

# BelleSere

il piacere di piacersi

www.bellessereestetica.it

## ESTETICA SOLARIUM SNELLIMENTO

Via XXIV Maggio, 121 PASSO CORESE (RI)  
Tel. 0765.48.62.06 CHIUSO IL MARTEDÌ  
info@bellessereestetica.it  Bellessere

**10 min.**  
**SOLARIUM**  
PRESENTANDO QUESTO TAGLIANDOO HAI DIRITTO  
A 10 min. di SOLARIUM - Valido fino al 31 Luglio 2017

IL NUOVO **FREE PRESS** DI ZONA

- CAPENA
- FARA IN SABINA
- FIANO ROMANO
- POGGIO MIRTETO

# Qui news



Quindicinale di Informazione n. 5 - Il uscita Maggio 2017

www.quinews24.it



➔ PER LA TUA PUBBLICITÀ 328.09.97.223 ➔

**ESCLUSIVA**

**Intervista a Giorgio Calcaterra**



Il Campione nato e cresciuto a Trastevere si racconta sulle pagine di Qui News. La passione per la corsa esplose nel lontano 1984, quando aveva solamente 10 anni, correndo tra le bellezze della sua città. Il rapporto intenso con il papà, suo vero modello di vita, dal quale ha imparato i grandi valori dello sport. **pag. 12**

**FIANO ROMANO**

pag. 2



**PARCO DELLE RIMEMBRANZE**  
Il progetto e le novità per i cittadini

**POGGIO MIRTETO**

pag. 4



**TAGLI ALLE PROVINCE**  
Micarelli: "Dati allarmanti"

**Festa a Toffia e Fiano Romano**  
Bonifazi e Vicari in Serie A!



Dopo 49 anni la SPAL torna in Serie A. Tra i protagonisti dell'impresa i nostri giovani concittadini: Kevin Bonifazi nato a Toffia e Francesco Vicari cresciuto calcisticamente nel Fiano Romano. La storia di due ragazzi che con passione e sacrificio sono riusciti a realizzare quello che da bambini, era un vero e proprio sogno. **pag. 13**

**CAPENA**

pag. 7



**ELEZIONI ALLE PORTE**  
Liste e candidati

**FARA SABINA**

pag. 10



**IL RICORDO DI FRANCO SACCO**  
"Quanto ci manchi..."



## ENOTECA DISTILLATI VINI PREGIATI BEVANDE

**IN OMAGGIO**  
**1 BOTTIGLIA DI VINO**

Chardonnay Villa Diana  
Presentando questo **COUPON!**  
Con una spesa minima di 25 euro  
Promozione valida fino al  
30 giugno 2017  
(non cumulabile)



Via Farense, 81 - Passo Corese (RI) INFO: 0765 487051

www.doraziorenzosas.com

Giornale distribuito gratuitamente. Qui News rispetta l'ambiente, non gettarmi a terra

# PARCO DELLE RIMEMBRANZE - RIQUALIFICAZIONE AL VIA

L'Amministrazione Comunale e i Consiglieri D'Angelantonio e Sorrento (M5S) parlano a Qui News

**FIANO ROMANO** – Dalla seconda settimana di giugno, in concomitanza con la chiusura delle scuole, inizieranno i lavori di riqualificazione del Parco delle Rimembranze con una durata stimata di 3-4 mesi. L'argomento è stato tema di dibattito tra i cittadini, in primis i commercianti di zona e anche delle forze politiche come il Movimento 5 Stelle diviso però, al suo interno, dalla Consigliera Patrizia Morganti, promotrice di una petizione che boccia in toto il progetto e i Consiglieri Fabio D'Angelantonio, Leila Sorrento, Francesco Montiroli e Solidea Scarafoni, che al contrario, ne condividono l'iniziativa, seppur muovendo più di una perplessità – *A mio avviso è stato fatto un errore politico* – afferma ai nostri microfoni D'Angelantonio – *non c'è stata una vera condivisione con i cittadini e molti di loro infatti, non avevano nemmeno capito bene in cosa consistesse il progetto. Anche noi inizialmente – aggiunge – pensavamo che i lavori riguardassero la traslazione del parco verso la Scuola De Amicis. Per questo, per fare chiarezza, abbiamo deciso di istituire un'assemblea aperta al pubblico alla quale hanno partecipato anche il Sindaco di Fiano Ottorino Ferilli, la giunta e i consiglieri.* Un progetto che ha seguito un iter urbanistico ben preciso e regolare, come sottolinea sempre a Qui News la Consigliera Sorrento (architetto del paesaggio specializzata in riqualificazione del territorio), ma che secondo alcuni dei Consiglieri dei Cinque Stelle, non è stato in origine condiviso con la comunità – *Il progetto*

*in sé per sé è stato approvato, pubblicato e c'è stato il tempo necessario per le osservazioni. Dal punto di vista amministrativo nulla da dire, ma perché un'idea del genere possa essere vincente, il primo passo è quello del coinvolgimento della popolazione.*

D'altro canto l'Amministrazione comunale, interpellata dalla nostra redazione, sottolinea quanto fatto per coinvolgere i negozianti di zona – *Di recente il piano è stato presentato anche ai commercianti presenti con le proprie attività nell'area oggetto di intervento, con l'intento di coinvolgerli concretamente in un dibattito utile a mantenere un atteggiamento critico - ma positivo – verso il progetto al fine di rilevare le esigenze di tutti i principali fruitori.*

Un botta e risposta a distanza che però ha come obiettivo unico la chiarezza di comunicazione per il bene comune. Ma in cosa consiste tecnicamente il progetto? L'area del Parco delle Rimembranze si sviluppa all'interno di due strade che al momento sono percorribili in un unico senso di marcia: Via A. Moro (in discesa) che ospita i negozi e Via L. Giustiniani che nell'idea futura sarà strada percorribile solo a mezzi speciali (ambulanze, veicoli funebri etc). La riqualificazione porterebbe ad una leggera riduzione dell'area del parco, ma con un ampliamento di quella pedonale circostante. Il piano prevede anche una mutazione strutturale con l'eliminazione di circa 30 posti auto: "E dove li faccio parcheggiare i clienti?" è l'interrogativo che serpeggia tra i negozianti di Via A. Moro.

Una soluzione che corre sullo stesso binario, come propongono i due consiglieri e come ci conferma l'Amministrazione, è quella di una *regolamentazione attraverso interventi quali l'estensione del disco orario ed un maggior controllo da parte della polizia municipale. Interventi, dunque, che consentiranno una maggiore rotazione e, come si auspica, un maggior afflusso di utenti. Meno posti ma molti più utenti che ne usufruiranno nell'arco della giornata.*

In aggiunta, la Consigliera Sorrento ci informa della proposta del M5S di creare un "allacciamento" con le zone limitrofe dove molti cittadini parcheggeranno – *Non c'è un collegamento con il resto del paese. Sarebbe bene pensare a dei servizi che possano favorire la percorrenza*



**Vale Capelli**  
Parrucchiera Uomo-Donna  
**Lunedì Aperto Tel: 0765 24713**  
**POGGIO MIRTEO (RI) Via G. Matteotti, 89/91 (Magnolie)**  
Chiusura Settimanale: Mercoledì



*da Piazza Caduti di Nassirya, come ad esempio una scala mobile, pensare ad un'illuminazione adeguata e l'installazione di telecamere per la sicurezza pubblica. Il tutto contribuirebbe a rendere più armonioso l'insieme e far in modo che il progetto di riqualificazione del parco, si sposi nel migliore dei modi con l'area circostante.*

Per quanto riguarda le problematiche che potranno presentarsi in concomitanza alla realizzazione dei lavori, la risposta dell'Amministrazione sottolinea che – *la viabilità sarà ripensata per ridurre al minimo i disagi attuali e la velocità di percorrenza, sempre nell'ottica di realizzare uno spazio prevalentemente pensato per i pedoni. In ogni caso si avvierà una breve fase sperimentale (circa 6 mesi) che l'Amministrazione condividerà con i cittadini, come sempre, per correggere o potenziare fattori che emergeranno durante la fase di analisi.*

Un punto, che però non convince del tutto i Consiglieri del Movimento 5 Stelle,

è quello legato ai materiali che verranno impiegati per la pavimentazione – *L'area presa in considerazione* – sostiene D'Angelantonio – *è la cartolina di presentazione di Fiano Romano. È uno dei punti più belli, con il castello sullo sfondo. Una volta addirittura, sia a Piazzale Cairoli sia nella piazza centrale, c'erano i classici sampietrini bianchi di travertino... era uno spettacolo. Ora – precisa – il nuovo progetto prevede, per una parte della pavimentazione, l'impiego di lastre di calcestruzzo precomprese... che non sono proprio il massimo. Gli faccio la Consigliera Sorrento - *Speriamo di riuscire a far cambiare idea sui materiali che verranno adoperati, ma a riguardo, il Comune rassicura che saranno utilizzati materiali pregiati concepiti in continuità cromatica con quella del centro storico.**

La cosa è chiara: l'interesse da parte degli intervistati è quello che si possa valorizzare un aspetto del territorio di Fiano Romano – *Lo spazio* – ci informa l'Amministrazione – *è concepito come una passeggiata, ricca di luoghi di sosta che si aprono verso la porta storica di Fiano, la torre del Castello ducale e, sullo sfondo, il Campanile della Chiesa. Le piante rimarranno, saranno eliminate solo quelle pericolose per la pubblica incolumità e alcune di minor pregio. Sarà mantenuto e valorizzato il boschetto di lecci e saranno piantati numerosi esemplari lungo la nuova passeggiata. Il monumento, attualmente isolato e non visibile, sarà messo in risalto proprio rispettandone patrimonio storico e identitario. Chi parla di "deturpazione" semplicemente non ha letto atti né progetto e ha solo cavalcato qualche perplessità legittima e che tra l'altro l'Amministrazione non respinge anzi accoglie, al fine di intervenire ove possibile.*

**Simone Ippoliti**



## VIKINGS PUB

Pizzeria – Paninoteca – Birreria – Bisteccheria

Sempre aperti dalle ore 17:00 alle 02:00 - 7 giorni su 7

Seguici su  Mosfell Pub

Via Antonio Gramsci, snc - Passo Corese - Info: Tel. 0765 48 81 43 - Mosfellpub.it



**MOSFELL**



# Store *Capena*



*Cucine: moderne, classiche e contemporanee. Scopri il tuo stile*

ACQUISTANDO UNA CUCINA  
COMPLETA DI ELETTRODOMESTICI  
TI OFFRIAMO:

**LAVASTOVIGLIE AD € 1**

**TOP IN OKITE AL COSTO DI UN LAMINATO  
FINANZIAMENTO A TASSO ZERO**



Ci trovi in:

Via Tiberina, 34/I - 00060 Capena RM

Telefono: +39 06 90 37 54 68

**ORARI APERTURA:**

10:00 - 13:00 / 16:00 - 19:30

Sito Internet: [capena.stosastore.com/it](http://capena.stosastore.com/it)

