella Torre



VETERINARIO SABINO

"Amore e professionalità al servizio dei nostri amici animali"

PASSO CORESE (RI) - Via A. Gramsci, 35 - Tel. 0765 277269 - 335 1289157
www.veterinariosabino.it - mail: veterinariosabino@gmail.com

Orari: Lunedì-Venerdì 10,00-12,30 - 16,00-19,00
Sabato 10,00-12,30 - 16,00-18,00

CIAK SI GIRA: AL VIA LA 26° EDIZIONE DEL FESTIVAL

POGGIO MIRTEO - È partita la 26° edizione della Rassegna Cinematografica di Poggio Mirteto. L'appuntamento ormai tradizionale e irrinunciabile anche questo anno sta vedendo la partecipazione in prima fila della Pro Loco, ma anche del Comune, della Provincia e della Regione. In tutto sono 14 i film italiani in programma che terranno deliziosamente impegnate

le serate dal 29 giugno fino al 15 luglio nell'evocativa cornice di Parco S.Paolo: tra i titoli risalta sicuramente **Smetto quando voglio: masterclass**, secondo episodio delle fortunatissima e apprezzatissima serie di Sidney Sibilia campione d'incasso al botteghino, ma anche il ricercato **Orecchie** di Alessandro Aronadio: un fastidioso disturbo all'udito fa scattare in modo ironico e divertente un'analisi critica della società.

Ogni proiezione è preceduta da un incontro con l'autore al fine di permettere, a chi lo vorrà, di riflettere sul cinema di oggi. Tra gli autori che interverranno troviamo Carlo Verdone, Paola Cortellesi, Riccardo Milani, Andrea De Sica e Edoardo Leo. La manifestazione, nata ormai 26 anni fa in un paese da sempre appassionato di film e che viveva come un lutto la chiusura del Cinema Mirtense, vede

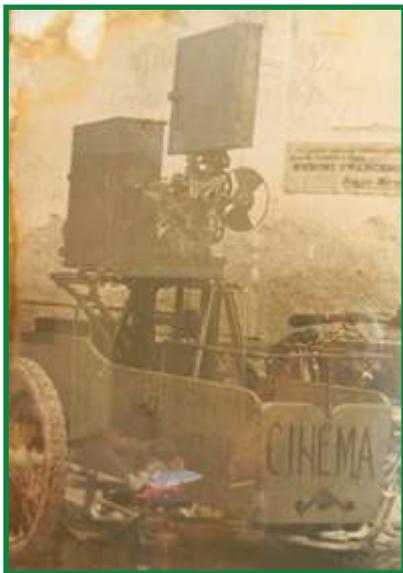


Parco San Paolo - luogo dell'evento

anche qualche novità. Prima fra tutte la prima edizione del **Location Film Festival**, nato dalla collaborazione con il Roma Lazio Film Commission, ma anche lo stesso sviluppo della manifestazione. Infatti, a differenza degli anni precedenti, la serata finale con le assegnazioni del premio Mirto d'Oro non avverranno al Parco S.Paolo a chiusura delle proiezioni, ma il 7 ottobre presso la Sala della

Cultura. Interessante anche l'inserimento di altre associazioni o manifestazioni all'interno del calendario come quella del **Fara Music Festival** (un altro fiore all'occhiello delle manifestazioni sabine) nella serata del 6 luglio con gli interventi di Paolo Fresu e Roberto Gatto o quella del **Centro Diurno Il Melograno** venerdì 7 luglio.

Gabriella Torre



Sabina Agreste

MERCATO
KM



9 luglio 2017

Poggio Mirteto Scalo (RI)

Dall'alba alle 13,00 ogni seconda domenica del mese

Gite in battello,
escursioni in kayak
e non solo...

Area bimbi
con animazione!

BY CURLY DESIGN 2017

Per info: 329 92 64 285

Seguici su:
Comune
di Poggio Mirteto



Il Sindaco Giancarlo Micarelli

CAPENA - UNA REALTÀ TUTTA DA SCOPRIRE

Intervista a Laura Garagnani, Vicepresidente dell'Associazione Loïc Francis-Lee

CAPENA - Sono passati 28 anni da quel 15 giugno del 1989. Un gruppo di genitori, educatori, terapeuti e cittadini volontari danno vita all'Associazione Loïc Francis-Lee. A Capena, anche se non tutti lo sanno, esiste uno spicchio di mondo, dove ragazzi con disabilità mentale possono trovare una realtà per crescere, vivere e avere una speranza per il futuro. *L'Associazione si è sempre ingrandita* - ci racconta la Vicepresidente Laura Garagnani - *nel corso del tempo, oltre al centro diurno (accreditato con la Regione), sono state costruite una casa famiglia (accreditata con il Comune e in parte privata), una falegnameria e ora l'ultima arrivata, Casa Ingrid inaugurata a maggio, ma che partirà ufficialmente il 4 settembre. Quest'ultima* - sottolinea con orgoglio la Garagnani - *è stata costruita con le nostre forze e l'aiuto delle donazioni, senza nessun contributo da parte di ASL, Comune o Regione.*

Dalla tessitura, alla pittura, passando per la falegnameria: sono solo alcune delle attività che scandiscono le giornate dei ragazzi che fanno parte di questa grande famiglia. Lavori manuali che aiutano lo sviluppo della persona stimolando emozioni, creatività, inne-

scando una crescita interiore e di autostima. Il lavoro sul legno ad esempio, come indicato nel sito dell'Associazione, crea un rapporto speciale: si può definire come un tentativo terapeutico di manipolare la realtà, di costruire, di entrare dentro la vita rappresentata da questo tipo di materiale.

Il metodo è quello antroposofico: credere nella persona, dargli maggiore sicurezza e trasmettere un'idea di futuro - continua la Vicepresidente Garagnani - *Qui i ragazzi si devono sentire a casa e a parte la bellezza del posto, quello che veramente fa la differenza è il modo in cui vengono seguiti. Il rapporto tra loro e gli operatori specializzati è di "1 a 1". I volontari* - precisa - *non sono a contatto diretto*

con i ragazzi, che invece si rapportano con medici e operatori specializzati. Vorrei che tutti potessero avere le stesse chance, un lavoro e la libertà di divertirsi a loro piacimento.

Tutto il Consiglio d'Amministrazione, il revisore dei conti e l'organizzazione in generale - spiega la Vicepresidente - *è composto dai genitori dei ragazzi. Si opera naturalmente con il massimo della trasparenza e dell'onestà e chi più di loro punta al meglio per i loro figli.*

Un mondo parallelo che punta però a mischiarsi con la realtà di tutti i giorni, grazie al lavoro di professionisti che offrono gli strumenti necessari per affrontare la vita quotidiana a chi senza

un aiuto, rischia di perdersi. Ragazzi che con occhi diversi cercano la loro normalità.