Seguici su Facebook: STOSA Store Capena

**SERVICE POINT**  
GRAFICA - STAMPA PUBBLICITÀ

DIAMO STILE  
AI VOSTRI PROGETTI

CLICCA SUL NUOVO SITO: [www.service-point.it](http://www.service-point.it)

Passo Corese (RI) Tel. 0765.48.51.16 - 338.59.83.342

## SINDACO MICARELLI: "COMUNI E PROVINCE SITUAZIONE CRITICA"

"Il taglio che paghi tu". È stato questo il motto della manifestazione dell'UPI (Unione delle Province) al Teatro Quirino contro i tagli del Governo che non permettono alle Province e di conseguenza anche ai Comuni, una sana amministrazione. Presente anche il Sindaco di Poggio Mirteto Giancarlo Micarelli - A livello nazionale c'è stata una forte partecipazione. Sono stati esposti dei dati allarmanti e speriamo che a questa richiesta di aiuto seguiranno delle risposte positive e concrete. È un grido di dolore - spiega Micarelli - da parte dei Comuni e delle Province che ormai vivono una condizione quotidiana di precarietà. Sono stati tolti fondi per la gestione delle strade e delle scuole. A Poggio Mirteto abbiamo molti servizi come la caserma dei vigili del fuoco, il polo sanitario, quello del terminal bus, l'Inps, il polo didattico con circa 1300 studenti: questi sono tutti servizi sovraterri-

toriali, ma siamo costretti a utilizzare fondi comunali perché non c'è più l'aiuto della Provincia. Risorse - precisa il Sindaco - che poi non sono più a disposizione per la gestione di quelle strutture che invece sono di nostra diretta competenza. In questi particolari momenti bisogna essere presenti, ma capisco che l'impegno quotidiano a livello locale, non abbia permesso la partecipazione in massa.

E su questo aspetto non nasconde il suo rammarico il Presidente della Provincia di Rieti, Giuseppe Rinaldi, che in un post su Facebook ringrazia chi era presente, ma tira le orecchie a chi invece non ha fatto parte della "spedizione" romana nonostante l'invito di qualche giorno prima - Al netto dei colleghi che avevano consigli ed altri impegni istituzionali o lavorativi, dispiace constatare che su 73 sindaci erano rappresentati solo 4 comuni...

La Redazione



Il Sindaco Giancarlo Micarelli

## BENVENUTA SABINA AGRESTE ARRIVA IL MERCATO A KM 0

POGGIO MIRTETO - Qualità e valorizzazione del territorio. Sono queste le linee guida della nuova iniziativa nata a Poggio Mirteto Scalo. Si è svolta domenica 14 maggio, la cerimonia di inaugurazione del mercato agricolo "Sabina Agreste". Abbiamo il dovere di pensare al futuro dei nostri figli promuovendo prodotti genuini ed eco-sostenibili - ha detto il Sindaco di Poggio Mirteto Giancarlo Micarelli - i mercati locali sono inoltre fondamentali per calmierare i prezzi e permettere agli operatori di aumentare la propria clientela.

Un vero e proprio luogo per assaporare i prodotti tipici della terra: un mercato a km 0 che possa favorire la qualità di ciò che mangiamo conoscendone la provenienza. Alla cerimonia erano presenti anche l'assessore regionale Fabio Refrigeri, l'assessore Cristina Rinaldi e la Consigliera Maria Schiavone, ideatrice dell'iniziativa.

Dall'alba al tramonto, ogni seconda domenica del mese il mercatino (adiacente alla stazione ferroviaria) sarà pronto ad ospitare i produttori agricoli Bio e tradizionale della provincia di Rieti, artigiani ed hobbisti creativi sabini e tutti coloro che naturalmente, vorranno scoprire questa nuova realtà a portata di mano. Un piacere per il palato, ma anche la possibilità di godersi un territorio troppe volte trascurato. Infatti, per i

più appassionati, sono previste anche gite in battello ed escursioni in kayak, contornati dalla bellezza della Riserva Naturale Regionale Tevere-Farfa.

Daniele Nucciari



Inaugurazione del mercato

### Notizia in breve...

POGGIO MIRTETO - Entro la fine del mese di maggio - intoppi amministrativi permettendo - dovrebbero prendere il via i lavori di adeguamento della ASL di Poggio Mirteto. In particolare, si tratta della realizzazione di un corpo esterno scale e ascensore con relativi lavori inerenti l'adeguamento alle norme di sicurezza e antincendio dell'intero immobile. È prevista anche l'apertura del Centro di riabilitazione Post Acuzie provvisto di 60 posti letto. Il termine dei lavori è previsto per la fine di ottobre.

LA  
Taverna  
dei CORSARI

TRATTORIA - PIZZERIA

P.zza Vittorio Veneto, 10  
Montopoli Sabina (Ri)  
Tel. 0765 279279 - cell. 320 4806530  
seguici su



# BigMat EDILTUTTO

HOME OF BUILDERS

www.bigmatediltutto.com



## Prenotami ora!!

## ...che ti conviene



### Pellet Certificato



# WIREX

Offerta valida fino a fine Giugno 2017

### Sacco da 15 Kg

Osteria Nuova di P. Moiano Via Salaria KM 53,000 Tel. 0765 819001  
Nuova apertura punto vendita Via Farense KM 4,000 P. Corese

# BUCO FARENSE: ALCUNI SCENARI POSSIBILI

**FARA SABINA** – La situazione legata al disavanzo delle casse comunali nei giorni scorsi è stata oggetto di numerosi interrogativi da parte dei cittadini farensi; alcuni si dicono tranquilli viste le rassicurazioni che il Sindaco Basilicata ha affidato ad un post su Facebook, altri sembrano invece piuttosto preoccupati in relazione ai futuri probabili sviluppi della vicenda.

In ogni caso è fondamentale esaminare quali siano ad oggi gli scenari possibili per il prossimo futuro, cercando il più possibile di attenersi ai fatti. Una premessa è doverosa: come quindicinale, necessità di redazione impongono la chiusura del giornale il giorno 20 di maggio. Successivamente a questa data, il Consiglio comunale convocato per il 23 p.v. potrebbe deliberare di richiedere alla Corte dei Conti e al Ministero degli Interni due distinte procedure per il rientro del debito.

La prima farebbe fronte al disavanzo di 4milioni 610mila euro relativo al periodo fino al 31 dicembre 2014, mentre la seconda coprirebbe il buco relativo al periodo successivo, stimato intorno a oltre 3 milioni di euro. Quindi la richiesta sarebbe quella di spalmare in 30 anni il debito più corposo con un piano di rientro e, in 10 anni, quello ipotizzato di circa 3 milioni con un piano di riequilibrio finanziario (c.d. predissesto). Nei primi 10 anni chiaramente i due procedimenti si sovrapporrebbero, comportando per la prima decade delle rate annuali pari a circa 500mila euro e di circa 200mila per i 20 anni a seguire.

Seppure ad oggi questo scenario appaia



Delegazione comunale di Passo Corese

quasi scontato, **non è detto in realtà che arrivi la delibera del Consiglio.** Perché l'assemblea consiliare potrebbe non avallare l'invio di questa doppia istanza alla Corte dei Conti e al Ministero degli Interni? La risposta sta nella normativa vigente e nella deliberazione n. 52 del 2016 della Corte dei Conti (sezione regionale di controllo per la Calabria). Il fatto è questo: la dilazione in 30 anni doveva essere chiesta entro il 2015, suddividere il debito in tre decenni era infatti una possibilità che il legislatore aveva previsto solo in una prima fase di attuazione della nuova normativa che prevede di accantonare le somme necessarie per far fronte ad eventuali entrate previste ma non effettivamente percepite dal Comune.

**Tuttavia nel 2015 dal Comune di Fara non parte alcuna richiesta, perché le casse comunali sono all'epoca in ordine. E**

**perché le casse nel 2015 risultavano in ordine se invece, ad oggi, non lo sono?**

Probabilmente per una sovrastima dei residui (e cioè delle entrate non riscosse e delle spese non sostenute.) In altre parole il Comune aveva valutato di poter incassare cifre più alte di quelle effettivamente riscosse e allo stesso tempo è mancato l'accantonamento di somme utili per far fronte ai residui stimati ed eventualmente non incassati.

**Il rischio sostanziale, visto il parere già espresso dalla Corte dei Conti in altra sede, è che non ci siano le basi per accettare la richiesta del doppio procedimento di rientro (uno decennale e l'altro trentennale).** Per questo il Consiglio potrebbe non inoltrare richiesta, ipotizzando quindi che sia necessario ripianare tutti i conti in 10 anni. In tal caso i 7milioni 700mila euro di buco da ripianare in 10 anni significherebbero

circa 800mila euro ogni anno, per rimettere in pareggio le casse comunali. Ovviamente quindi, vista la normativa e la citata deliberazione della Corte, anche nel caso in cui il Consiglio approvi di inviare richiesta di due procedure distinte non è affatto scontato che Corte dei Conti e Ministero degli Interni avallino l'avvio della procedura, per i motivi sopra elencati.

Altri Comuni prima di Fara Sabina hanno affrontato situazioni simili, per un totale di circa 150 amministrazioni locali (una cifra comunque esigua, a fronte di un numero di Comuni italiani pari a 7.978). **In ogni caso ripianare il buco porterà con sé una serie di innegabili conseguenze: blocco delle assunzioni, divieto di contrarre mutui, probabile vendite del patrimonio, l'avvio di una sorta di commissariamento autonomo.** La buona notizia è che gli stipendi dei dipendenti saranno garantiti, seppure con l'esclusione delle garanzie per il salario accessorio. **Eleonora Festuccia**

## Notizia in breve...

**FARA SABINA** - Attraverso il proprio sito ufficiale, il Comune informa di aver raggiunto un compromesso con l'Ater per nuovi alloggi di edilizia pubblica. Si tratta della vendita di quattro appartamenti di proprietà comunale, dai quali verranno ricavati sei alloggi. "Attraverso questo atto saranno messe a disposizione ulteriori abitazioni, e al contempo ci consentirà di valorizzare appieno una parte del patrimonio comunale, contribuendo anche a ripopolare il nostro splendido capoluogo" ha dichiarato il Sindaco Davide Basilicata.