“Quando ci si avvicina al bambino con amore autentico, quando più non si crede di poter ottenere qualcosa con artifici tecnici anziché con il vero amore, l'efficacia dell'educazione si rivela subito, soprattutto nel caso di bambini disabili” (Rudolf Steiner)

Simone Ippoliti



Notizia in breve...

CAPENA - “Leggiamo insieme!”, l'invito arriva dal Sindaco Barbetti che propone un'iniziativa accolta di buon grado da molti cittadini. L'idea è quella di dedicarsi ad un libro per ogni bimestre e incontrarsi poi per parlarne. Una sorta di circolo letterario esteso a tutto il paese. Il primo libro proposto dal primo cittadino è “Il medico di corte” di P.O. Enquist. L'appuntamento per un dibattito e una riflessione sul testo è fissato a sabato 2 settembre. In quell'occasione i presenti sceglieranno insieme il titolo per il bimestre successivo.

La scatola dei sogni
di Luvisetto Arianna

**BUONO
SCONTO**

del **10%**

Articoli Découpage - Scrapbooking - Fimo - Colori Shabby - Stoffe Americane
Nastri e Pizzi di qualità - Macchine per cucire - Fantasy - Articoli da Regalo

TUTTO PER LE TUE CREAZIONI! Scopri i nostri CORSI su








Via G. Matteotti, 69-71 - PASSO CORESE (RI) Tel. 0765.48.66.23

www.scatoladeisogni.it

Seguici su

BigMat

HOME OF BUILDERS

EDILTUTTOwww.bigmatediltutto.com 

Incredibile ma vero!!

Usufruento dell'incentivo **Conto Termico**, potresti avere il tuo prodotto a pellet o legna pagandolo solo 1/3 circa, del valore di mercato. **Maggiori informazioni nel nostro punto vendita**

 **Curiamo noi la tua pratica**

NORDICA
Extraflame**>>> Nuova Generazione****Il comune di Fara in Sabina
si trova in Fascia Climatica **E******Esempio1: Ketty** **Acquisto e posa in opera**

- + Stufa a pellet Ketty (6,3 Kw - 180 m³)
- + Installazione chiavi in mano (standard)
- + Collaudo
- + Gestione pratica GSE
- + Pellet Omaggio
- Incentivo Stat. **Fascia E**

Valore **€1.300,00**- **€ 838,55****Costo Ketty** **>> Tot. € 461,45****Esempio2: HP 30 EVO** **Acquisto e posa in opera**

- + Caldaia a pellet HP 30 EVO (31,3 Kw - 898 m³)
- + Boiler Acqua
- + Installazione chiavi in mano (Standard)
- + Collaudo
- + Gestione pratica GSE
- + Pellet Omaggio
- Incentivo Stat. **Fascia E**

Valore **€8.900,00**- **€ 5.746,68****Costo HP 30 EVO** **>> Tot. € 3.153,32****AGOS** **12 Mesi Tasso 0**

Salvo Approvazione finanziaria Agos Ducato

**Ketty****HP 30 EVO**

Vasta scelta Barbecue



Concessionario

**piscine[®]**
castiglione**Osteria Nuova (RI) Via Salaria, Km 53,000 0765 819001****P.Corese Via Farense Km 4,000 0765 387330**

FIANO - ANTONIUTTI IL TECNICO PSICOLOGO

L'intervista - "Consapevoli delle nostre potenzialità".
La nuova Fiano - "Uomini seri, ho rifiutato varie offerte..."

FIANO ROMANO - Denti stretti e occhi sbarrati. Ha voglia di ricominciare Piercarlo Antoniutti, lì da dove aveva lasciato. Le polemiche sono alle spalle, ora di fronte c'è solo una panchina dove sedersi: habitat naturale di chi mastica calcio da più di 30 anni. Con tono deciso, ma a tratti emozionato, ci racconta l'attesa per una nuova stagione. Un ragazzo innamorato di campo, che una vita fa, scorrazzando tra campi di pozzolana, avrà probabilmente indossato la Pantofola d'Oro, lustrando quello scarpino con la cura di chi per questo sport dà ancora l'anima. È un momento importante - ci racconta in esclusiva - in società sono entrate delle figure di spicco come il giornalista Stefano Agresti, l'ex calciatore di Serie A Marco Pisano e lo storico Claudio Pagolini. Sono stato la loro prima scelta - continua - mi hanno voluto perché condividono la mia stessa idea di calcio. Confesso di aver ricevuto anche altre offerte, ma non ho avuto dubbi nel prendere una decisione. In un certo senso - precisa - ho scelto le persone. Sono uomini seri e hanno un

progetto interessante.

Tanta attesa per il Fiano Romano calcio che punta ad essere una delle squadre protagoniste della stagione

- Da allenatore l'obiettivo primario è quello di creare un gioco, ma prima ancora bisogna lavorare sulla testa dei calciatori. In mezzo al campo ci vuole una forte personalità, velocità di pensiero e la squadra, nel suo complesso, deve essere in grado di affrontare le partite in casa e in trasferta con lo stesso atteggiamento. L'intento è quello di creare un giusto mix tra giovani e veterani. La società - spiega Antoniutti - dedica molta attenzione al settore giovanile e alcuni ragazzi hanno già avuto la possibilità di esordire in prima squadra. **Sull'obiettivo stagionale il Mister non si sbilancia, lasciando però vive speranze per un cammino importante** - Che stagione ci aspetta? Siamo consapevoli delle nostre potenzialità...

Mercato in fermento e Antoniutti si dice soddisfatto di quanto fatto fino a questo momento - Stiamo lavorando bene. Abbiamo già rinfor-

zato il reparto difensivo con tre acquisti chiave. Tra i pali è arrivato Matteo Baldoni, classe 1997 l'anno scorso in eccellenza con la maglia del Real Monterotondo Scalo, poi al centro della difesa abbiamo scelto Marco Servi, proveniente dal Fonte Nuova, un vero e proprio leader e a centrocampo è arrivato Gasperini, ex La Sabina. In attacco - svela Antoniutti - siamo in piena trattativa per un attaccante di alto livello e un centrocampista classe 1998.

Quarantadue anni, da nove stagioni nelle vesti di allenatore, due campionati vinti prima negli Juniores, poi in Prima Categoria, continui stage con Lazio, Cisco Roma, Sporting Lisbona e Carpi. Prima ancora una vita da esterno di centrocampo, ma quale è l'idea di calcio di Antoniutti? Da ragazzo sono arrivato fino in Promozione, ero un giocatore normalissimo... sono più bravo a dare indicazioni in panchina - scherza Piercarlo. Non ho un modello di allenatore che seguo in particolare. La parte psicologica nel calcio di oggi è fondamentale. Bisogna entrare nella testa del giocatore, solo così si riceverà il massimo sia dal punto di vista tecnico che mentale. Se proprio devo dire qualche nome, apprezco i cosiddetti "mostri sacri", come Ancelotti, Kloop e Mourinho. Con il mio staff - continua Piercarlo - formato da Mario Scialdone (preparatore dei portieri), Paolo Caradonna e Marco Sterpa (preparatori atletici), lavoriamo prima a livello individuale e



poi con attenzione sulla "parte di reparto". Ci dedichiamo con la stessa intensità alle varie zone del campo.

Poi una battuta su Francesco Vicari, ora in Serie A con la Spal, ma cresciuto calcisticamente proprio nel Fiano Romano - Lo conosco da tempo. È un ragazzo semplice, con la testa sulle spalle. Si sposa poco con questa tipologia di calciatori 2.0. Anzi - aggiunge Antoniutti - sono certo che ha raggiunto questi livelli, grazie proprio al suo atteggiamento umile e serio. Sono contento per Francesco, se lo merita. In questi giorni - conclude - è venuto spesso al Sandro Pertini per allenarsi, prima di ricominciare la stagione.

Simone Ippoliti



Stadio Sandro Pertini

BigMat
HOME OF BUILDERS
EDILTUTTO

www.bigmatediltutto.com



Portoni Blindati
Cilindro Europeo

a partire da

€ 340,00
Iva Compresa

Punti Vendita



Osteria Nuova (RI)
Via Salaria Km 53,000
Tel. 0765 819001



Talocci Fara in Sabina (RI)
Via Farense, Km 4,000
Tel. 0765 387330

PASSO CORESE - CHE COPPIA DE ANGELIS-FONTINOVI!

FARA SABINA - Il Passo Corese ha iniziato a gettare le basi per la prossima stagione calcistica. La società sabina ha affidato la guida tecnica a Carlo De Angelis e Alberto Fontinovi. Una coppia ricca di storia dal passato glorioso, un pizzico di revival, ma con un occhio rivolto verso il futuro... roseo auspicano i tifosi. Per Carlo De Angelis è un ritorno nella società bianconera, dove è stato sia dirigente, allenatore, ma soprattutto uno dei giocatori protagonisti degli anni d'oro del Passo Corese che, nella stagione 1987-1988, arrivò in Interregionale: indimenticabile rimane il match Passo Corese - Villalba 1 - 0 con gol di Manna. Fu un giorno di festa e uno degli obiettivi della società, è quello di ricreare un clima di gioia, facendo tornare la gente allo stadio e trasmettere loro un senso di appartenenza per i colori bianconeri.

Con Alberto sarà una gestione al 50% vogliamo fare bene - assicura De Angelis - non pensavo di poter tornare ad allenare ed invece eccomi qua, in una piazza a

cui sono parecchio legato. Grazie alla società che mi ha dato questa opportunità.

Il Mister si rimetterà in gioco, dopo aver girovagato per le panchine e le categorie più prestigiose del panorama dilettantistico reatino e non solo, come Rieti e La Sabina, coadiuvato da Alberto Fontinovi, alla sua prima esperienza come allenatore - *Sedere in panchina era un mio obiettivo, ma non credevo si sarebbe realizzato ora - confessa Fontinovi - Sarò il collante tra gruppo e la parte tecnica, ogni decisione con Carlo sarà presa di comune accordo. Tra noi c'è sintonia. Poi il messaggio alla società - Non posso che ringraziare per avermi scelto: sono motivato e darò tutto. Classe, esperienza e personalità: sono queste le doti che hanno permesso a Fontinovi di vincere ben cinque campionati. Ora però, lo aspetta questo nuovo cammino da allenatore-giocatore come, ricorderanno i più nostalgici, fu per Vialli al Chelsea. Alberto infatti, ricoprirà questa duplice veste cosciente del fatto che ha ancora*

qualcosa da dare alla causa corecina come giocatore, ma si concentrerà in primis nella sua prima esperienza da coach.

Per il Passo Corese si prospetta una stagione che al 99% sarà ancora in Prima Categoria. Le speranze della Promozione sono praticamente ridotte all'osso e la società già si sta muovendo da tempo nell'intento di puntellare

la squadra con l'obiettivo di fare un campionato competitivo di Prima Categoria, migliorando il terzo posto della passata stagione. Stagione sfortunata per il Passo Corese, che tra infortuni e occasioni perse è arrivata ad un solo punto dal secondo posto, che sarebbe valso un sicuro ripescaggio in Promozione.

Giuseppe Orlando



Fontinovi e De Angelis



www.mollytour.it

**I Gruppi di
ollyTOUR**

agenzia di viaggi

INFO: 0765.48.71.05
Via G. Falcone, 10
PASSO CORESE
info@mollytour.it

- | | | |
|---|--|----------------|
| 13-16 AGOSTO | Tour della Montagna - Ferragosto | 450 € |
| MADONNA DI CAMPIGLIO - PINZOLO - RIVA DEL GARDA - BOLZANO - MERANO - VALPOLICELLA | | |
| 20-27 AGOSTO | Tour del Portogallo | 1.490 € |
| LISBONA - CASCAIS - SINTRA - OBIDOS - PORTO - COIMBRA - FATIMA - BATALHA | | |
| 2-3 SETTEMBRE | Alberobello e Matera | 200 € |
| 23-30 SETTEMBRE | Crociera Neoclassica - ISOLE GRECHE | 720 € |
| Incluso pullman per BARI A/R | | |
| 22 OTTOBRE - 1 NOVEMBRE | INDIA DEL NORD | 2.240 € |
| 1-3 DICEMBRE | MERCATINI DI NATALE | 290 € |
| BOLZANO - MERANO - VERONA | | |

SCOPRIAMO IL MUSEO DELLA TORRE DELL'OROLOGIO

CAPENA – Passo dopo passo e si attraversa la storia. In un paese di ricco di tradizione, percorrendo Via Montebello si entra nel cuore del centro storico. Quasi timidamente, ma con lo sguardo fiero che spicca tra due abitazioni, c'è la Torre dell'Orologio: la costruzione infatti, pur essendo leggermente arretrata rispetto alla Piazza, è il punto chiave della stessa e ospita il Museo Civico. Per conoscere meglio una realtà storica che ha scandito la vita di Capena, la nostra redazione ha intervistato la Dott.ssa Angela Bernardoni del G.A.R. (Gruppo Archeologico Romano sezione di Capena).