**BUONO  
SCONTO**

del **10%**

di Luvisetto Arianna

**Articoli Découpage - Scrapbooking - Fimo - Colori Shabby - Stoffe Americane  
Nastri e Pizzi di qualità - Macchine per cucire - Fantasy - Articoli da Regalo**

**TUTTO PER LE TUE CREAZIONI! Scopri i nostri CORSI su** 








**Via G. Matteotti, 69-71 - PASSO CORESE (RI) Tel. 0765.48.66.23**

ALCUNI DEI NOSTRI PARTNERS



**www.scatoladeisogni.it**

Seguici su 

# ELEZIONI CAPENA: TRA RITIRI E NUOVI VOLTI

**CAPENA** – Fino a qualche giorno fa sembrava ormai certa la corsa a quattro per la fascia tricolore capenate. Invece, non sono mancate le sorprese in questa prima fase della campagna elettorale: i nomi di Antonio Paris e Carlo Saverino sono stati sostituiti da quello di Maria Elisa Barbetti che è ad oggi la sola candidata dell'area di centrodestra con la lista "Per Capena". La Barbetti, attualmente vicesindaco, potrà comunque contare sull'appoggio di Paris che si candida come consigliere nella sua lista e si dichiara in ogni caso già soddisfatto del consenso costruito intorno alla nuova candidatura. Un consenso che, secondo Paris, ha il merito di aver ricomposto una comunità (quella del centrodestra capenate ndr) fatta di impegni condivisi. Se Paris si dice soddisfatto della sua scelta di fare un passo indietro in nome di un disegno più ampio, il comunicato diffuso da Carlo Saverino rivela una *scelta sofferta sul piano personale, presa in accordo con onesti ed appassionati compagni di percorso, che hanno deciso comunque di esserci in maniera strategica per il futuro di Capena*. Ad appog-

giare la lista "Per Capena" sono tre gruppi civici che fanno riferimento all'area di centrodestra: "SiAmo Capena" che aveva sostenuto e sostiene la candidatura (a questo punto come consigliere) di Antonio Paris, "Il Maestrale" di Mirta Paganelli e il "Gruppo Centro" che avevano appoggiato invece Saverino. Rimangono dunque esterni il Movimento Anno Zero ed il gruppo de "I ragazzi di oggi gli uomini di domani" che pure avevano supportato Saverino prima del suo ritiro.

Gli altri due nomi che concorrono alle prossime elezioni comunali rimangono quelli già noti di Roberto Barbetti e Giovanni Lanuti. Il primo, che rappresenta l'area di centrosinistra, era già stato Sindaco dal 1995 al 1999 ed in questa tornata elettorale è appoggiato, oltre che dal PD, da "Fattore P" e "Noi Capena". Lanuti invece è il candidato del Movimento 5 Stelle capenate, attualmente già consigliere pentastellato a seguito della già avvenuta candidatura a Sindaco nel 2009.

Intanto sono noti anche i nomi dei candidati consiglieri che appoggeranno le tre liste, come riassunto nella nostra grafica.



**LISTA CIVICA  
"FUTURO ADESSO"**  
Candidato Sindaco  
**ROBERTO BARBETTI**

#### Candidati Consiglieri

Alei Leo  
Baldazzi Lorenzo  
Betti Silvia Roma  
Campanale Elvira  
Cardinale Walter  
Ciobotaru Alexandru  
Egidi Sante detto Santino  
Monaco Danila  
Pelliccia Giandomenico  
Rizzo Pasquale detto Lino  
Scarafoni Barbara  
Vecchiotti Luciano



**LISTA CIVICA  
"PER CAPENA"**  
Candidata Sindaco  
**MARIA ELISA BARBETTI**

#### Candidati consiglieri

Barbaro Aurelio  
Braccio Gianfranco  
Corvaro Domenica  
Di Giovanni Gabriele  
Paganelli Mirta  
Pagliuca Simone  
Paris Antonio  
Picarelli Carmine  
Ristich Alessandro  
Spaccatrosi Alessandra  
Tamanti Margherita  
Venezia Cinzia



**LISTA "MOVIMENTO  
5 STELLE"**  
Candidato Sindaco  
**GIOVANNI LANUTI**

#### Candidati consiglieri

Dalla Gasperina Paola  
De Paolis Alfredo  
Di Bella Matteo  
Floris Margherita  
Grassi Giuseppe  
Indorante Virgilio  
Messina Giuseppa detta Giusi  
Montereali Carlo  
Mugnaini Riccardo  
Renzi Carlo  
Rudel Alessandro  
Tronci Patrizia

#### Notizia in breve...

**CAPENA** – Domenica 28 maggio l'Avis organizza le consuete donazioni in via della Buona Fortuna. L'Associazione dei donatori comunica inoltre che purtroppo si registra in questo ultimo periodo una carenza di sangue donato che riguarda pressoché tutti gruppi sanguigni. Pertanto l'invito rivolto ai cittadini è quello di presentarsi numerosi. Ricordiamo inoltre che grazie alla donazione ognuno di noi può tenere sotto controllo la propria salute: sui campioni di sangue prelevati vengono infatti effettuate una serie di analisi mediche.

# EURONICS

**CITY  
SEM**

*La tua lista di Nozze da Noi*

**SABINA ELETTRO MARKET**  
MONTOPOLI DI SABINA (RI) Via Ferruti 35/37  
Tel. 0765 441593 Fax 0765 441692  
liste@sabinaelettromarket.com

in **OMAGGIO**  
un **SET VALIGIE**  
e **BUONI SPESA**

# OFFICINA MECCANICA SPECIALIZZATA

# MARINANGELI

AUTORIZZATA

MECCANICA • ELETTRAUTO • GOMMISTA



**TAGLIANDI**  
**ASSISTENZA**  
**GARANZIA**

## SERVIZI



**AUTO SOSTITUTIVA**  
**PRONTO INTERVENTO DIURNO**  
**DIAGNOSI ELETTRONICA**  
**RICAMBI ORIGINALI**  
**ASSISTENZA**



**VEICOLI COMMERCIALI**  
**IMPIANTI METANO E GPL**

**SCONTO del 20%**  
PRESENTA QUESTO COUPON E AVRAI DIRITTO  
AD UNO SCONTO DEL 20% SULLA  
MANUTENZIONE  
ORDINARIA

[www.autofficinamarinangeli.it](http://www.autofficinamarinangeli.it)



**Problemi con  
il DPF, EGR?**

**NOI ABBIAMO  
LA SOLUZIONE!**

CONVENZIONATO CON



LEASYS



PASSO CORESE (RI) Via dell'Arce Tel. 0765.486297 Fax 0765.484695  
Cell. 331.9104756 officinamarinangeli@gmail.com

Seguici su



# ROGO POMEZIA: QUALI DANNI PER LA SALUTE?

L'incendio che si è sviluppato il 5 maggio, presso l'impianto di stoccaggio rifiuti della Eco X in via Pontina Vecchia, nel Comune di Pomezia, ha avuto probabilmente cause accidentali, ma forse era evitabile. Nei mesi scorsi i cittadini avevano denunciato un accumulo esagerato di plastica nel deposito, inoltre la struttura non disponeva di un sistema antincendio a norma. L'azienda non avrebbe neanche dovuto essere autorizzata dalla Direzione Regionale rifiuti del Lazio se questa si fosse accorta che la City Insurance, società con sede in Romania con cui si era assicurata la Eco X, aveva il divieto di stipulare contratti in Italia dal 2012, perché sprovvista di risorse finanziarie adeguate a pagare i sinistri. A preoccupare sono soprattutto i rischi per la salute dovuti alle sostanze nocive

disperse nell'ambiente. La Eco X si occupava di smaltimento rifiuti industriali e speciali: carta, plastica, gomme, batterie, metalli vari. I primi dati raccolti nell'area dell'incendio dall'Agenzia Regionale per la Protezione Ambientale indicavano una percentuale di concentrazione di diossine e furani di 77,5 picogrammi per metro cubo, oltre 700 volte la soglia di rischio per la salute (limite indicato dall'Oms: 0,1 pg per m<sup>3</sup>). I dati relativi ai giorni successivi hanno evidenziato una progressiva diminuzione della concentrazione delle sostanze inquinanti. "Diossina, benzopirene, idrocarburi e benzene sono tutti agenti cancerogeni o potenzialmente tali." - afferma il Prof. Luciano Mutti, oncologo (University of Salford, Manchester) - "Il problema non è l'esposizione singola, ma cumulativa, che

ha comunque altissime variazioni individuali. È chiaro che ogni esposizione che si avvicina a quella soglia è pericolosa".

La Asl RM 6, a seguito della scoperta della presenza di fibre di amianto nelle lastre di copertura dei capannoni dello stabilimento, ha chiesto la bonifica del sito, mentre all'Osservatorio Nazionale Amianto sono stati segnalati sintomi di bruciore agli occhi, nausea e vomito da parte di numerose persone. Nonostante le rassicurazioni delle istituzioni, pare comunque difficile che non ci siano tracce di amianto nell'aria, come spiega il Prof. Mutti: "Una struttura che lo contiene ed è danneggiata dall'incendio è chiaro che qualche fibra la perda". E i dati rassicuranti degli ultimi giorni sugli altri inquinanti? Contano fino ad un certo punto, dato che i livelli di esposizione sono "un'alchimia giuridica che non ha nulla a che fare con la realtà biologica", afferma sempre l'oncologo - "Ciò non toglie che in termini biologici, quando si è esposti a sostanze cancerogene nel corso di una vita, c'è un maggior accumulo. Motivo per cui i tumori vengono più frequentemente alle persone dai 60 anni in poi. Se tutti vivessimo fino a 200 anni probabilmente quasi l'intera popolazione avrebbe un cancro!".

Luca Paccusse

## LA MENTE TORNA A SEVESO...



Intossicazioni, contaminazione dell'aria, moria di animali: uno dei più gravi incidenti industriali della storia colpì 41 anni fa l'azienda ICMESA di Meda in Brianza. Era il 10 luglio 1976 quando il sistema di controllo di un reattore chimico andò in avaria e la temperatura salì oltre i limiti previsti provocando una reazione che portò alla formazione di TCDD, uno dei tipi di diossina tra i più tossici, che fuoriuscì e si disperse colpendo i comuni limitrofi. Nei giorni seguenti, si conobbe il reale pericolo per la salute e le autorità presero provvedimenti ad hoc, dando il via all'evacuazione della popolazione. Furono 240 le persone colpite da cloracne (un'eruzione cutanea), migliaia di capi di bestiame abbattuti e molte donne incinte, spaventate dalle conseguenze della tossicità sul feto, decisero di abortire grazie anche ad una deroga alla legge stabilita dal governo.

Il disastro ebbe notevole risonanza e spinse la Comunità Europea ad adottare la "direttiva Seveso" (1982), che prevedeva il censimento degli stabilimenti a rischio, l'identificazione delle sostanze pericolose trattate, la messa a punto di piani di prevenzione ed emergenza.

L.P.



# professione casa

FRANCHISING IMMOBILIARE

**RICERCA**

Immobili da  
**VENDERE** o  
**AFFITTARE**



**OFFRIAMO**

**Valutazioni GRATUITE**

**Tel. 0765.48.71.41**

**PASSO CORESE (RI) Via XXIV Maggio, 17**

Ogni agenzia affiliata è un'impresa autonoma

## PROPONE IN VENDITA



€ 108.000,00 APE: G

### PASSO CORESE

Passo Corese adiacente alla stazione disponiamo di un appartamento sito al quarto piano composto da: salone con angolo cottura e camino, disimpegno con ripostiglio, due camere e bagno. Completa l'immobile un posto auto scoperto. BUONO STATO

### PASSO CORESE

€ 210.000,00 APE: C

Passo Corese **NUOVE COSTRUZIONI**: porzione di villa bifamiliare completamente indipendente su due livelli di mq. 170 circa. Composta da: piano terra, ampia sala hobby, salone, cucina, camera e bagno, piano primo, tre camere e 2 bagni + ampi portici e circostante terreno RECINTATO. CL. IN COSTRUZIONE

€ 60.000,00 APE: G

### PRIME CASE

Centro paese. 5 km dalla stazione ferroviaria di Fara in Sabina disponiamo di un appartamento cielo-terra su due livelli composto da soggiorno cucina abitabile, due camere da letto, due bagno. Completa la proprietà un portico, un ampio balcone panoramico, un terrazzo a raso e ampio giardino con piante ornamentali. BUONO STATO ABITATIVO



[www.professionecasapassocorese.it](http://www.professionecasapassocorese.it)  
[professionecasapassocorese@gmail.com](mailto:professionecasapassocorese@gmail.com)

# FRANCO SACCO NON MORIRÀ MAI...

Quando la gente sognava in grande. Sono passati 45 anni, ma quel

Passo Corese non era come lo conosciamo oggi: su via Garibaldi c'era la vecchia farmacia, proprio a ridosso del passaggio a livello. Da quelle parti il bar di Dario Tranquilli era uno dei punti di ritrovo più battuti, poco più avanti, affacciata alla finestra, Antonietta aspettava il ritorno dei figli Nicola e Franco che, arrivati sotto casa, la chiamavano a voce alta... "Mamma, butta la pasta!", quella richiesta risuona ancora in testa e non sembrano affatto passati quasi cinquant'anni. Il ricordo di quel timbro di voce è così nitido, non pare sbiadito di un giorno.

rienze più semplici e genuine. Capita che la sveglia suoni alle 4 del mattino per accompagnare a Roma Adele, a prendere i fiori per il suo negozio. Lo fa solo per gioia di condivisione, per essere d'aiuto. Affianca il veterinario nei lavori giornalieri e ospita una schiera di ragazzi in casa, che aiuta con i compiti, senza chiedere alcuna ricompensa. Franco è appagato come non mai da esperienze e racconti di vita, come quelli di suo zio, che era stato partigiano; di continuo chiede anche alla mamma di parlargli della giovinezza negli anni della guerra.

*quando abbiamo iniziato Franco aveva 17 anni e nel '67 sfiorammo anche il Cantagiò, vincendo ben cinque selezioni. Nello stesso periodo fummo notati addirittura dal maestro Enrico Simonetti (compositore e conduttore televisivo dell'epoca ndr). Franco era l'anima del gruppo, era un vero spasso vedere lui e Gianni battibeccare sulle questioni politiche, uno a sinistra l'altro a destra, ma sempre e comunque con spensieratezza, col sorriso sulle labbra. Suonava la chitarra di accompagnamento: sia a sei che a dodici corde e, potevi starne certo, un paio a sera le faceva saltare! Un giorno - racconta sempre Olivieri - si presentò alle prove con la faccia gonfia: aveva preso una scarpinata. Anche il calcio era tra le sue passioni, giocava col Passo Corese.*

Dove c'è aggregazione e il piacere di stare insieme, Franco c'è. E trascina con sé tutti, coetanei e non.

Ma il vero grande amore, la passione della vita, arriva nel 1970. In quell'anno, due giovani coresini si iscrivono al Partito Comunista. Sono proprio Giovanni Meschini e Franco Sacco. Franco ha un passato recente di vita partecipata in parrocchia, nell'azione cattolica. Era stato chierichetto e aveva giocato parecchie partitelle insieme a Don Rodolfo, ma qualcosa in lui scatta con l'inizio dell'Università. Sono gli anni della contestazione studentesca e scopre la sua grande vocazione: la Politica. Si appassiona alle cause nazionali e inter-

nazionali, fanno parte di quei suoi anni le battaglie studentesche e per i diritti dei lavoratori, ma anche le veglie contro la guerra in Vietnam e le assemblee locali o all'Università. In poco tempo si guadagna la stima di personaggi storici del territorio: dall'allora Sindaco Vladimiro Sorapaola fino a Nino Tanteri, uno dei più grandi dirigenti che la sinistra farese abbia mai conosciuto. Tutti fanno spazio a questo giovane destinato a fare cose grandi, ma come sempre lui si rivela tanto grande anche perché trae forza da azioni estremamente semplici e umili: lo conobbi nel 1970, ero appena arrivato a Passo Corese e non conoscevo nessuno - racconta Armando Bianchi - lui faceva dei lavoretti di manutenzione al bar di Dario Tranquilli, verniciava le ringhiere ed in cambio non si faceva dare altro che le sedie per la sezione. Lo vidi proprio al bar la prima volta e subito mi accolse portandomi alla sede del partito. Il suo sorriso fu il mio benvenuto a Passo Corese.

La sezione dove arriva Armando Bianchi è nata in paese proprio grazie all'impegno di Franco che, con l'inseparabile Giovanni, in quei mesi ha portato avanti un lavoro di organizzazione mai visto prima. *Credevamo così tanto nella partecipazione diretta di tutti - racconta Meschini - che abbiamo lavorato affinché ogni frazione del Comune avesse una sua sezione, un punto di incontro e aggregazione. Talocci, Borgo Quinzio, Canneto, Corese Terra... in*



Gli Astri alle origini

Francesco, per tutti Franco, è il maggiore dei suoi quattro figli, un bel ragazzone, alto e robusto, dallo sguardo fiero, ma allo stesso tempo umile.

Quel figlio ha stupito e spiazzato tutti; sin da quando era piccolo, c'era qualcosa di straordinario in lui: *a tre anni sapeva leggere, non ho idea di come avesse imparato, visto che non aveva neanche potuto frequentare l'asilo per motivi di salute - racconta mamma Antonietta - sta di fatto che, in prima elementare, la maestra mi disse di lasciarlo a casa per un paio di mesi, perché Franco si annoiava, essendo "troppo avanti" rispetto al programma scolastico. Anche a casa non si risparmiava, mi aiutava nelle faccende domestiche, sempre presente anche con i fratelli Nicola, Roberto e Anna. I suoi gesti erano di una dolcezza infinita: sapeva che amavo le ortensie, così spesso le lasciava di fronte al portone e poi mi faceva aprire la porta per farcele trovare. Il ragazzo ha fame di sapere e apprende come una spugna, ma non solo dai libri, anche dalle espe-*

Poliedrico come pochi sanno essere, suona anche la chitarra in un gruppo storico di Passo Corese: Gli Astri. Al suo fianco Gianni Sacchetti, Ugo Olivieri (che sostituisce quasi subito Enzo Moccia alla batteria), Angelo Bisello e un tale Pepsi Cola, così rinominato perché gran bevitore della bibita americana. *Tutti nella band avevano un nomignolo - racconta Ugo - io ero detto bimbo, Gianni era Il lord e Franco, per la sua stazza inconfondibile, era Cecione.*

Il tempo passa a suon di Beat: anche nella musica Franco era una vera spada - racconta Giovanni Meschini, suo storico amico - *ricordo che un paio di giorni dopo l'edizione di Sanremo del 1967, riuscì ad improvvisare le canzoni suonate pochi giorni prima al Festival, andando solo ad orecchio, senza nessuno spartito, trascinandosi con sé tutto il gruppo. E se lo ricorda bene anche Ugo: uno di quei pezzi era "Bisogna saper perdere" dei The Rokes - racconta. Ai tempi facevamo le prove in una soffitta di via XXIV Maggio,*



Franco Sacco e Vladimiro Sorapaola

# ORGOGGIO E STORIA DI FARA SABINA

## Sindaco 22enne è vivo nelle menti e nei cuori dei suoi concittadini

*pochi mesi tutti i paesi avevano il loro ritrovo. Un risultato mai visto prima, se si pensa che fino ad allora le riunioni si svolgevano nelle abitazioni private. A Passo Corese pensammo a tutto,*

*zione del Politico per eccellenza, nell'accezione weberiana del termine: si distingue per passione, senso di responsabilità e lungimiranza.*

*In pochissimi mesi da Sindaco*

*Palumbo – aveva sbaragliato la concorrenza su tutti i temi legati all'amministrazione contabile degli enti locali, ancora una volta aveva ricevuto complimenti e approvazioni in ogni dove.*

La mattina lavora a Magliano, ma appena arriva a Passo Corese si occupa quotidianamente dell'amministrazione farensese e - come ricorda mamma Antonietta - *contemporaneamente era studente universitario di Scienze Politiche.* Una vita frenetica, praticamente senza pause, devota alla passione politica e alla battaglia contro le ingiustizie sociali. Tuttavia, la sua visione non è mai appiattita al partito, ma sempre ragionata e mediata. *Tanto che – ricorda Bruno Palumbo – credo che lui cercasse una "terza via", aspirava ad una sintesi che racchiudesse in sé il buono del comunismo e del capitalismo.*

Franco sarebbe arrivato lontano, questo è un parere unanime, che mette d'accordo chiunque abbia assistito ai suoi discorsi, chiunque abbia visto questo ragazzo nei suoi comizi lungo tutta la Provincia di Rieti. Un giovane Sindaco, il più giovane in Italia, partiva con la sua schiera di amici e fedeli compagni, riempiva le piazze come nessuno aveva mai fatto.

Alcuni lo ipotizzavano futuro deputato, altri addirittura Ministro. Certo per noi è ugualmente ONOREVOLE, anche se la sua corsa fu interrotta da un colpo di sonno in quella notte del primo giugno 1972, quando non aveva ancora compiuto 23 anni. A bordo dell'auto, accanto a lui, il bilancio consuntivo che aveva portato a Rieti quella sera, dopo un'altra giornata interminabile: prima come impiegato, poi come Sindaco e infine, PER SEMPRE, come politico e uomo che ha fatto grande Fara Sabina.