Quali sono le opere ospitate dal Museo? Il museo è stato inaugurato nel 2006: contiene reperti rinvenuti nel corso degli anni (la maggior parte in un sito conosciuto come "Le Finestracce") e provenienti dalla rocca. Consistono soprattutto in ciotole, piatti, bicchieri da cucina, reperti in metallo, vetri e delle monete di varia epoca. Il materiale è databile tra il basso medioevo, tutto il rinascimento e più recenti ('700), come un ostensorio in ceramica.

Qualche curiosità storica legata al Museo e alla Torre dell'Orologio che lo ospita? Prima del 2006, nella torre era custodito l'archivio storico composto da 209 registri manoscritti, che raccontano un'epoca

vasta dal 1520 al 1825. L'edificio della torre è sempre stato adibito ad usi civili e si sviluppa su quattro livelli. Al primo troviamo un serbatoio idrico che, attraverso una conduttura seicentesca, alimenta una fontana pubblica ancora in funzione. Alla fine del '700 vi fu collocato un orologio con un meccanismo a pesi, del tipo "alla romana": sul quadrante è presente solo una lancetta e il tempo si divide in VI sezioni. Per garantire una perfetta comprensione dell'ora, era prevista la cosiddetta "ribotta": dopo circa un minuto dallo scoccare dell'ora, viene ripetuto lo stesso numero di rintocchi. Ad oggi l'orologio è perfettamente funzionante, grazie anche al lavoro di Giuseppe Gongo e in occasione delle feste più importanti, viene messo in funzione.

Cosa rappresenta per i cittadini di Capena e pensa che ci sia consapevolezza sulle potenzialità del Museo per il paese? Per i cittadini di Capena rappresenta la memoria storica del paese. Purtroppo però non è molto conosciuto e non sono state sfruttate le sue potenzialità. Al momento, ad ogni apertura, si contano circa 100 visitatori. Per incentivare il turismo, si potrebbe fare più pubblicità, creazione di guide e cataloghi e soprattutto garantire un'apertura costante. Ad oggi, le aperture sono curate dalla sezione locale del



G.A.R. (le visite sono possibili in occasioni di eventi e manifestazioni) e l'intenzione dei soci è quella di renderlo accessibile almeno per due domeniche al mese.

Capena rientra nel novero delle città d'arte. Un'idea per incentivare il turismo a livello generale? Purtroppo non ci sono molti collegamenti con le più importanti strutture e agenzie turistiche della zona e Capena, territorio ricco di storia e tradizione, viene spesso dimenticata. La Sezione G.A.R.

in collaborazione con Comune e Pro Loco, organizza una serie di visite guidate ai monumenti più importanti del paese, eventi ai quali partecipano un buon numero di turisti, segnale di un interesse che potrebbe essere potenziato con una politica del turismo più ampia. Come G.A.R. collaboriamo anche con altre associazioni: recentemente è stato costituito un parco archeo-naturalistico dall'Università Agraria incentrato sull'antica città di Capena: resti dell'antica via Capenate, necropoli, ruderi.

Sab. Irp.

FATTI UN SELFIE CON QUI NEWS E VERRAI PUBBLICATO!!!

inviato al 328 09.97.223 



Roberta, Valeria e Eleonora



Lorella



Flavio



Adele e Antonella



Beatrice, Anna e Michela



Cristina e Roberto

SERVICE POINT
GRAFICA - STAMPA PUBBLICITÀ

I love
print

Pensiamo...
Progettiamo
Stampiamo
grafica/stampa/pubblicità

www.service-point.it

PASSO CORESE (RI)
via g. matteotti 33

 338.59.83.342  0765.48.51.16
servicespoint@gmail.com

Seguici su 

“Dietro ogni impresa di successo
c'è qualcuno che ha preso una
decisione coraggiosa”

Peter Ferdinand Drucker

CIN-CIN! UN BRINDISI LUNGO PIÙ DI 50 ANNI

La storia di Renzo D'Orazio si intreccia con quella del nostro territorio; dei nostri nonni o bisnonni e di tutti quelli che, sin dagli anni '40, passavano per l'Osteria Da Croce sulla via Farense, luogo di ritrovo e unico “punto di posta” su quella strada. Lì si fermavano i viandanti in attesa degli autobus, si rifocillavano e compravano i tabacchi. All'epoca Renzo portava i pantaloni corti e beveva gazzosa “con la pallina”: bibita in voga fino agli '60, venduta da papà Croce, ma anche da zio Fausto che, poco lontano, aveva avviato una piccola attività di distribuzione bevande. Sono gli anni del dopoguerra, quelli del boom economico in cui tutto sembra possibile. È in quel

periodo che Renzo, poco più che bambino, comincia ad affiancare lo zio nella sua piccola impresa. Dopo svariate esperienze nel settore, decide che è il momento di mettersi in proprio e tutto ha inizio anche grazie all'aiuto di suo fratello Nino. Un camioncino lo accompagna per le strade dei paesi nel circondario, inizia con la cosiddetta “tentata vendita”: in piedi già alle 4 del mattino per caricare le cassette di legno e via di corsa, in giro per il territorio, a proporre i suoi prodotti ai ristoranti di zona – “Vuoi due cassette di Peroni?” “Sì, me le prendo, poi se le vendo te le pago... altrimenti te le riprendi!”. È da questi piccoli grandi sacrifici quotidiani che tutto ha ini-

zio. Un camioncino non basta più, diventano due, poi tre, poi si cresce ancora. E pure la famiglia si allarga: una moglie e tre splendide figlie che crescono nel cortile di quel magazzino ricco di storia e continuano la tradizione nata tanti anni prima. A loro si affiancano genero e nipoti di nonno Renzo, ma anche diversi dipendenti che col tempo diventano quasi parte integrante della famiglia. Sempre con la stessa filosofia, con lo stesso spirito di dedizione e sacrificio. Un'azienda che racconta anche il nostro territorio, molto più di una semplice distribuzione di bibite: esempio di come storia e radici siano la vera essenza per rinnovarsi e guardare al futuro.



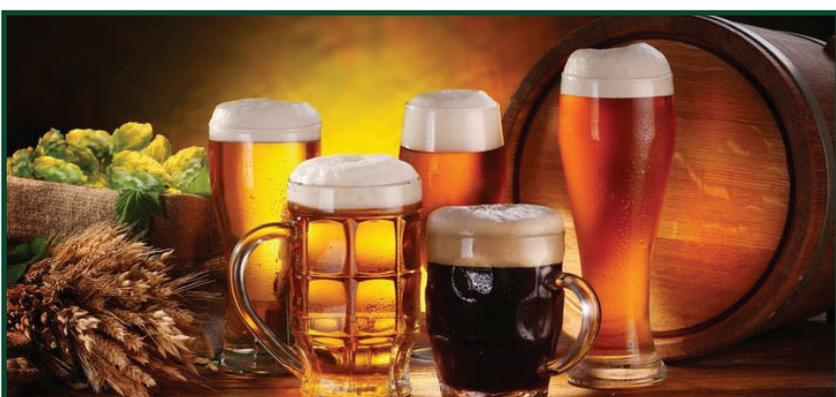
UN ANGOLO DI ISLANDA A PASSO CORESE

Prendete un mappamondo, scorrete con attenzione il vostro dito. Siete mai stati a Mosfellsbær? Molto probabilmente è la prima volta che sentite questo nome. Eppure, questa cittadina con meno abitanti di Fara Sabina, è stata la vera ispiratrice per Ma-

ria Chiara, Luca e Claudia. Dalla fredda Islanda, percorrendo più di 4.000 km a braccetto col popolo Vichingo, questi tre fratelli di Montelibretti sono approdati a Passo Corese. Il Mosfell Pub è una nuova realtà commerciale nata dal forte amore dei tre ra-

gazzi per i popoli del Nord e soprattutto per quello vichingo. L'idea infatti è quella di ricreare all'interno del locale un'atmosfera tipica di quelle terre a ritmo di musica e birra, in un ambiente giovane e dinamico. Passo Corese li ha visti adolescenti nel corso del loro cammino alle scuole superiori al Polo Logistico: ora i tre fratelli sono tornati con coraggio e determinazione in un momento storico in cui sembra difficile progettare il futuro partendo dalle proprie passioni e trasformandole in un lavoro. Giovanissimi, ma con le idee chiare e pensare che in tre hanno meno di 90 anni: dalla minore Claudia (appena 24enne),

alla maggiore Maria Chiara (31), passando per Luca (28). Da buoni Vichinghi hanno accettato la sfida e la affrontano con l'intento di far divenire il Mosfell un punto di aggregazione per i tanti coetanei che vivono sul territorio, non solo un pub, ma un vero e proprio luogo di ritrovo con continue serate a tema. L'amore per il proprio lavoro si traduce anche nel desiderio di offrire prodotti di qualità: a disposizione una vasta gamma di prodotti per soddisfare tutti i palati, anche quelli più esigenti. E se la vostra passione è la birra non potete non passare di qui. I tre vichinghi vi stanno già aspettando!



LA TUA PUBBLICITÀ SU

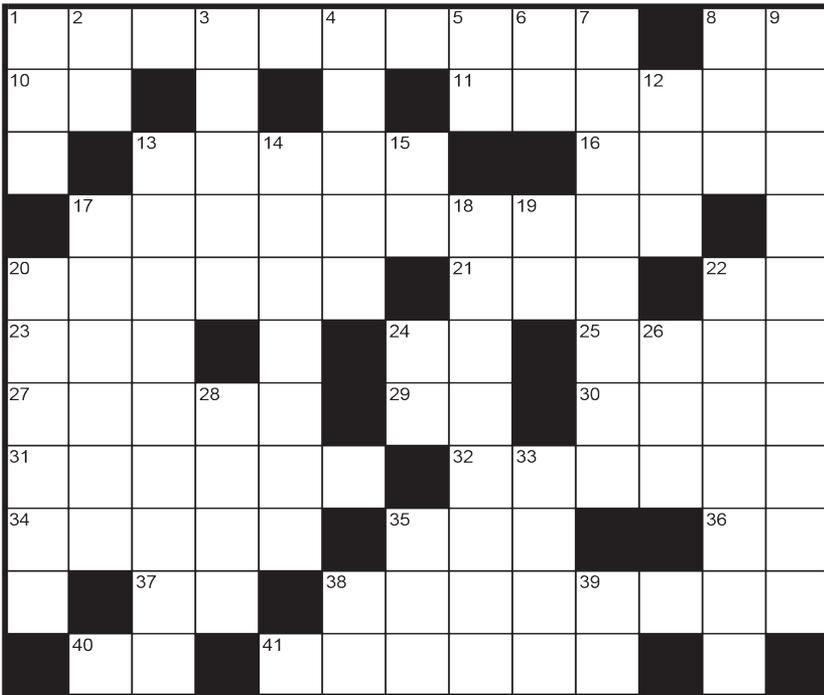
QUI news

IL PIACERE DI
TOCCARLO

Cell. 328 09 97 223



Seguici su:    



A cura di A. M. Ugolini

Soluzione nel prossimo num. (20 luglio 2017)

ORIZZONTALI

1. Irrobustire - 8. Ascoli Piceno - 10. Ego - 11. Famosi giardini toscani - 13. Rifugi - 16. Vendita all'incanto - 17. Piccola gratifica - 20. Ricurvo - 21. Divinità nordiche - 22. Risposta incerta - 23. Vino certificato - 24. Raccomandata - 25. Sport acquatico - 27. Utilizzano - 29. Particella avversativa - 30. Famoso delfino brasiliano - 31. Grande quantità di polvere - 32. Ingannar - 34. Ospedale militare di Roma - 35. Né mia né sua - 36. Lungo Tevere - 37. Intelligenza Artificiale - 38. Relativo al marito - 40. Articolo determinativo - 41. Parte dell'albero motore

VERTICALI

1. Ruscello - 2. Australian Open - 3. Smottamento - 4. C'è sia attivo che passivo - 5. Così inizia l'alfabeto - 6. Lettera dell'alfabeto greco - 7. Falegname specializzato - 8. Stop - 9. E' a coda o verticale - 13. Per respirare in acqua - 14. Pomata di colore nero - 15. Ente Nazionale - 17. Famoso naufrago - 18. Regolazione degli autovelox - 19. Istituto Superiore - 20. Uncinato - 22. Scrittura per non vedenti - 24. Roma - 26. Unione Italiana Danza - 28. Tedio - 33. La pioggia per gli Inglesi - 35. Insieme a qual - 38. Medio Oriente - 39. Torino

Sere di luglio. Le lucciole brillano di meraviglia, le stelle si appoggiano al mondo come una piuma sul prato e le braccia si distendono e vanno in cerca di altre braccia
(Fabrizio Caramagna)

*Luglio miete il grano biondo,
la mano stanca, il cuore giocondo.
Canta il cuculo tra le foglie*
(Gianni Rodari)



**DALLE ORECCHIE AL CERVELLO
DAL SENTIRE AL CAPIRE**

L'aiuto è possibile; gli apparecchi acustici moderni, costituiscono una soluzione valida per sentire meglio e non è mai troppo tardi per iniziare.