La vita non fu più la stessa per quei compagni che tanto avevano sperato al suo fianco. *Ai funerali sentivo che qualcosa era perso per sempre, non riuscivo ad accettare che tutto si fosse esaurito così rapidamente – racconta ancora Giovanni. Era impossibile pensare di aver perso un figlio, un fratello, un amico, un compagno e un Politico tanto grande per tutti. Tanto si era speso, oltre ogni*



**INFO - PUBBLICITA'  
e SEGNALAZIONI**

Cell. 328 09 97 223  
quinews2017@gmail.com

limite, guidato dalla sua estrema intelligenza e da un sentimento di amore puro per la gente di Fara. Ma quel giorno le porte della chiesa erano chiuse. La piazza era stracolma di cittadini di ogni colore politico. Tutti attoniti e con i volti colmi di lacrime, ma fuori solo un freddo avviso. Il parroco non avrebbe accettato l'ingresso del Sindaco comunista. Lo stesso parroco che con Franco aveva giocato a pallone, lo stesso che fino a qualche anno prima si era fatto servire messa da lui. A nulla valsero le proposte dei compagni che avrebbero lasciato fuori le bandiere. Franco non entrò in chiesa. Ma entrò di diritto nella nostra storia, così come nei nostri cuori, e da lì non se ne andrà mai più. *Un uomo onesto – così vuole che sia ricordato Antonietta. Un uomo grande, che guidato da una passione straordinaria ha regalato un sogno indelebile a Fara, scolpito per sempre nella nostra memoria. Un onore averlo vissuto, anche solo dai racconti dei nostri padri. Grazie Franco!*

**Eleonora Festuccia**



Discorso a Canneto



Franco e i Compagni del partito

*anche ad intonacare il locale per renderlo presentabile. Poi, gonfi d'orgoglio, andammo in via delle Botteghe Oscure accompagnati da Nino Tanteri, per prendere del materiale di arredamento.*

Meno di due anni dopo Franco è Sindaco. No, non stiamo perdendo qualche pezzo per strada, la sua ascesa è davvero così veloce, ma non perché qualcuno abbia avuto fretta, semplicemente perché il ragazzo lascia tutti a bocca aperta. Una scalata mai vista all'interno del partito, tutti si tolgono il cappello. Politici di esperienza e avversari di partito, nessuno escluso. Franco si spende anima e corpo per le cause in cui crede e soprattutto per la comunità nel suo insieme. *Quello che non poteva accettare – racconta mamma Antonietta – era il divario che separava le classi agiate da quelle più povere. I suoi ideali erano comunisti, ma trasmetteva valori che in fin dei conti erano affini a quelli cristiani.*

Franco in quegli anni è l'incarna-

inizia un lavoro che avrebbe dovuto portare Fara molto in alto: istituisce il primo ufficio tecnico comunale, una vera novità per una realtà delle dimensioni di Fara Sabina se si pensa che in quegli anni solo le grandi città ne avevano uno, *lavora tanto sulla trasparenza dell'amministrazione – ricorda Bruno Palumbo, suo braccio destro in Comune – contro ogni forma di clientelismo in tutti i settori, con particolare riguardo a quello edilizio. È lui che inizia a pensare al potenziamento della linea ferroviaria metropolitana e dei servizi pubblici, ma anche alla messa a punto del sistema idrico locale per garantire accesso all'acqua a tutti i cittadini. Era diventato un punto di riferimento come amministratore e politico, non solo a Fara, ma ormai in tutta la Provincia. Anche da Rieti guardavano verso di lui.* Non solo Sindaco, Franco vince anche un concorso come impiegato al Comune di Magliano. *Nelle selezioni – ricorda sempre*

# CALCATERRA - "LA CORSA È COME UN BEL VIAGGIO"

## Dalla Maratonina di Poggio Mirteto alla 100 km del Passatore

Passo dopo passo, nel viaggio di sola andata verso il traguardo, gli occhi cercano immagini da custodire gelosamente, frammenti di mondo da collezionare. Al proprio fianco una sola, fedele compagna: la strada. Dentro di sé il sorriso e l'orgoglio di chiamarsi runner. È questa forse la breve descrizione di ciò che ogni podista prova, quotidianamente, mentre chi lo guarda non si spiega il perché di tanta avidità nel cercare sempre nuovi chilometri da "mangiare". C'è un mondo dietro la corsa, fatto di cose che – parafrasando blade runner – "voi umani non potete neanche immaginare": un mondo fatto di battaglie con se stessi e rivalità sana, di "miti" che forse non riempiono le copertine con gossip o maglie bacciate, ma sanno scolpire le proprie gesta nella mente e nel cuore di chi quelle gesta ha sempre sognato di compierle. È il caso, questo, di Giorgio Calcaterra, professione campione, atleta inimitabile. Classe 1972, romano DOC, Calcaterra ha da sempre un amore incondizionato per la corsa, e di certo ha onorato al meglio il sentimento che lo lega anima e corpo all'arte di "assaggiare il vento": nel 2000 stabilisce il record mondiale di maratone finite in un anno sotto le 2h e 20' (16), 3 volte campione del mondo di ultramaratona (corsa su strada di 100 km), ben 11 volte vincitore della 100 km del Passatore, gara epica e durissima che conosce solo il suo nome sul gradino più alto del podio dal 2006; insomma, parliamo non di un atleta ma dell'Atleta, il prototipo del campione. Quinews ha l'onore di intervistarlo in esclusiva, con il preciso intento di portare su queste pagine l'accezione più nobile della parola Sport.

Francesco Festuccia

**Quella primavera del 1982 e la prima volta di Giorgio tra il Colosseo e il Circo Massimo - Sono nato e cresciuto a Trastevere e un giorno insieme a papà vedemmo una locandina della stracittadina di Roma. Da lì iniziò tutto e mi appassionai al mondo della corsa. Ho un ricordo bellissimo di quel 14 marzo: c'era tanta gente, mamme con i passeggini, chi invece partecipava con al fianco il proprio cane. L'immagine che però non dimenticherò mai è quella dell'abbraccio con mio padre che mi attendeva al traguardo. Da quel giorno, di domenica in domenica, cominciai a fare gare anche nella zona sabina partecipando per più di un'edizione alla Maratonina del Partigiano a Poggio Mirteto. Ormai parliamo di più di trenta anni fa! Quello della corsa - continua Giorgio - era un ambiente in cui stavamo bene. A differenza di altri bambini non avevo un programma di allenamento da seguire e in molti mi dicevano che così mi sarei fatto male. Io invece pensavo**

*solo a correre su strada e per fortuna ho fatto di testa mia...*

**Dal tassametro alle scarpe da corsa. La crescita professionale e quell'hobby pronto a diventare un lavoro - Dopo aver fatto il militare, presi la licenza da tassista. Era un lavoro che mi permetteva di organizzarmi con gli allenamenti. A volte infatti - ricorda Giorgio - correvo la mattina prima del turno e poi alle dieci di sera, quando ormai Villa Pamphili era chiusa, andavo nella zona di Caracalla. Col crescere poi ho cominciato a prepararmi per le maratone e arrivarono anche le prime vittorie. In quel momento ho capito che la corsa poteva diventare il mio nuovo lavoro. Sin da ragazzo - precisa Giorgio - non ho mai avuto uno sportivo di riferimento a cui ispirarmi. Se proprio devo indicare una persona, è mio padre. Ammiravo il suo modo di affrontare le gare con spirito goliardico, senza alcuna ansia.**

**100 km tutti d'un fiato, una disciplina che però non rientra nel programma olimpico - A mio parere andrebbe inserita, perché ormai la classica maratona che si estende su una distanza di 42 km, è diventata quasi una gara di velocità. Si tenta di percorrerla sotto le 2 ore, mentre una 100 km è resistenza pura. Nel 2000 - racconta Giorgio - ero il settimo in Italia e il mio record personale sui 42 km era di 2h e 13', un tempo che oggi**

*mi avrebbe permesso di prendere parte alle Olimpiadi. In quegli anni però non fu così: si correva con tempi più bassi, ma poi diversi atleti furono trovati dopati. Probabilmente, se non ci fossero stati loro, avrei avuto l'opportunità di partire per i Giochi Olimpici.*



**La brutta piaga del doping e il caso Schwazer - Chi si dopa dovrebbe essere squalificato a vita. Non conosco alla perfezione la vicenda Schwazer, ma dopo il primo episodio accertato (Londra 2012 ndr), non avrebbe dovuto partecipare alle Olimpiadi. È un reato, chi lo commette non dovrebbe essere riconvocato in nazionale e per me è giusto che non corra più. A chi si dopa - continua Giorgio - ho poco da dire. È come parlare con i muri, perché chi lo fa è convinto e ti dice "Eh...ma tanto si dopano tutti". Servono pene più severe. Chi fa uso di doping sta rubando, ha rubato la fiducia delle persone. Dovrebbe essere considerato un reato penale. Ho sempre combattuto il mondo del doping**

*e infatti non mi hanno mai proposto nulla, nemmeno quando ero più giovane e meno conosciuto.*

**Il piacere della corsa, l'amore per lo sport e i veri valori da trasmettere - Per correre c'è bisogno di serenità. Dico spesso che non è correndo più forte che si va più forte, ma correndo più piano, per essere più costante e durare di più. La corsa per me è come un bel viaggio, un posto da scoprire, nuove persone da conoscere. Per molti invece è percepita come sinonimo di fatica. Questo è un termine che tendo a non pronunciare, non è una bella parola. Per raggiungere determinati risultati nello sport non è vero che ci si debba impegnare all'inverosimile, oltre i limiti umani. I miei risultati - precisa Giorgio - li ho ottenuti ascoltando me stesso, vivendo serenamente gli allenamenti, cercando di migliorarmi, divertirmi e arrivare al traguardo con il sorriso. È questo quello che conta veramente. Anche la sconfitta nel mondo sportivo, viene avvertita negativamente. Il vero insuccesso è quando si rinuncia a priori, non quando si viene superati da un altro atleta. Nel momento in cui accetti la sfida e dai il tuo massimo, la sconfitta per me non ha modo di esistere. Un titolo di un film alla mia carriera? Mi verrebbe da dire "In viaggio con papà", del resto è lui che mi è sempre stato vicino...**

Simone Ippoliti



Giorgio insieme al papà Antonio

**FATTI UN SELFIE CON QUI NEWS E VERRAI PUBBLICATO!!!**



Natasha



Isa e Doriana



Angela, Chiara, Laura e Santa



Pino e Sonia

invialo al  
**328 09.97.223**

# BONIFAZI E VICARI, RAGAZZI DI SERIE A!

## Toffia e Fiano Romano serbatoio per la SPAL

**KEVIN BONIFAZI** - Come cantava Gianni Morandi? Uno su mille ce la fa... Ed è proprio il caso di dirlo, perché se camminate con attenzione, scrutando bene tra i vicoletti, li potrete contare quasi tutti e 1000 - o poco più - gli abitanti di Toffia. Kevin Bonifazi è uno di loro. Ora immaginatevelo più basso, con qualche ginocchio sbucciato, mentre attacca le figurine di Del Piero, Adriano, Kakà e Vieri, spulciando il mazzetto di dopponi passato da un amico, legato rigorosamente con un elastico giallo - *Ce l'ho, ce l'ho, mi manca* - avrà ripetuto milioni di volte sfogliando un album che ora lo vede protagonista. Il ragazzo s'è fatto grande: la sua SPAL dopo 49 anni

ha centrato una storica promozione e l'ha fatto passando anche dalle sue prestazioni e dai suoi gol. È stato un anno magico quello di Kevin, con la chiamata anche del città della Nazionale Giampiero Ventura. *È il sogno di ogni calciatore, sono felicissimo. Ho la possibilità di confrontarmi con giocatori di Serie A.* E ora tutto è realtà. Sembrano lontani ormai quegli anni quando da bambino i campi di pozzolana del Tor di Quinto prima e della Nuova Tor Tre Teste poi, erano il suo parco giochi. Ora la giostra l'ha portato altissimo, in vetta, dove le vertigini possono tirare qualche brutto scherzo, ma Kevin che pochi giorni fa ha compiuto 21 anni, rimarrà con i piedi per terra, pronto a godersi la sua Serie A.