- Tecnologie digitali di ultima generazione, piattaforma Velox™, Bluetooth, App, telecomando, Invisibilità
- Esame Audiologico completo

- Consulta il nostro sito: www.uditofarm.com



mana
RISTOBARMUSIC

06.9032385

via dei mille, 1 - capena
ristobarmusicmana.com



			9		6	3	7
7	8			5			
	1				5		
2			4	9	3		8
			8				
8	1	3	6				5
	7				5		
			7		2	6	
6	5	2		3			

6				8			
	1						5
5				9		6	8
	6		1			4	9
	4	9	6		5		
	9		4	1			
2	5	6					3
4						9	
			5				4

L'OROSCOPO DI QUI

 Ariete Amore ★★ Lavoro ★ Salute ★★★	 Toro Amore ★★ Lavoro ★★★★★ Salute ★	 Gemelli Amore ★ Lavoro ★★★★★ Salute ★★★★★	 Cancro Amore ★★ Lavoro ★★★★★ Salute ★★
 Leone Amore ★★★★★ Lavoro ★★★★★ Salute ★★★★★	 Vergine Amore ★ Lavoro ★★ Salute ★	 Bilancia Amore ★★ Lavoro ★★★★★ Salute ★★	 Scorpione Amore ★★ Lavoro ★★ Salute ★★★★★
 Sagittario Amore ★ Lavoro ★ Salute ★★	 Capricorno Amore ★★★★★ Lavoro ★★ Salute ★	 Acquario Amore ★ Lavoro ★★ Salute ★★	 Pesci Amore ★★ Lavoro ★★ Salute ★

Soluzione scorso numero (22 giugno 2017)

1	D	U	N	A		4	A	S	P	I	R	A	R	E	
			11	E	G		12		13	C	E	N	E	R	E
14	E	C		16	L	A	B	I	R	I	N	T	O		18
		19	B	A	I	T	A		21	A	Z	Z	U	R	R
22	A		23	P	E	T	R	O	L	I	O				R
25	S	E	I		27	A	O	R	T	A		28	A	R	E
31	P	N		32	T	N		33	I	R	R	I	G	A	R
35	I	E	N	A		37	Z	O	O		38	M	I	R	T
39	C	L	A	C	S	O	N		40	B	A	R	I	O	

GIOVANI PIÙ A LUNGO? SCOPRIAMO COME...



Dott.ssa Armony Di Giacobbe
Nutrionista

Il 22% della popolazione italiana ha più di 65 anni di età. Certo, non si tratta necessariamente di persone anziane come le intendevamo una volta: oggi, prendendoci cura di mente e corpo, l'anzianità può iniziare anche molto tempo dopo! Volenti o nolenti, però, alcuni cambiamenti avvengono ugualmente. Il metabolismo si abbassa

e con esso il fabbisogno energetico. La massa muscolare si riduce (a 65 anni è ridotta del 25% rispetto a quella dei 25 anni), come pure quella ossea (del 10% circa ogni decade).

Col passare degli anni poi il processo di usura colpisce anche il sistema cardiovascolare: si riduce la funzionalità del cuore, l'efficienza di arterie e vene.

A queste modifiche ineluttabili però, capita di abbinare un'alimentazione squilibrata, per eccesso o per difetto. Spesso risolviamo il pasto ricorrendo a formaggi, affettati, prodotti in scatola, latte e biscotti evitando i fornelli oppu-

re, al contrario, prepariamo menù ricchi di portate e ipercalorici. Oltre i 75 anni invece, il rischio è quello di una carenza di nutrienti conseguente a difficoltà digestive, di masticazione, di preparazione del pasto, inappetenza. Aumenta anche il rischio di disidratazione perché lo stimolo della sete diventa meno efficiente.

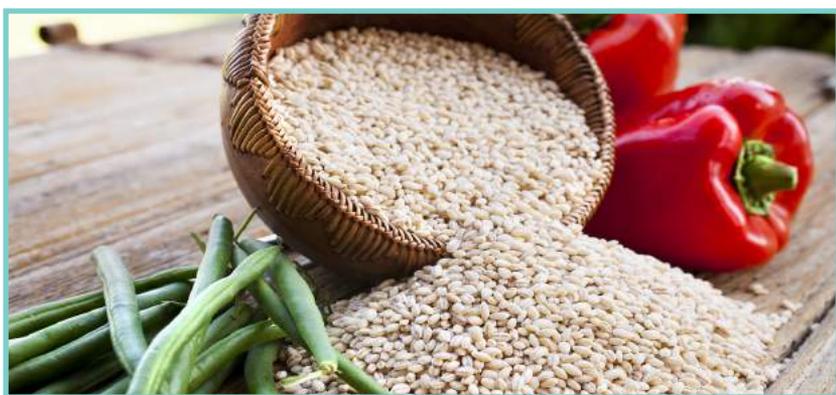
Quali sono allora i consigli da seguire per abbassare la nostra età biologica? Cominciare la giornata con una buona colazione che fornisca proteine, vitamine e minerali, zuccheri semplici e carboidrati complessi. Consumare due pasti principali completi composti da cereali, proteine e verdure. La cena deve essere più leggera e va consumata almeno due ore prima di coricarsi. Se tra i pasti principali passano molte ore, si può ricorrere a degli spuntini. È consigliabile bere almeno 30 ml di acqua per ogni kg di peso corporeo: sono più indicate le acque ricche di calcio e bicarbonate che favoriscono la digestione. Infine, è importante una regolare

Dott.ssa
Armony Di Giacobbe
Biologo Nutrizionista
"fa che il cibo sia la tua medicina..."
Ippocrate

Passo Corese Poggio Mirteto
☎ 380 5042596

attività fisica: aiuta a rallentare la perdita della massa muscolare; aiuta le funzionalità intestinali; ostacola la ritenzione idrica; aiuta a regolarizzare la glicemia; riduce il rischio di patologie cardiovascolari; migliora l'umore e può ridurre i sintomi della depressione. In conclusione, seguendo una corretta alimentazione, praticando una regolare attività fisica, mantenendo un'attiva vita sociale, possiamo ottenere un'età biologica anche di 10 anni inferiore rispetto a quella anagrafica.

Via G. Falcone, 8 - P. Corese
Via P.ta Romana, 1 - P. Mirteto
www.nutrizionistadigiacobbe.it



LO PUOI TROVARE...