**FRANCESCO VICARI** - È un'estate torrida, non solo in Italia, ma anche a 8000 km di distanza, più precisamente allo stadio Rose Bowl di Pasadena e Baggio è sul dischetto: i tifosi azzurri sono con il fiato sospeso e mentre il Divin Codino calcia, un bimbo scalcia. Diciassette giorni dopo da quel mondiale sfumato nel 1994 - esattamente il 3 agosto - nasce

Francesco che a 5 anni, accompagnato mano per mano dal nonno, comincia a giocare nel Fiano Romano e ci rimane per ben sette stagioni. Da lì inizia la sua favola e si ispira a un campione come Alessandro Nesta che indossa la maglia biancoceleste, proprio i colori della Spal. Oggi quel bambino è cresciuto: 190 centimetri di altezza al centro del reparto difensivo della società ferrarese. *Non vedo l'ora di ripagare la fiducia che mi è stata data. Mi piace giocare la palla, spazzare il meno possibile* - aveva detto a inizio anno ringraziando la dirigenza per averlo scelto. In stagione poi è arrivato anche il suo sigillo: un gol importante contro i giallorossi del Benevento guidati dal suo ex allenatore Baroni ai tempi di Novara - *Per me è stata una vera e propria liberazione* - una rivincita nei confronti di chi gli aveva dato poca fiducia. Ora Francesco è di nuovo carico, pronto a viverci alla grande un futuro calcistico con quel 23 sulle spalle che indica anche un numero di candeline ancora da spegnere.

Simone Ippoliti

## VOLLEY TEAM MONTEROTONDO I SUCCESSI DELLE GIOVANILI



È stata una stagione straordinaria per il settore giovanile della Volley Team Monterotondo. L'U18M di Luca Pozza si è laureata campione provinciale, ma hanno fatto un bel percorso di crescita anche i ragazzi dell'U16 e quelli dell'U14: i primi hanno concluso la loro avventura in semifinale, i secondi hanno salutato la competizione ai quarti. L'U13 maschile di Stomo-De Gattis è arrivata in final four regionale, scrivendo il nome della Volley Team tra le migliori 4 formazioni del Lazio. La prima squadra, la Serie C, ha conquistato la salvezza da neo promossa nella categoria: fondamentale il contributo dei più giovani, due dei quali (Marsano, 2000 e Orlando, 2001) titolari nel sestetto di Savino Guglielmi. Nel femminile ha fatto strada l'U16 di Ballini, arrivata ai quarti.

Giorgio Marota



Bonifazi e Vicari



[www.mollytour.it](http://www.mollytour.it)

I Gruppi di  
**olly**TOUR  
agenzia di viaggi

**INFO: 0765.48.71.05**  
**Via G. Falcone, 10**  
**PASSO CORESE**  
**info@mollytour.it**

**1-4 GIUGNO** Tour della montagna

DOBBIACO - SAN CANDIDO - CORTINA D'AMPEZZO LE TRE CIME  
DI LAVAREDO E LAGO BRAIS - PARCO SIGURTA'

430 €

**11 GIUGNO** SIENA Senza pranzo

40 €

**18 GIUGNO** CAPRI Senza pranzo

95 €

**1-2 LUGLIO** PISTOIA E CINQUE TERRE

PISTOIA - CINQUE TERRE (Riomaggiore - Monterosso - Vernazza)

220 €

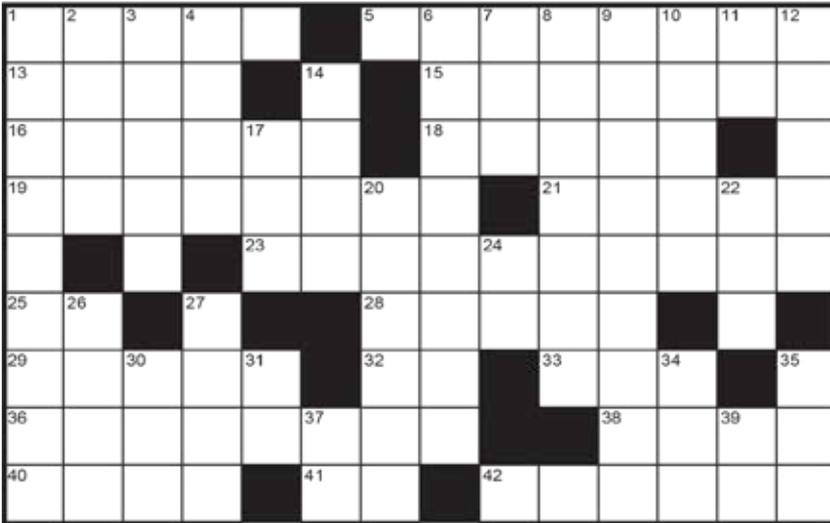
**16 LUGLIO** PONZA con pranzo a base di pesce

120 €

**20-27 AGOSTO** Tour del Portogallo

LISBONA - CASCAIS - SINTRA - OBIDOS - PORTO - COIMBRA - FATIMA - BATALHA

1.490 €



A cura di A. M. Ugolini Soluzione nel prossimo num. (8 giugno 2017)

**ORIZZONTALI** 1. C'è quella a pioli - 5. Massimo attore - 13. Abitante della Repubblica Ceca - 15. Appena venuti alla luce - 16. Cantante brasiliana - 18. Si usano per masticare - 19. Lo stile di Pavarotti - 21. Seconda singolare di gommare - 23. Scienziato degli alieni - 25. Avanti Cristo - 28. Riferiscilo! - 29. Zeus la trasformò in roccia - 32. Asti - 33. Egregio - 36. La canta Silvie Lorraine - 38. Atomo negativo o positivo - 40. Dio del vento - 41. Particella ipotetica - 42. Intralazzo

**VERTICALI** 1. Rapido e veloce - 2. I pranzi serali - 3. Chicco d'uva - 4. Pianta acquatica - 6. Illegittima - 7. Azienda Energia Elettrica - 8. Frutti di mare - 9. Raccolte di poesie/prose - 10. Christian scrittore - 11. Rete senza vocali - 12. Mal bianco - 14. Chicchi per pop corn - 17. Numero perfetto - 20. Incensare - 22. Metro Goldwyn Mayer - 24. Articolo determinativo - 26. Saluto confidenziale - 27. Il portale del biologo - 30. Otorinolaringoiatra - 31. Medici in prima linea - 34. Gruppo speciale dei CC - 35. Divinità femminile - 37. Simbolo dell'arsenico - 39. Non Classificato

**mana**  
RISTOBARMUSIC  
**06.9032385**  
via dei mille, 1 - capena  
ristobarmusicmana.com

8	3		7	9	4
7					
	1	5		8	
		9	6		8
	6	3		4	9
4			7	5	
	7		4	2	
					4
4	9	5	8	1	

	5	1			7	8
	7		1	6		
		3		5	7	4
1	9					5
		8			9	
6	3					8
	8	2	5	9	6	
			7	3		
7	6				5	9

**L'OROSCOPO DI QUI**

<b>Ariete</b> Amore ★★ Lavoro ★★ Salute ★★★	<b>Toro</b> Amore ★ Lavoro ★★ Salute ★★★	<b>Gemelli</b> Amore ★ Lavoro ★★ Salute ★★	<b>Cancro</b> Amore ★★ Lavoro ★★ Salute ★
<b>Leone</b> Amore ★★ Lavoro ★★ Salute ★★	<b>Vergine</b> Amore ★★ Lavoro ★ Salute ★★★	<b>Bilancia</b> Amore ★★ Lavoro ★★ Salute ★★★	<b>Scorpione</b> Amore ★★ Lavoro ★ Salute ★★
<b>Sagittario</b> Amore ★★ Lavoro ★★ Salute ★★	<b>Capricorno</b> Amore ★ Lavoro ★★ Salute ★	<b>Acquario</b> Amore ★★ Lavoro ★★ Salute ★★★	<b>Pesci</b> Amore ★★ Lavoro ★★ Salute ★★

**Auto Servizi di Maurizi Terzo**  
**SERVIZIO TAXI PRIVATO**  
Su prenotazione con auto e minivan  
INFO + 39 335.6182092  
English-speaking contact [www.autoservizi96.it](http://www.autoservizi96.it)  
+39 327.4466415 Ramona [autoservizi96@gmail.com](mailto:autoservizi96@gmail.com)

**QUI news**  
**LO PUOI TROVARE...**

- CAPENA**  
Alto Gusto - C. C. Tiberinus  
Bar Irma - Via Tiberina 26  
Edicola Colonna - Colle del Fagiano  
Edicola D'Agostino - Via Tiberina  
Edicola Della Torre - Via Provinciale 74
- FARA IN SABINA**  
Edicola - Via del Popolo 40 Fara in Sabina  
Bar Pallino - Via 25 aprile Canneto  
Bar Stella - Via Roma 37-39 Castelnuovo di Farfa  
Bar Trattoria Lupi - Abbazia di Farfa  
Edicola Bordi - P. Umberto I Toffia (in vendita)  
Edicola dello Sport L.go Gramsci 5 P. Corese  
Family Cafè - Via F. Sacco 1 P. Corese  
Martin's Bar Via Garibaldi 8 - P. Corese  
Roxy Bar - Via Farense 318 Coltodino
- FIANO ROMANO**  
Edicola De Angelis - Via Aldo Moro 45  
L'Oasi - Piazza dell'Unità 10  
Liberty Bar - Via Tiberina 14  
Tabaccheria C. C. Feronia - Via Milano 19

- Tabaccheria n.1 Viale Giordano Bruno 9  
**POGGIO MIRTETO**  
Bar Cedro del Libano - Via Ferrovia 4  
Bar dello Sport - Via Ternana 4 Poggio Scalo  
Edicola Del Bufalo - Via Ferruti (in vendita)  
Edicola Di Donato - P. M. della Libertà 7  
Edicola Duranti - P. M. della Libertà  
Juliet Bar - Bocchignano  
L'Edicola Cerniglia - La rotonda capolinea Cotral  
Tabaccheria Smiles - Via Matteotti 50E

**NELLE STAZIONI E ATTIVITÀ COMMERCIALI DELLA TUA ZONA...**



Alto Gusto - C.C. TIBERINUS



Bar Trattoria Lupi - ABBAZIA DI FARFA



Juliet Bar - BOCCHIGNANO



Tabaccheria n. 1 - FIANO ROMANO

Editore **Eleonora Festuccia**  
Direttore Responsabile **Simone Ippoliti**  
Redazione Via G. Matteotti 29, Passo Corese

Impaginazione e grafica  
**Service Point di Stefano Petroni**  
Hanno collaborato: Luca Paccusse, Giorgio Marota, Davide Tecce, Anna Marina Ugolini, Daniele Nucciari, Francesco Festuccia, Stefano Ciavatti, Mario Coviello, Debora Mancuso, Alessandra Luzi, Maurizio Serra, Ida Procaccini, Alessandro Tarani

Stampa Tipolitografia Quatrini  
Via dell'Artigianato, 20 Viterbo (VT)  
Tiratura 5.000 a numero - giornale chiuso il 20/05/2017  
Reg. Tribunale di Rieti n. 4 del 21 dicembre 2016

# ANIMAL ZONE



Pesci tropicali d'acqua dolce e salata, tartarughe d'acqua. Manutenzione a domicilio, acqua a osmosi

Conigli nani testa di leone, ariete, ariete blu di vienna. Criceti russi, roborovsky, dorato, campbell e winter white

Cocorite, Agapornis rose collins, diamantini, guld. Calopzite, rettili, cuccioli di cane e gatto su prenotazione



**Animal Zone Nuova Apertura**  
Via Aldo Moro 103/D – 00065  
FIANO ROMANO (RM)  
tel. 0765388083

**Animal Zone**  
Via Tiberina 73/A c/o C. Cle L'Arca primo piano 00060 CAPENA (RM)  
tel. 3892668193

Seguici su



# I BIMBI E LA NATURA: UN LEGAME SPECIALE



**Alessandra Luzi e Debora Mancuso**  
Insegnanti Scuola Infanzia La Farfalla

Negli ultimi anni gli stili di vita sono mutati e questo ha progressivamente ridotto per bambini e adulti, le opportunità di contatto con la natura da sempre insostituibile compagna di giochi e scoperte. Numerose ricerche internazionali ci descrivono, come conseguenza, un'infanzia cagionevole, obesa e stressata, preda di emicranie, ansie, e gravi problemi comportamentali. Già all'inizio del secolo scorso Maria Montessori aveva intuito il legame speciale che esiste tra infanzia e natura cogliendone le immense potenzialità educative. Abbiamo sperimentato direttamente quanto sia importante per un bambino giocare liberamente nella natura, utilizzando materiali da reperire in loco (radici, terra, bastoni, acqua, foglie), co-

struendo semplici giocattoli, stimolando in questo modo fantasia e creatività. Questo legame è sicuramente importante sia sul piano educativo, sia su quello della qualità della vita, per far crescere i bambini in salute e responsabilizzarli a proteggere il nostro pianeta una volta diventati cittadini adulti.

Ci siamo sempre fatti promotori di tante attività ed esperienze fondamentali, che hanno permesso ai bimbi di sperimentare, di fare, di usare materiali diversi, di familiarizzare con l'inglese, di far teatro, di fare psicomotricità, di manipolare, di danzare, di cucinare. Soprattutto i bimbi dovrebbero provare una serie di sensazioni: vivere lo spazio



grande che li circonda; sdraiarsi nell'erba alta e ascoltare il ronzio degli insetti; provare sulla pelle lo scorrere delle nuvole nel cielo, starsene ad occhi chiusi immersi nelle voci vicine e lontane, aspettare il tramonto, il fiatone e il "male alla milza" dopo una

lunga corsa, ruzzolare, inciampare e cadere, assaggiare un frutto appena colto da un albero, la sonnolenza col sole del primo pomeriggio che si sente fin nelle ossa, la propria voce che si disperde e non trova muri su cui rimbalzare, la fiducia nei propri sensi che si acquisiscono, l'odore della pioggia, il tuono che ti sorprende lungo la strada, il vento sui capelli e tante altre esperienze...

Questo è il nostro pensiero e ci lasciamo guidare da esso nell'elaborare i progetti con i nostri bambini valorizzando il contatto diretto con la natura a partire dall'asilo nido, incrementandolo poi nella scuola materna e nei nostri centri estivi.



*Per crescere insieme*

**SERVIZI PER L'INFAZIA E LA FAMIGLIA** [www.asilonidolafarfalla.com](http://www.asilonidolafarfalla.com)

**Asilo nido**  
**La Farfalla**

Via Tiberina 79/A  
CAPENA  
info: 328 325 4669

**Scuola materna**  
**La Farfalla 2**

Bivio Le Piane - CAPENA  
loc.tà Monte Le Mole  
info: 328 325 4669



## Clinica Bianchini

odontoiatria e medicina estetica

**Prima Visita - Ortopanoramica  
e Preventivo Gratuiti**

**PASSO CORESE (RI) - Via XXIV Maggio, 54**

**Tel. 0765 487250**

**e-mail: [riccardobianchini@hotmail.it](mailto:riccardobianchini@hotmail.it)**

**CANTALUPO IN SABINA (RI) - P.zza Garibaldi, 43**

**Tel. 0765.514416 - Cell. 388.6774170**

# OGGI PARLIAMO DEI...DIFETTI DELLA VISTA



**Dott. Stefano Ciavatti**  
Oculista

L'80% del contatto che abbiamo col mondo passa attraverso gli occhi, perciò è assolutamente necessario riconoscere e correggere i loro difetti per garantire una buona qualità della nostra vita.

Possiamo paragonare i nostri occhi ad una macchina fotografica che può avere, a volte, difetti nella messa a fuoco. Si chiamano "vizi di rifrazione" e possiamo riassumerli in tre tipi diversi: MIOPIA, IPERMETROPIA, ASTIGMATISMO.

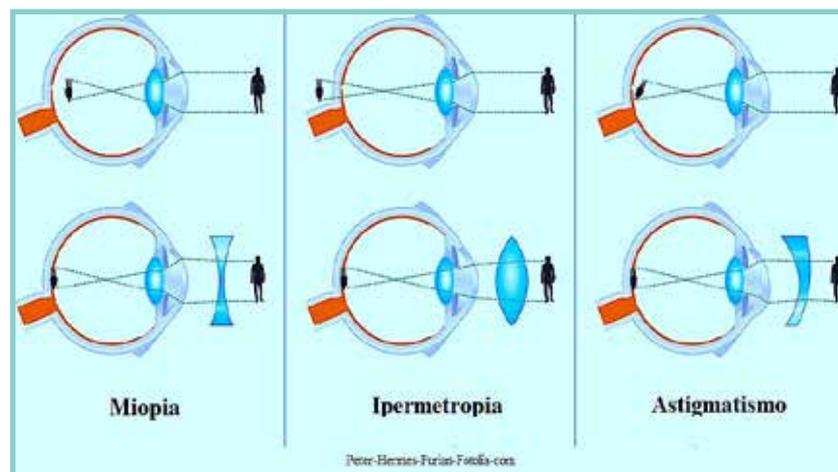
Il difetto forse più comune al mondo è la **miopia**, dovuta nella maggior parte dei casi ad una eccessiva lunghezza dell'occhio: la persona miope vede bene le cose vicine, ma ha una grande difficoltà nel vedere gli oggetti lontani. Di soli-

to la miopia compare durante l'età dello sviluppo: spesso comincia a mostrarsi verso i nove anni di età per progredire, finché lo sviluppo corporeo non è concluso ed in tal caso può arrivare fino a raggiungere valori di -6, -8 diottrie. È stato constatato che la maggiore diffusione ed uso di computer, cellulari e tablet sta provocando un sensibile aumento di casi di miopia.

L'**ipermetropia** invece, è dovuta al fatto che il bulbo oculare risulta un po' più corto del necessario: i raggi luminosi vengono messi a fuoco al di là della retina, invece che sul-

la stessa e questo, provocando una visione nettamente sfuocata sia da vicino che da lontano, costringe gli occhi ad un faticoso e continuo lavoro per distinguere gli oggetti. Mal di testa, occhi arrossati ed affaticamento sono i disturbi che spesso accompagnano l'ipermetropia non corretta.

L'**astigmatismo** è provocato invece dalla deformazione delle superfici dell'occhio sia esterna (cornea) che interna (retina). Spesso è responsabile del cosiddetto occhio pigro. La persona astigmatica può avere disturbi sia nella vista da



**Dott. Stefano Ciavatti**  
Specialista in Clinica Oculistica  
Chirurgia Oculare

Passo Corese - Via G. Falcone, 8  
Tel. 0765/22177

Poggio Miraflo - Via Porta Romana, 1/a  
Tel. 0765.22177

Roma - Via Anton Giulio Barrili, 68  
Tel. 347.0585401

vicino che in quella da lontano e frequentemente soffre di bruciore, lacrimazione, cefalea frontale ed affaticamento per il continuo cambio della messa a fuoco.

Per riportare le immagini a fuoco sulla retina si usano lenti di diottrie diverse. Le diottrie esprimono il potere, cioè la "forza" di una lente. Una lente ha il potere di una diottria quando ha il proprio fuoco ad un metro di distanza. Lenti positive (ingrandiscono) correggono l'ipermetropia, lenti negative (rimpiccioliscono) correggono la miopia.

Ricordiamoci:

**vedere bene fa bene alla vita!**

# LA BELLA STAGIONE: TRATTAMENTI ESTETICI



**Dott. Mario Coviello**  
Farmacista

Con l'approssimarsi della bella stagione arriva inevitabilmente la prova costume. Bisogna insomma fare i conti con il proprio corpo, mettendo in evidenza quelle imperfezioni che vengono indicati con un eufemismo linguistico, come "inestetismi estetici". Parliamo insomma di: kg in eccesso, smagliamenti, addome flaccido, pelle disidratata, capigliatura diradata. Imperfezioni che obbligano a ricorrere a dei rimedi per ritornare in forma e ripristinare uno stato di benessere estetico tanto da godersi una vacanza al mare. In caso di obesità, la prima scelta da

fare è senza dubbio quella di mettersi a dieta, ricorrendo a dei consigli elaborati da uno specialista in scienze dell'alimentazione. Mai affidarsi ad indicazioni alimentari "strane e fantasiose" carpite dall'amico o dal conoscente di turno. La dietologia è una scienza medica e pertanto va esercitata solo da specialisti, diffidare quindi di gente improvvisata e non preparata. Alla dieta naturalmente va associata una moderata attività fisica come camminare o correre. Una volta ottenuto il peso desiderato, alcuni ricorrono a dei trattamenti estetici da effettuare in cabina con apparecchiature medicali per rimodellare il corpo e correggere eventuali imperfezioni. Trattamenti che dovranno essere praticati da personale specializzato. Oggi, grazie all'ausilio di apparecchiature con particolari tecno-

logie, quali infusione di ossigeno, stimolazione connettiva vibrazionale, luce policromatica e fotostimolazione, è possibile effettuare: linfo drenaggio, epilazione permanente progressiva, tonificazione del collo, del decoltè, rassodamento del seno, glutei e trattamento smagliature. Da segnalare che tutti questi trattamenti non sono immuni da effetti

collaterali, pertanto l'indicazione deve essere sempre fatta da personale specializzato ed in centri qualificati.

**Mai affidarsi ad indicazioni alimentari "strane e fantasiose" carpite dall'amico o dal conoscente di turno**



# PRIMO APPROCCIO AGLI APPARECCHI ACUSTICI



**Dott. Maurizio Serra**  
Audioprotesista

Non è poi così difficile portare gli apparecchi acustici. Il primo ostacolo che dovremmo superare è l'imbarazzo e la paura che qualcuno se ne accorga e ci possa ferire e ghezzare, ma se pensiamo che il nostro problema si veda già e tutte le persone accanto a noi sanno della nostra difficoltà, perché sentirsi a disagio? Tutto al più potranno

pensare che siamo stati intelligenti a provvedere ad una sana soluzione che oltre a ridurre la nostra disabilità, interviene nella prevenzione e riduzione del calo uditivo. L'apparecchio attraverso la sua attività di stimolazione acustica, provvede ad una sana stimolazione neuro corticale, di tutta quella fitta rete neurale deputata all'attività uditiva, mantenendone il suo stato di salute e impedendone l'atrofizzazione neurale causata dalla deprivazione acustica. Potremmo paragonarla all'attività fisica che stimolando tutte le fasce muscolari del corpo e utilizzando tutte le attività trasmissive e recettive delle parti neurali collegate all'attività



Dott. Maurizio Serra

## DALLE ORECCHIE AL CERVELLO DAL SENTIRE AL CAPIRE

L'aiuto è possibile; gli apparecchi acustici moderni, costituiscono una soluzione valida per sentire meglio e non è mai troppo tardi per iniziare.