CAPENA

Alto Gusto - C. C. Tiberinus
Bar Irma - Via Tiberina 26
Edicola Colonna - Colle del Fagianò
Edicola D'Agostino - Via Tiberina
Edicola Della Torre - Via Provinciale 74

FARA IN SABINA

Alimentari Edicola - Via del Popolo 40
Fara in Sabina
Bar Da Ciummacone - Via Roma Canneto
Caffetteria Mary - Via S. Vecchia 286
B.go Quinzio
Bar I Due di Picche - Via S. Vecchia 32
B.go Quinzio
Bar Stella - Via Roma 37-39
Castelnuovo di Farfa
Bar Trattoria Lupi - Abbazia di Farfa
Edicola dello Sport L.go Gramsci 5 - Passo Corese
Family Cafè - Via F. Sacco 1 Passo Corese
Martin's Bar Via Garibaldi 8 - P. Corese
Roxy Bar - Via Farense 318 Coltodino
Sister's Bar - Via XXIV Maggio 43
Passo Corese
Winner Bar Via G. Mazzini 28 - Talocci

FIANO ROMANO

Edicola De Angelis - Via Aldo Moro 45
L'Oasi - Piazza dell'Unità 10
Liberty Bar - Via Tiberina 14
Snack Bar - Via Pietro Nenni 2
Tabaccheria C. C. Feronia - Via Milano 19
Tabaccheria Giammarino - Via Milano 2

POGGIO MIRTETO

Bar Broccoletti - Via Ferruti, 29 - Montopoli
Bar Cedro del Libano - Via Ferrovia 4
Bar dello Sport - Via Ternana 4 Poggio Scalo

Edicola Del Bufalo - Via Ferruti (in vendita)
Edicola Di Donato - P. M. della Libertà 7
Edicola Duranti - P. M. della Libertà
Juliet Bar - Bocchignano
L'Edicola Cerniglia - La rotonda capolinea Cotral
Tabaccheria Smiles - Via Matteotti 50E

**NELLE STAZIONI
E ATTIVITÀ
COMMERCIALI DELLA TUA
ZONA...**



Alimentari Edicola - FARA IN SABINA



Tabaccheria Giammarino - FIANO ROMANO

IL TUO ANNUNCIO SU

info al: 328 09.97.223



Bar Irma - CAPENA



Edicola Di Donato - POGGIO MIRTETO



Snack Bar - FIANO ROMANO

Editore Eleonora Festuccia

Direttore Responsabile **Simone Ippoliti**
Redazione Via V. Gioberti 6, Passo Corese

Impaginazione e grafica

Service Point di Stefano Petroni

Hanno collaborato: Luca Paccusse, Gabriella Torre, Davide Tecce, Anna M. Ugolini, Giuseppe Orlando, Armony Di Giacobbe, Francesco Scacchi, Stefano Mei.

Stampa Veat Litografica s.n.c.
Via Flaminia, 2937 - 00067 Morlupo (RM)
Tiratura 5.000 a numero - giornale chiuso il 3/07/2017
Reg. Tribunale di Rieti n. 4 del 21 dicembre 2016

CASE VACANZE: NUOVE REGOLA PER AFFITTARLE



Dott. Francesco Scacchi
Commercialista

Hai una casa vacanze locata per brevi periodi dell'anno? La Manovra correttiva (D.L. 50/2017) ha introdotto, a partire dal 1° giugno 2017, nuove regole sugli affitti brevi. Si tratta dei contratti di locazione ad uso abitativo di durata non superiore a 30 giorni, inclusi quelli che prevedono la prestazione dei servizi di fornitura di biancheria e di pulizia dei locali, stipulati da persone fisiche, al di fuori dell'esercizio di attività d'impresa, direttamente o tramite soggetti che esercitano l'attività di intermediazione immobiliare o che gestiscono portali tele-

matici per mettere in contatto domanda e offerta di locazione. È ammessa l'opzione per la "cedolare secca" al 21% anche per gli affitti brevi, ma questa è stata estesa anche ai contratti di sublocazione e ai contratti a titolo oneroso conclusi dal comodatario aventi ad oggetto il godimento dell'immobile da parte di terzi. Se la locazione avviene tramite intermediari o portali web, questi sono obbligati ad effettuare una comunicazione relativa ai contratti stipulati entro il 30 giugno dell'anno successivo al quale si riferiscono e ad effettuare una ritenuta del 21% (sui canoni o corrispettivi). L'omessa o incompleta comunicazione è punita con una sanzione che va da 250 a 2000 euro mentre la ritenuta è dovuta qualora gli intermediari incassino o intervengano nei pagamenti dei canoni di locazione. Se si opta per la cedolare secca, la ritenuta

del 21% è dovuta a titolo di imposta sostitutiva, altrimenti è dovuta a titolo d'acconto sulle imposte sui redditi. Gli intermediari sono inoltre soggetti al pagamento dell'imposta di soggiorno e del contributo di soggiorno nonché degli ulteriori adempimenti previsti dalla legge e dal regolamento comunale.

Dott. Francesco Scacchi

Dottore Commercialista - Revisore Contabile
Consulenza fiscale, tributaria, societaria e del lavoro
Revisione legale dei conti

Via. S. Liberatore 141 - 02100 Rieti (RI)
Via. T. Varrone 46 - 02032 Passo Corese (RI)
Tel/Fax 0746.204696
e-mail: francesco@studioscacchi.it



Ordine dei
Dottori Commercialisti e degli
Esperti Contabili di Rieti



CITTADINANZA: DA DIRITTO DI NASCITA A DIRITTO PER CULTURA?



Avvocato Stefano Mei

È di grande attualità in questi giorni il dibattito sullo *ius soli*, principio al centro del disegno di legge di riforma della cittadinanza in discussione al Senato. Ma cosa si intende con tale espressione? Si parla di *ius soli* quando è prevista l'attribuzione della cittadinanza ad un soggetto per il solo fatto di essere nato sul territorio dello Stato. Questa opzione è tipica dei paesi del continente americano, sia di tradizione anglosassone (USA, Canada) che latina (Brasile, Argentina), ma anche di alcuni paesi europei (Francia, Regno Unito) che però ne applicano una versione modificata che richiede alcuni requisiti aggiuntivi. Contrapposto al sistema dello

ius soli è quello dello *ius sanguinis*, che riconosce la cittadinanza ai figli di chi è già cittadino dello Stato. Si tratta del sistema attualmente in vigore nel nostro Paese che, per l'appunto, riconosce la cittadinanza italiana ai figli dei cittadini italiani, ovunque essi nascano. Peraltro, la cittadinanza italiana può essere attualmente acquisita, oltre che automaticamente per nascita, anche per matrimonio ovvero per naturalizzazione, ove ne ricorrano i requisiti di tempo e condotta. Tale sistema potrebbe essere sostituito, all'approvazione della legge in discussione, con quello dello *ius soli*, ma temperato: il disegno di legge prevede, infatti, l'attribuzione della cittadinanza ai bambini nati in Italia da genitori stranieri di cui almeno uno residente legalmente sul territorio dello Stato da almeno 5 anni ed in possesso del permesso di soggiorno di lungo periodo. E' previsto, inoltre, il riconoscimento della cittadinanza anche

ai minori nati in Italia, o giunti prima del 12° anno d'età, che abbiano frequentato per almeno 5 anni un ciclo di istruzione o formazione professionale. Ciò in applicazione di un principio definito *ius culturae* che tende, appunto, a collegare il riconoscimento della cittadinanza allo sviluppo del minore in un contesto culturalmente italiano. Il disegno di legge in commento è ancora nel corso dell'iter parlamentare, e potrà essere modificato, anche pesantemen-

te, prima dell'approvazione. Pertanto, il superamento del principio dello *ius sanguinis* è ancora tutt'altro che scontato.

**Avvocato del Foro di Rieti
Studi a Roma e Poggio Mirteto**

*Si parla di *ius soli* quando è prevista l'attribuzione della cittadinanza ad un soggetto per il solo fatto di essere nato sul territorio dello Stato.*



RACCONTI DI VITE IN CERCA DI SIGNIFICATO



Davide Tecce
Critico cinematografico



**RITRATTO DI FAMIGLIA
CON TEMPESTA**
NUOVO

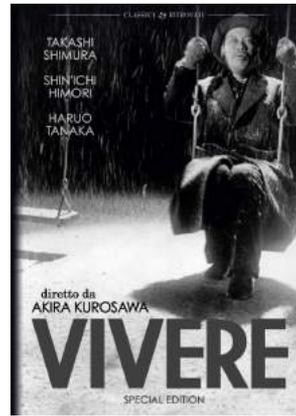
(di H. Koreeda, Giappone, 2016, Drammatico, 117 min.)

Trama - Ex scrittore di successo rimasto a corto di idee, Shinoda Ryota tira avanti tra investigazioni private e piccoli espedienti, dissipando nel gioco d'azzardo quel

poco che guadagna. Incapace di tenere fede alle sue responsabilità di figlio, marito e genitore, durante una bufera che lo costringe in casa insieme al resto della famiglia l'uomo troverà il coraggio di fare i conti con sé stesso e gli spettri del proprio passato...

Commento - Definito da Koreeda come il suo film più autobiografico, Ritratto di famiglia con tempesta prosegue l'opera di acuto scandaglio delle relazioni umane che costituisce l'autentico marchio di fabbrica del regista giapponese. Calandosi nel contesto di una quotidianità dimessa e priva di sensazionalismi, la pellicola consegna una dolcesmara riflessione sull'incertezza del tempo presente, sulla nostalgia per l'infanzia e la paura di un futuro precario, sul fardello delle aspettative tradite e l'ardua impresa di costruzione di una paternità consapevole.

Valutazione
3 su 5



VIVERE
RETRO

(di Akira Kurosawa, Giappone, 1952, Drammatico, 143 min.)

Trama - Anziano burocrate scopre di essere affetto da un male incurabile. Assalito dal rimorso per un'esistenza giunta troppo presto al capolinea e mai realmente goduta, l'uomo cerca invano l'ottundimento dei sensi fino alla decisione di dedicare i suoi ultimi giorni al sostegno di una buona causa...

Commento - Capolavoro di accorata compassione, Vivere è uno dei massimi traguardi artistici di Kurosawa. Dirigendo con toccante decoro una

vicenda dal sapore intimo e il respiro universale, il regista giapponese traccia un lucidissimo, impietoso ritratto della crisi dell'individuo moderno, afflitto dall'isolamento, l'apatia, l'assenza di comunicazione, e della decadenza della società, minata dal logoramento dei legami familiari e civili, l'inerzia amministrativa, il bieco opportunismo della politica. Il risultato è una pellicola non priva di amarezza e tagliente ironia, ma illuminata dalla speranza di un riscatto che, per quanto tardivo, rimane sempre umanamente accessibile e salvifico.

Valutazione
5 su 5



**INFO - PUBBLICITA'
e SEGNALAZIONI**

Cell. 328 09 97 223
quinews2017@gmail.com

IL TUO ANNUNCIO SU



info al: 328 09.97.223

Attività

VENDETA/GESTIONE EDICOLA

Via Tiberina, vicino centri commerciali e adiacente fermata Cotral. Vendita giornali, biglietteria, servizi pagamento bollette e ricariche telefoniche. Disponibile da subito. € 50.000 trattabili. Possibilità anche in gestione

Tel. 338 98 71 127 - Marisa



Tecnologia

VENDESI IPAD PRO 12,9

128 GB, 4G (Wifi LTE)
Causa passaggio a modello successivo iPad Pro 12,9 pollici, 128gb di memoria, modello con connessione 4g e wifi. Perfette condizioni, colore space gray, tenuto in maniera impeccabile, con custodia e protezione del vetro dal primo giorno. Completo di fattura e scatola originale. Comprato meno di 2 anni fa dal sito "stockisti". Regalo assieme al tablet la custodia. € 720

email: thevru.bin@gmail.com



VENDESI MOUSE

Gaming Logitech G700S per utilizzo Mouse Gaming Logitech G700s. Completo di scatola e tutti gli accessori. Il mouse è estremamente preciso e funziona sia wireless (tramite apposito ricevitore usb) sia con cavo (dal quale si ricarica) € 55

email: alex.stuccer@gmail.com



VENDESI 2 COLLANE DVD

50 anni di pallone d'oro (tutti i calciatori che hanno vinto dal 1956 al 2005); 50 anni di storia della Champions League, i racconti delle partite più emozionanti dal 1956 al 2006 (mai aperti). Ottime condizioni € 50

Tel. 3391281652 Aldo



Motori

VENDESI TOYOTA YARIS

Automatica sequenziale mod. Multidrive Style CVT - Cilindrata 1300cc Benzina. 100CV, 2012, 69000 km, ottime condizioni, navigatore integrato, telecamera posteriore, sistema di S&S, climatizzatore automatico bi-zona, cerchi in lega, radio CD, USB, sistema bluetooth. € 10.000 non trattabili - Roma: zona EUR.

Tel. 347 11 27 762

email: misterclean01@libero.it



Casa e Cucina

VENDESI 6 SEDIE

Ottima qualità rivestire in tessuto antimacchia lavabile, comodissimo design moderno. Vero affare € 35,00 cad. Tel. 388 47 14 551



#fieridellastoria

Hei, tu lo sapevi...?

*I sette Re di Roma erano otto.. Ben tre fra questi otto provenivano da qui..
esattamente da qui dove siamo noi ora.. da Cures Sabini...*

Titus Tatius, Numa Pompilius, Ancus Marcius



www.carcamper.net

 **carcamper**
TUTTEMARCHE