- Y Tecnologie digitali di ultima generazione, piattaforma Velox™, Bluetooth, App, telecomando, Invisibilità
- Y Esame Audiologico completo

- Consulta il nostro sito: [www.uditofarm.com](http://www.uditofarm.com)

**Udito Farm**  
Corso Trieste, 17/B 00198 Roma

Numero Verde  
**800-134987**

motoria, ne garantisce vitalità, efficienza e tonicità; non per caso si è sempre detto *Mens sana in corpore sano*.

È fondamentale mantenere un'attività cerebrale efficiente per allontanare il più possibile patologie di qualsiasi natura. Una vita dinamica, basata su una sana alimentazione, attività fisiche e intellettuali quotidiane, rapporti interpersonali, attività ludiche e ricreative, sono la cura per molte patologie e rappresentano i presupposti per una vita lunga, appagante ed in salute. Una vita statica, senza stimoli di qualsiasi natura, rappresenta il presupposto per cadere nella depressione, nella tristezza, nell'i-

solamento, nell'imbruttimento del corpo e della mente e la possibilità di imbattersi in patologie più o meno gravi. Volersi bene è la prima regola e ricorrere agli apparecchi acustici, quando è necessario, è motivo di salute non solo uditiva ma mentale. Infatti, la disabilità uditiva è risaputo a livello scientifico, porta ad una riduzione delle capacità cognitive, di conseguenza il risultato è l'isolamento dalle attività relazionali e lo spegnimento della vitalità cerebrale al punto che spesso problemi uditivi trascurati vengono confusi con la demenza senile.

**Vogliatevi Bene, parola di Maurizio Serra**



## AMICI ANIMALI

# ATTENZIONE ALLE ZECCHE! QUALCHE CONSIGLIO



**Dott.ssa Ida Procaccini**  
Medico Veterinario

In questo periodo aumenta molto la possibilità per noi o i nostri amici a quattro zampe di venire a contatto con le zecche: artropodi, delle dimensioni che variano da qualche millimetro a circa 1 centimetro secondo la specie e lo stadio di sviluppo. Il corpo è tondeggiante, mentre il capo, non distinguibile dal corpo, è munito di un apparato boccale (ro-

stro) in grado di penetrare la cute. Durante il pasto di sangue la zecca rimane costantemente attaccata all'ospite e proprio in quel momento possono essere veicolati agenti patogeni di diversa natura (virus, batteri, protozoi) responsabili di pericolose malattie sia per gli animali che per l'uomo. Cosa fare? Per prima cosa la zecca deve essere afferrata con una pinzetta a punte sottili, il più possibile vicino alla superficie della cute, e rimossa tirando dolcemente cercando di imprimere un leggero movimento di rotazione: durante la rimozione bisogna prestare la massima attenzione a non schiacciare il corpo della zecca, per evitare il rigurgito che aumenterebbe la possi-

bilità di trasmissione di agenti patogeni. Poi sarà necessario disinfettare la cute prima e dopo la rimozione della zecca con un disinfettante non colorato. Tra le principali patologie trasmesse all'uomo e al cane abbiamo la malattia di Lyme, l'ehrlichiosi, la rickettsiosi, la tularemia, la febbre Q, la babesiosi e l'encefalite virale, che provocano segni clinici quali malessere, spossatezza, febbre ricorrente, petecchie, dolori articolari, encefaliti ecc. La prevenzione

rappresenta la prima cura praticabile e viene messa in atto con uno screening annuale e con l'applicazione costante di antiparassitari durante tutto l'anno. In caso di contatto diretto è importante portare il cane dal veterinario, per effettuare una visita, eventualmente rimuovere il parassita e, nei tempi opportuni, sottoporlo a controlli ematologici. In caso avesse contratto una di queste malattie, bisogna improntare una cura mirata che il più delle volte risulta essere risolutiva, anche in base alla tempestività dell'intervento.



**Ambulatorio Veterinario Sabino**  
Via A. Gramsci 35 Passo Corese  
[veterinariosabino@gmail.com](mailto:veterinariosabino@gmail.com)  
0765 277269

**BigMat**  
HOME OF BUILDERS  
**EDILTUTTO**

[www.bigmatediltutto.com](http://www.bigmatediltutto.com)



**Portoni Blindati**  
Cilindro Europeo

a partire da

**€ 340,00**  
Iva Compresa

## Punti Vendita



**Osteria Nuova (RI)**  
Via Salaria Km 53,000  
Tel. 0765 819001



**Talocci Fara in Sabina (RI)**  
Via Farense, Km 4,000  
Tel. 0765 387330

# CIOCCOLATO! TUTTO QUELLO CHE NON SAI...



Alessandro Tarani  
Mastro Gelatiere

Per iniziare è bene chiarire la differenza tra cacao e cioccolato: molti credono che la differenza sia solo strutturale, cioè che uno è in polvere mentre l'altro è in barretta oppure allo stato liquido. Invece no... la differenza è negli ingredienti e nella raffinazione del prodotto. Il cacao in polvere è ottenuto a partire dalle fave di cacao torrefatte e macinate e, a seconda della denominazione che assume, per legge deve avere: almeno il 20% di burro di cacao (per il cacao in polvere); almeno l'8% di burro di cacao (per quello magro). Il cioccolato invece, si ottiene con molti più ingredienti, di cui il principale è la pasta di cacao e in base alle norme dell'Unione Europea si suddivide in: fondente (con cacao

non inferiore al 35%); fondente finissimo (cacao almeno al 43%); fondente extra (minimo 43% di cacao). Il cioccolato al latte e il cioccolato bianco sono chiaramente il risultato dell'aggiunta di sostanze derivate dal latte.

Fatta la premessa, vorrei parlarvi dei luoghi di provenienza del cacao e del cioccolato per eccellenza e dei cosiddetti "monorigine" (derivanti quindi da un'unica piantagione).

Ecco che entrano in gioco il gusto, l'olfatto e la ricerca, per quanto di meglio offre la Natura. Dove crescono i migliori frutti di cacao al mondo?

- Fondente di Santo Domingo, caratterizzato da ricche note fruttate e un tono di vaniglia. Le piantagio-



ni di varietà "Trinitario" sono concentrate nella Valle Settentrionale del Cibaio;

- Fondente dell'Ecuador detto anche "Cacao fino de aroma, o Nacional", questa varietà cresce solo in Ecuador ed è una specie pregiata per il suo aroma floreale e per la nota finale di nocciola;

- Fondente del Perù, ubicato nelle valli del Rio delle Amazzoni (considerate la culla del cacao), annovera anche il più raro e dolce cacao esistente, il "Criollo", fortemente speziato da un tocco di cannella;

- Fondente delle isole Sao Tomé e Principe, dove è presente la varietà Amelonado dal sapore intenso quasi selvaggio di cacao e frutta secca, con prevalente nota finale di caffè.

Concludo dicendovi... con tutto questo Ben di Dio, perché ci limitiamo a chiedere un mero gelato al cioccolato, forse anche un po' salato!?



## SPETTACOLO

# TRA REALTÀ E FINZIONE: VITE OLTRE LO SCHERMO

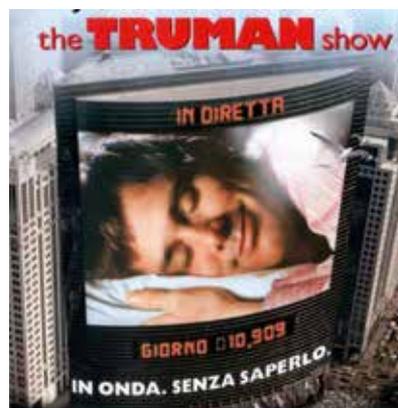


Davide Tecce  
Critico cinematografico

abbracciare la logica settaria ed invasiva dell'organizzazione, fondata sulla condivisione social di ogni pensiero ed esperienza di vita dei propri membri, la ragazza si lascia convincere dal carismatico guru Bailey ad indossare una telecamera che renderà pubbliche sul web le sue giornate...

**Commento:** Ispirandosi al discusso romanzo Il cerchio di Dave Eggers (2014), James Ponsoldt porta in scena una vicenda che intende far riflettere sulle implicazioni e i rischi socio-politici connessi all'uso massiccio dei social media. Benché la pellicola risulti nel complesso deludente, disegnando situazioni poco approfondite e personaggi di scarso spessore, rimane almeno parzialmente vivo l'interesse per una storia dall'esito frettoloso ma non scontato, capace di illuminare alcuni aspetti inquietanti dell'odierna cultura della trasparenza.

**Valutazione**  
2,5 su 5



## THE TRUMAN SHOW RETRO

(di Peter Weir, Usa, 1998, Commedia, 103 min.)

**Trama:** Truman Burbank è nato a cresciuto a Seahaven, piccolo centro costiero che in realtà è un gigantesco set televisivo camuffato. Protagonista inconsapevole di un programma che tiene incollati allo schermo oltre un miliardo di spettatori, Truman comincia gradualmente a dubitare dell'autenticità del mondo che lo circonda...

**Commento:** Basandosi sull'ottima sceneggiatura di Andrew Niccol, Peter Weir dirige con mano ferma e sguardo ispirato la più poetica e

dissacrante distopia cinematografica di fine millennio. The Truman Show scandaglia con acuta ironia il processo di colonizzazione di ogni spazio e attività umana da parte del business mediatico, immenso tritacarne in grado di fagocitare l'intera esistenza del protagonista, dei suoi concittadini-figuranti, dei produttori dello spettacolo e del pubblico stesso. Ciò che emerge è il paradossale ma lucidissimo ritratto della nostra epoca, la nuda immagine delle sue oscure brame di protagonismo come dei suoi angosciosi deliri paranoici.

**Valutazione**  
4 su 5



**INFO - PUBBLICITÀ**  
**e SEGNALAZIONI**

Cell. 328 09 97 223  
quinews2017@gmail.com



## THE CIRCLE NUOVO

(di J. Ponsoldt, Usa-Emirati Arabi Uniti, 2017, Thriller, 110 min.)

**Trama:** Neoassunta presso The Circle, compagnia leader del settore informatico, la giovane Mae compie una rapida carriera nei ranghi aziendali. Pur riluttante ad

# GRUPPO COVIELLO BEAUTY LAB

LA BELLEZZA IN FARMACIA

[www.farmaciegruppocoviello.com](http://www.farmaciegruppocoviello.com)



*...quando la cura del corpo  
e i trattamenti per la bellezza  
sono altamente qualificati.*



**CENTRO DI CONSULENZA E TRATTAMENTI DERMOCOSMETICI**



*farmacia*

**PASSO CORESE**

BELLEZZA E BENESSERE

Via Enrico Fermi, 13  
02032 Passo Corese (RI)  
Telefono: 0765 486507